☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

عصر پنج شنبه
۱۴۰۵/۸/۷

کاردرمانی

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۱۴۰۶-۱۴۰۵

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

کاردرمانی

مشخصات داوطلب:	**تعداد سوالات:**	**۱۶۰ سوال**
نام و نام خانوادگی:	**زمان پاسخگویی:**	**۱۶۰ دقیقه**
شماره کارت:	**تعداد صفحات:**	**۲۲**

داوطلب عزیز

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

☜ **استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.**

تمام حقوق برای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی محفوظ است و نقض آن و انتشار بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.

www.sanapezeshki.com medical_sana

کاردرمانی در اختلالات ذهنی، روانی -اجتماعی و جسمانی

۱- **تفاوت اصلی بین signature CIMT و modified CIMT چیست؟**

۱) modified CIMT از تکنیک‌های شکل‌دهی استفاده نمی‌کند.
۲) signature CIMT فقط در بیمارستان‌ها ارائه می‌شود.
۳) modified CIMT کمتر از ۳ ساعت درمان در روز است.
۴) در signature CIMT تمرینات در طول روز توزیع شده است.

۲- **هنگام اجرای استراتژی‌های مدیریت رفتار در کودکانی که از غذا امتناع می‌کنند یا انتخاب‌های غذایی خاص نشان می‌دهند، استفاده از تقویت مثبت با کدام نوع پاداش مناسب نیست؟**

۱) توجه اجتماعی ۲) تشویق کلامی ۳) بازی‌های ویدویی ۴) غذای مورد علاقه

۳- **در کودکان مبتلا به اسپاینا بیفیدا با ضایعه در سطح L_4 و مثانه نورون حرکتی تحتانی، کدام روش برای مدیریت کنترل ادرار مناسب نیست؟**

۱) سوند ادراری دائمی
۲) سوندگذاری متناوب
۳) برنامه‌های آموزشی برای ایجاد پاسخ خودکار
۴) انحراف ادراری به روش Ileal conduit

۴- **در کودکی با صدمه مغزی که در بخش توانبخشی بستری است تمرکز اصلی کاردرمانی چیست؟**

۱) بازگشت توانایی کودک برای ازسرگیری عملکردهای حرکتی موجود
۲) تسهیل استقلال کودک در انجام مراقبت از خود و بازی
۳) پیشگیری از عوارض ثانویه مانند کانترکچر و زخم فشاری
۴) تحمل وضعیت قائم و کنترل سر و تنه

۵- **در مورد رفلکس لاندا کدام گزینه صحیح نمی‌باشد؟**

۱) در وضعیت پرون و بصورت معلق در فضا ارزیابی می‌شود.
۲) در بدو تولد وجود دارد ودر ۲ سالگی از بین می‌رود.
۳) در پاسخ مثبت، اندام تحتانی به شکل الگوی اکستانسوری است.
۴) با دورسی فلکشن اکتیو یا پسیو سر تحریک می‌شود.

۶- **کدام گزینه از تئوری‌های مدرن بازی می‌باشد؟**

۱) Recapitulation
۲) Recreation
۳) Arousal Modulation
۴) Pre-exercise

۷- **هنگامی که برای ارزیابی فشار درون‌مغزی بیمار، از کاتتر داخل بطنی استفاده می‌شود، درمانگر مجاز به استفاده از کدام مورد زیر است؟**

۱) تمرینات ایزومتریک در وضعیت سوپاین
۲) قرار دادن بیمار در وضعیت پرون
۳) بالا آوردن سر بیمار حداکثر ۳۰ درجه
۴) فلکشن لگن بیش از ۹۰ درجه

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۸- برای بیمار Amyotrophic Lateral Sclerosis که در سطح ۴ قرار دارد، تمام موارد زیر به‌عنوان مداخله استفاده می‌شوند، بجز:

۱) حرکات پسیو مفاصل
۲) گرما برای کنترل اسپاسم
۳) AFO
۴) انقباضات ایزومتریک عضلات

۹- مدت زمان انقباض ایزومتریک در بیماران آرتریت روماتوئید چند ثانیه می‌باشد؟

۱) ۶ ۲) ۱۵ ۳) ۲۲ ۴) ۳۰

۱۰- کدام سیستم‌های حسی برای ایجاد دلبستگی اولیه نوزاد با مراقبش از همه مهم‌تر هستند؟

۱) سیستم‌های لمسی و حس عمقی
۲) سیستم‌های بینایی و شنوایی
۳) سیستم‌های دهلیزی و شنوایی
۴) سیستم‌های بینایی و دهلیزی

۱۱- کدام گزینه زیر در والدین کودک با اختلال اوتیسم، موجب بروز محبت جسمانی بیشتر بین والد- فرزند همراه با اظهار نظرهای مثبت در مورد فرزند از جانب والدین می‌شود؟

۱) مسئولیت‌پذیری درمانگران نسبت به نگرانی‌ها و مشکلات والدین
۲) اطمینان از دانش و توان بالا بالینی همراه با تجربه کاردرمانگر
۳) همکاری تیمی همه‌ی اعضای تیم توانبخشی کودک
۴) تمرکز بر نقاط قوت کودک در حین دوره‌های آموزش ویژه والدین

۱۲- داشتن مادران افسرده یا مضطرب، در کودکان در سنین پیش دبستانی، میتواند با کدام اختلال زیر همراه باشد؟

۱) مشکلات کنترل روده و مثانه در طول روز
۲) شب ادراری
۳) مشکلات گوارشی در اختلال عملکرد معده همراه با درد معده
۴) بیش حسی لمسی در نواحی دستکش- جورابی منجر به وسواس عملی

۱۳- پرداختن به موضوعات روابط جنسی در نوجوانان با اختلال اوتیسم در سطح بالا از نگاه آنها چگونه است؟

۱) برای آنها از اهمیت زیادی برخوردار نیست.
۲) برای آنها حایز اهمیت زیادی است.
۳) بی تفاوت و خنثی هستند.
۴) نسبت به آن آزرده می‌شوند و رفتار اجتنابی دارند.

۱۴- سودمندی روش چهارچوب مرجع رفتاری (Behavioral FOR) در کدام دسته از اختلالات کودکان اثبات شده است:

۱) Autism, Social Communication Disorder
۲) Emotion Dysregulation ,Social Communication Disorder
۳) ADHD, Emotion Dysregulation
۴) ADHD, Autism

۱۵- برای ارزیابی و مشخص نمودن نقایص مهارت‌های حرکتی و ادراکی در کودکان با اختلال ADHD کدام ارزیابی کاربرد دارد؟

۱) PEDI-CAT ۲) AMPS ۳) Vineland ۴) FIM

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۱۶- روش CO-OP در ابتدا برای کدام گروه از کودکان مورد استفاده قرار گرفت و سودمند بود؟

۱) ADHD ۲) Autism ۳) Anxiety ۴) DCD

۱۷- در رویکرد Reciprocal Imitation Training، اگر کودکی با تشخیص اوتیسم، رفتار غیرعمولی مانند چرخیدن مداوم اسباب‌بازی را نشان دهد، بزرگسال چگونه باید عمل کند؟

۱) این رفتار را با اغراق تقلید کند تا تعامل افزایش یابد.
۲) رفتار را نادیده گرفته و فقط حرکات ایمن را مدل کند.
۳) به‌طور مستقیم رفتار را متوقف کرده و جایگزین پیشنهاد دهد.
۴) بدون تقلید تنها توصیف کلامی ارائه دهد.

۱۸- با توجه به تاکید مدل پزشکی بر تشخیص بیماری‌ها، چالش اساسی در تشخیص بیماری‌های روانپزشکی کدام است؟

۱) عدم وجود هرگونه معیار تشخیصی برای اختلالات روانی
۲) تکیه کامل بر تست‌های آزمایشگاهی و تصویربرداری مغزی
۳) سوگیری فرهنگی و زمینه‌ای در سیستم‌های تشخیصی موجود
۴) هزینه‌های گزاف و غیرقابل دسترس بودن

۱۹- فردی مبتلا به اختلال روانی شدید، علاوه بر دریافت خدمات مربوط به سلامت روان، به دلیل افزایش خطر بیماری‌های جسمی نیازمند پیگیری مراقبت‌های اولیه سلامت نیز است. بر اساس مفهوم Integrated Primary Care، کدام رویکرد مناسب‌تر است؟

۱) ارجاع کامل فرد به خدمات تخصصی سلامت روان و واگذاری مراقبت‌های جسمی به خود فرد
۲) ارائه مراقبت‌های جسمی و روانی به‌صورت جداگانه، بدون نیاز به ارتباط میان متخصصان
۳) ارائه مراقبت قابل دسترس با همکاری متخصصان مختلف و مشارکت فرد در تصمیم‌گیری‌های مربوط به سلامت
۴) تمرکز اصلی بر درمان اختلال روانی و پرداختن به مشکلات جسمی تنها در صورت بروز علائم شدید

۲۰- مراجعی رفتارهایی دارد که با اهداف درمانی او در تضاد است. کاردرمانگر ابتدا شواهد و پیامدهای رفتار را بررسی کرده و سپس بدون تحمیل تصمیم، تناقض موجود را صریحاً با مراجع مطرح می‌کند تا او بتواند درباره تغییر رفتار تصمیم بگیرد. کدام راهبرد، با توجه به ماهیت و هدف این مداخله، مناسب‌تر است؟

۱) Coaching ۲) Advice ۳) Validation ۴) Confrontation

۲۱- فردی مبتلا به بیماری روانی از افشای تشخیص خود در محیط کار خودداری می‌کند. کدام تفسیر در مورد او مناسب‌تر است؟

۱) این تصمیم نشان‌دهنده درونی‌شدن قطعی انگ است.
۲) این تصمیم می‌تواند انتخابی شخصی برای محافظت از هویت باشد.
۳) افشای تشخیص، پیش‌شرط اصلی کاهش انگ است.
۴) عدم افشا نشان‌دهنده فقدان مسئولیت فردی در کاهش انگ است.

۲۲- براساس مدل اجتماعی کدام‌یک از گزینه‌های زیر در رابطه با مفهوم بهبودی (recovery) صحیح است؟

۱) از بین رفتن کامل علائم و مدیریت عود و بهبودی و بازگشت به عملکرد پیش از بیماری.
۲) تغییر نگرش فردی و ارزش‌ها برای یک زندگی رضایت بخش و امیدوار کننده علیرغم محدودیت‌های ناشی از بیماری
۳) سازگاری با محدودیت‌های ناشی از بیماری و پیدا کردن راهی برای بازگشت به عملکرد پیش از بیماری
۴) پذیرش کامل نقش بیمار و بستری در بیمارستان و وابستگی به سیستم مراقبت‌های بهداشتی

www.sanapezeshki.com medical_sana

۲۳- نقش کاردرمانگران در رابطه با مدیریت مصرف دارو در بیمارن روانپزشکی چیست؟
۱) تجویز داروهای روان‌پزشکی و تنظیم دوز مصرفی آن‌ها بر اساس نیاز بیمار
۲) انجام آزمایش‌های دوره‌ای خون برای بررسی سطح دارو در بدن و گزارش نتایج به تیم درمان
۳) تحلیل و ارائه راهکارهای اختصاصی برای غلبه بر موانع عملکردی مرتبط با مصرف منظم دارو
۴) نظارت بر عوارض جانبی داروها و تصمیم‌گیری در مورد قطع یا تغییر آن‌ها

۲۴- وقتی شرایط ترمیم تاندون مطلوب نباشد و ترمیم‌های جراحی دیگری مانند ترمیم آسیب‌های بافت نرم و شکستگی را شامل شود، کدام رویکرد توانبخشی دست، بکار گرفته می‌شود؟
۱) بی‌حرکتی
۲) حرکت پاسیو زودهنگام
۳) حرکت اکتیو زودهنگام
۴) ترمیم دو مرحله‌ای تاندون

۲۵- اگر اعصاب انگشتی ترمیم شوند، مفاصل دست را پس از جراحی در چه وضعیتی قرار می‌دهند؟
۱) MP Flex, IP Ext
۲) MP Ext, IP Flex
۳) MP & IP Ext
۴) MP & IP Flex

۲۶- عصب بین استخوانی خلفی، شاخه کدام عصب محیطی است و آسیب آن چه علائمی به جای می‌گذارد؟
۱) رادیال - حس دست و اکستنشن مچ طبیعی - وجود اختلال در حرکات اکستنشن شست و انگشتان
۲) اولنار - وجود اختلال حس و فقدان فلکشن مچ - اختلال در فلکشن شست و انگشتان
۳) مدین - وجود اختلال حس - فقدان فلکشن مچ - اختلال فلکشن مچ و انگشتان
۴) موسکولوکوتانئوس - حس و اکستنشن مچ طبیعی - اختلال اکستنشن شست و انگشتان

۲۷- فعال کردن نیمکره سالم به منظور فعال‌سازی نیمکره آسیب دیده از طریق شبکه‌های عصبی مرتبط، توسط کورپوس کالوزوم در کدام تکنیک توانبخشی اتفاق می‌افتد؟
۱) Virtual Reality ۲) CIMT ۳) Modified CIMT ۴) Bilateral Training

۲۸- در توانبخشی آسیب تاندون‌های فلکسوری در دوره post acute آغاز کدام‌یک از اقدامات زیر در هفته ۶ تا ۸ پس از جراحی حائز اهمیت است؟
۱) اکتیو فلکشن ۲) اکتیو اکستنشن ۳) پاسیو اکستنشن ۴) پاسیو فلکشن

۲۹- ابزار ویدیوفلوروسکوپی در ارزیابی دیسفاژی چه نوع اطلاعاتی در فازهای مختلف بلع می‌دهد؟
۱) مدیریت غذاهای مایع و جامد
۲) مدیریت غذاهای مایع
۳) مدیریت غذاهای جامد
۴) مدیریت غذاهای نیمه جامد

۳۰- چند هفته پس از جراحی ترمیم تاندون‌های فلکسوری میتوان امور ADL سبک را آغاز نمود؟
۱) ۱۲ هفته ۲) ۱۰ هفته ۳) ۸ هفته ۴) ۶ هفته

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۳۱- وقتی پوست Hyperpigmented است اما در اثر لمس بی‌رنگ نمی‌شود، آسیب فشاری پوست Bed Sore در چه مرحله‌ای قرار دارد؟

۱) ۱ ۲) ۲ ۳) ۳ ۴) ۴

۳۲- اگر با ۹۰ درجه فلکشن پاسیو بازو و سپس روتیشن داخلی آن، درد ظاهر شود این تست چه نام دارد و نشان دهنده کدام عارضه است؟

۱) Empty Can تاندینیت سوپرا اسپیناتوس
۲) Drop Arm Test تاندینیت سر بلند بایسپس
۳) Hawkins Kenedy Test ایمپینجمنت شانه
۴) Speed Test تاندینیت سر بلند بایسپس

۳۳- پس از ترمیم عصب اجرای کدام ارزیابی حسی اعتبار بالایی دارد؟

۱) 2PD
۲) مونوفیلامنت
۳) Light Touch
۴) Proprioception

۳۴- در ارزیابی دامنه حرکتی رادیال ابداکت شست ، وضعیت ساعد- محل محور، بار ثابت و متحرک چگونه است؟

۱) میدپوزیشن- خلف قاعده متاکارپ ۱- بار ثابت موازی رادیوس- بار متحرک موازی متاکارپ ۱
۲) سوپینیشن- قدام قاعده متاکارپ ۱- بار ثابت موازی رادیوس- بار متحرک موازی متاکارپ ۲
۳) پرونیشن- خلف قاعده متاکارپ ۱- بار ثابت موازی رادیوس- بار متحرک موازی متاکارپ ۱
۴) ۴۵ درجه سوپینیشن- قدام قاعده متاکارپ ۱- بار ثابت موازی رادیوس- بار متحرک موازی متاکارپ ۲

۳۵- در تست درجه ۳ و ۴ و ۵ قدرت عضلات فلکسور مچ، وضعیت ساعد، روش استابیلایز و عضلات جایگزین کدامند؟

۱) میدپوزیشن- کنار النار و رادیال ساعد ثابت میشود- براکیورادیالیس
۲) سوپینیشن- خلف ساعد ثابت میشود- فلکسورهای انگشتان
۳) پرونیشن- قدام ساعد ثابت میشود- فلکسورهای انگشتان
۴) ۴۵ درجه پرونیشن- قدام ساعد ثابت میشود- براکیورادیالیس

۳۶- اگر فرد بتواند در وضعیت Side Lying، پای بالایی خود را با Ext هیپ و زانو از پای‌زیری دور کند، قدرت کدام عضلات را می‌توان درجه‌بندی کرد؟ به قدرت این عضلات چه درجه‌ای می‌دهید؟

۱) گلوتئوس ماگزیموس، سارتوریوس، گلوتئوس مدیوس- درجه ۵
۲) سارتوریوس، تنسورفاشیالاتا، رکتوس- درجه ۳
۳) گلوتئوس مدیوس، گلوتئوس مینیموس، تنسور- درجه ۳
۴) گلوتئوس مدیوس، سارتوریوس، رکتوس- درجه ۵

۳۷- در یادگیری حرکتی، ارائه کدام نوع فیدبک بیشترین اثربخشی را در حفظ و ماندگاری عملکرد حرکتی دارد؟

۱) intrinsic ۲) extrinsic ۳) demonstrative ۴) verbal

۳۸- پس از جراحی تاندونهای فلکسوری استفاده از چه نوع اسپلینتی مناسب است؟

۱) Spring coil orthosis
۲) Orthoses with outriggers
۳) serial static orthosis
۴) Circumferential orthoses

www.sanapezeshki.com medical_sana

۳۹- **اگر بخواهیم قدرت عضله پرونئوس ترتیوس را ارزیابی کنیم فرد چه حرکتی باید انجام دهد؟**

۱) دورسی فلکشن و اینورژن
۲) دورسی فلکشن و اورژن
۳) پلانتارفلکشن و اینورژن
۴) پلانتار فلکشن و اورژن

۴۰- **در هنگام ارزیابی دامنه حرکتی روتاتورهای شانه وضعیت اندام فوقانی، محل محور، محل بازوی ثابت و محرک چگونه است؟**

۱) ۹۰ درجه ابداکشن بازو ۹۰ درجه فلکشن آرنج- زائده اولکرانون- هر دو بازو کنار ساعد
۲) ۴۵ درجه ابداکشن بازو ۹۰ درجه فلکشن آرنج- اپیکوندیل خارجی آرنج- کنار هومروس- کنار ساعد
۳) ۹۰ درجه ابداکشن بازو ۹۰ درجه فلکشن آرنج- اپیکوندیل خارجی آرنج- کنار هومروس- کنار ساعد
۴) ۴۵ درجه ابداکشن بازو ۹۰ درجه فلکشن آرنج- زائده اولکرانون- هر دو بازو کنار ساعد

۴۱- **در آموزش کنترل پروتز body-powered برای فرد با آمپوتاسیون transhumeral، کدام ترکیب حرکتی برای قفل و بازکردن واحد آرنج به کار می‌رود؟**

۱) بالا بردن کتف، خم کردن بازو، و نزدیک کردن بازو به تنه
۲) پایین آوردن کتف، باز کردن بازو، و دور کردن بازو از تنه
۳) باز کردن قفسه سینه، خم کردن آرنج، و چرخش داخلی بازو
۴) بالا بردن شانه، نزدیک کردن کتف‌ها، و خم کردن تنه به جلو

۴۲- **کدام گزینه از اصول اساسی و مشترک بنیادین روش CIMT نمی‌باشد؟**

۱) Constraint
۲) Intensive, task-oriented practice
۳) Shaping
۴) Sensory engagement

۴۳- **سطح بالای گیجی و پاسخ‌های پرخاشگرانه مربوط به کدام سطح از معیار Rancho Los Amigos می‌باشد؟**

۱) ۳ ۲) ۴ ۳) ۵ ۴) ۶

۴۴- **کدام گزینه در رابطه با رویکرد کاردرمانی به sundowner syndrome بیمار مبتلا به دمانس صحیح است؟**

۱) به بیمار توصیه می‌شود که در طول روز بخوابد.
۲) محیط حمایتی و بدون استرس برای بیمار فراهم شود.
۳) یک روتین روزانه همراه با فعالیت فیزیکی برای بیمار فراهم شود.
۴) با لحن آرام و شفاف با بیمار صحبت شود.

۴۵- **بیماری با التهاب در کمپارتمان اول دورسال مراجعه کرده است. کدام اسپلینت برای استراحت‌دادن این تاندون‌های خاص تجویز می‌شود؟**

۱) Cock-up
۲) Short Thumb Opponens Orthosis
۳) Long Thumb Opponens Orthosis
۴) Anti-Claw Orthosis

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۴۶- همه موارد در رابطه با تعویض مفصل شانه صحیح است، بجز:

۱) حمل اجسام با وزن بیش از ۱ تا ۲ پوند به مدت ۶ تا ۸ هفته ممنوع است.
۲) اسلینگ به مدت ۶ تا ۸ هفته در هنگام خواب و حرکت باید پوشیده شود.
۳) دامنه حرکتی فلکشن پسیو شانه بیش از ۹۰ تا ۱۰۰ درجه ممنوع است.
۴) چرخش داخلی بازو بیش از ۶۰ درجه مجاز نیست.

۴۷- تمام موارد زیر درباره انتقال تاندون در آسیب بالای عصب رادیال صحیح است، بجز:

۱) عضلات با عصب‌دهی مدین و اولنار سالم‌اند و به‌عنوان عضله دهنده در دسترس‌اند.
۲) عضله پرونیتور ترس برای جایگزینی اکستنشن مچ منتقل می‌شود.
۳) عضله پالماریس لانگوس برای جایگزینی اکستنشن انگشتان منتقل می‌شود.
۴) ممکن است برای جایگزینی عملکرد حرکتی از دست‌رفته، چند انتقال تاندونی لازم باشد.

۴۸- بیماری با تعویض مفصل ران با روش جراحی پوسترولترال مراجعه کرده است.کدام حرکت باید در دو ماه اول پس از جراحی به‌طور خاص برای این روش جراحی محدود شود؟

۱) روتیشن خارجی هیپ
۲) روتیشن داخلی هیپ
۳) اکستنشن هیپ بیش از ۱۵ درجه
۴) ابداکشن هیپ بیش از ۲۰ درجه

۴۹- ویژگی Drape در مواد ترموپلاستیک مترادف است با:

۱) Bonding ۲) Memory ۳) Self- Sealing ۴) Conformability

۵۰- در آسیب نخاعی سطح C1 تا C4 غربالگری چه نقایصی حائز اهمیت است؟

۱) نقایص شنوایی ۲) نقایص بینایی ۳) نقایص وستیبولار ۴) نقایص حس عمقی

۵۱- مراجعی که در فاز ۳ بیماری ALS قرار دارد، از لحاظ استقلال در چه شرایطی قرار دارد؟

۱) تا حدودی مستقل است.
۲) کاملا مستقل است.
۳) کاملا وابسته است.
۴) تا حدودی وابسته است.

۵۲- در آسیب تاندون‌های اکستانسوری، چسبندگی اسکار در سطح خلفی موجب بروز چه مشکلی در حرکات اکتیو می‌شود؟

۱) محدودیت Excursion سیستم اکستانسوری در حین فلکشن می‌شود.
۲) محدودیت Excursion سیستم اکستانسوری در حین اکستنشن می‌شود.
۳) محدودیت Excursion اکستانسوری در حین فلکشن و اکستنشن می‌شود.
۴) تغییری در Excursion سیستم اکستانسوری ایجاد نمی‌کند.

۵۳- در کودکی که پس از شکستگی اندام فوقانی دچار complex regional pain syndrome نوع یک شده است کدام مداخله ضرورتی ندارد؟

۱) تحمل وزن روی اندام فوقانی
۲) تمرینات اکتیو دامنه حرکتی
۳) آینه درمانی
۴) کشش

www.sanapezeshki.com medical_sana

۵۴- پیوند عصب در بیماران مبتلا به فلج زایمانی در چه نوع ضایعه‌ای و در چه زمانی انجام می‌شود؟

۱) neurotemesis- ۳ تا ۴ ماهگی
۲) axonotemesis- ۳ تا ۴ ماهگی
۳) neurotemesis- ۶ ماهگی
۴) axonotemesis- ۶ ماهگی

۵۵- نخستین واکنش شناخته شده به تحریکات وستیبولار در قالب چه رفلکسی در جنین ظاهر می‌شود؟

۱) Galant
۲) Tonic Labyrinthine Reflex
۳) Moro
۴) Neck Righting

۵۶- در مراحل ابتدایی بیماری هانتینگتون، کاردرمانگر باید به حل چه نوع نقایصی اهتمام بورزد؟

۱) اختلالات حرکتی
۲) اختلال حافظه و تمرکز
۳) افسردگی و تحریک‌پذیری
۴) خستگی و عدم تحمل فیزیکی

۵۷- هنگام ارزیابی الگوهای فعالیت، در کدام مراجع باید به الگوهای خواب توجه بیشتری نمود؟

۱) MS
۲) دمانس
۳) ALS
۴) گیلن باره

۵۸- در بازی کودکان دارای ناتوانی، تعیین‌کننده‌ترین عامل در محدود کردن بازی، کدام گزینه می‌باشد:

۱) عملکرد حرکتی وابسته به تن عضلانی
۲) توانایی هماهنگی‌های پردازش حسی
۳) توانایی‌های شناختی
۴) توانایی درک هیجان با همتایان در بازی گروهی

۵۹- در آمپوتاسیون Transtibial طول ایده‌آل اندام باقیمانده چقدر است؟

۱) ۸/۵ تا ۱۰/۵ سانتی متر از لبه بالایی پاتلا
۲) ۱۵/۵ تا ۲۱ سانتی متر از پلاتو تیبیا
۳) ۱۲/۵ تا ۱۷/۵ سانتی متر از توبروزیته تیبیا
۴) ۵ تا ۷ سانتی متر از مفصل مچ پا

۶۰- براساس طبقه‌بندی تاگلیا (Toglia) از درجات انتقال یادگیری، اگر یک تکلیف با تکلیف اصلی در چهار ویژگی متفاوت باشد، این انتقال چه نوع انتقالی محسوب می‌شود؟

۱) Near Transfer
۲) Intermediate Transfer
۳) Far Transfer
۴) Very Far Transfer

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

روان‌شناسی و روانپزشکی

۶۱- مراجعی پس از تجربه یک حادثه بسیار ناخوشایند، هنگام صحبت درباره آن حادثه اظهار می‌کند: «اصلاً یادم نمی‌آید چه اتفاقی افتاد»، در حالی که اطرافیان او جزئیات حادثه را به یاد دارند. بر اساس مکانیسم‌های دفاعی، کدام گزینه محتمل‌تر است؟

۱) انکار ۲) واپس‌رانی ۳) فرافکنی ۴) دلیل‌تراشی

۶۲- کدام گزینه طبق نظریهٔ جیمز-لانگ، ترتیب صحیح رویدادها هنگام مواجهه با محرک ترس آور می‌باشد؟

۱) واکنش بدنی ← ادراک محرک ← احساس هیجانی
۲) ادراک محرک ← احساس هیجانی ← واکنش بدنی
۳) ادراک محرک ← واکنش بدنی ← احساس هیجانی
۴) احساس هیجانی و واکنش بدنی هم‌زمان رخ می‌دهند

۶۳- در کدام روش درمانی، مراجع با مشاهده رفتار دیگران و تقلید از آنها، رفتارهای مورد نظر را یاد می‌گیرد؟

۱) تقویت انتخابی
۲) الگوسازی
۳) غرقه‌سازی
۴) حساسیت‌زدایی

۶۴- کودکی که پس از بازگشت مادر به اتاق در برابر او مقاومت می‌کند و در عین حال تماس جسمی هم می‌خواهد، دارای کدام سبک دلبستگی است؟

۱) دلبسته ناایمن- دو دل
۲) دلبسته ناایمن- اجتنابی
۳) دلبسته ایمن- دوسوگرا
۴) دلبسته آشفته

۶۵- کودک در مرحلهٔ پیش‌عملیاتی عمدتاً با کدام محدودیت شناختی مواجه است؟

۱) ناتوانی در استفاده از زبان و نمادها
۲) ناتوانی در تشخیص اشیا از یکدیگر
۳) ناتوانی در تفکر انتزاعی دربارهٔ آینده
۴) ناتوانی در تفکر منطقی و خود محوربینی

۶۶- در جنین نرمال انسانی، ارتباطات سیناپسی از هفته چندم بارداری شروع می‌شود؟

۱) ۱۴ ۲) ۲۱ ۳) ۲۸ ۴) ۳۵

۶۷- شاگرد مکانیکی که در طول روز چندبار در حین کار به طور ناگهانی به خواب می‌رود و این موضوع باعث اخراجش توسط کارفرما می‌شود، احتمال ابتلا به کدام‌یک از اختلالات زیر را دارد؟

۱) Sleep apnea
۲) Sleep state misperception
۳) Circadian rhythms disorders
۴) Narcolepsy

۶۸- سن مطلوب برای تقویت و تثبیت شروع رفتارهای **Prosocial** کدام گزینه زیر است؟

۱) از یک سالگی ۲) از دو سالگی ۳) از سه سالگی ۴) از چهار سالگی

www.sanapezeshki.com medical_sana

۶۹- بیمار با نقص در نیمکره راست که نمی تواند پزشک و پرستار خود را از هم تشخیص بدهد، به طور اختصاصی در کدام دسته از اختلالات زیر قرار می‌گیرد؟

۱) prosopagnosia
۲) pure alexia
۳) associative agnosia
۴) dyslexia

۷۰- بر اساس نظریه اریکسون، بحران هویت تا چه سنی می‌بایست پایان یافته باشد؟

۱) ۱۵-۱۱ سالگی
۲) ۲۰-۱۵ سالگی
۳) ۲۵-۲۰ سالگی
۴) ۳۰-۲۵ سالگی

۷۱- در کدام دسته از کودکان زیر، حساسیت بیش از اندازه و حواس پرتی نسبت به جنبه‌های حسی محیط دیده می‌شود؟

۱) ADHD, Autism
۲) Anxiety, CP (Athetoid)
۳) ADHD, Anxiety
۴) Autism, CP (Athetoid)

۷۲- در مصاحبه با بیمار مانیک متوجه می‌شوید که او خیلی سریع صحبت می‌کند و به طور مکرر از موضوعی به موضوع دیگر می‌پردازد، به نظر شما بیمار دچار کدام‌یک از اختلالات زیر است؟

۱) واژه‌سازی ۲) پرش افکار ۳) تداعی صوتی ۴) سالاد کلمات

۷۳- چند درصد از کودکان با اختلال اوتیسم دارای سایر اختلالات روانپزشکی همزمان بطور همبود می‌باشند:

۱) ۲۵ ۲) ۵۰ ۳) ۷۵ ۴) ۹۵

۷۴- آقایی همسر خود را دوست ندارد ولی سعی می‌کند با خریدن هدیه برای او ، خود را علاقمند نشان دهد . این رفتار باکدام مکانیزم دفاعی منطبق است ؟

۱) Compensation
۲) Reaction formation
۳) Identification
۴) Denial

۷۵- مقاومت بدون انگیزه در مقابل هر حرکت یا دستور معاینه کننده توسط بیمار، ..... نامیده می‌شود؟

۱) automatism
۲) Waxy Flexibility
۳) Negativism
۴) Catalepsy

۷۶- نواحی عصبی درگیر در اختلال **Conduct Disorder** کدام است؟

۱) Left medial/superior frontal gyrus, Left precuneus
۲) Right medial/superior frontal gyrus, Right precuneus
۳) Left medial/superior frontal gyrus, Right precuneus
۴) Right medial/superior frontal gyrus, Left precuneus

۷۷- کدام‌یک از گزینه‌های زیر در مورد اختلال **persistent depressive disorder** صحیح است؟

۱) علایم افسردگی در اپیزودهای کوتاه و همواره خفیف که ۲ سال به طول بیانجامد.
۲) علایم افسردگی در اپیزودهای خفیف تا متوسط تا افسردگی اساسی که ۲ سال به طول بیانجامد.
۳) علایم افسردگی در اپیزودهای خفیف تا متوسط که در عملکرد روزانه اختلال ایجاد نمی‌کند.
۴) علایم افسردگی در اپیزودهای همواره شدید که در عملکرد روزانه اختلال ایجاد می‌کند.

۷۸- کدام‌یک از گزینه‌های زیر در رابطه با هذیان در بیماران مانیا صحیح است؟

۱) هذیان در این بیماران نادر است و از نوع ثروتمندی و قدرت است.
۲) هذیان در این بیماران نادر است ولی همواره با خلق هماهنگ است.
۳) هذیان در این بیماران شایع است و لی همواره با خلق هماهنگ است.
۴) هذیان در این بیماران شایع است و از نوع قدرتمندی و ثروت است.

۷۹- کدام‌یک از ویژگی‌های زیر، مهم‌ترین معیار افتراقی بین دلیریوم و دمانس محسوب می‌شود؟

۱) وجود اختلال حافظه
۲) زمان شروع علایم و سطح هوشیاری
۳) توهم بینایی
۴) سن بروز بیماری

۸۰- کدام‌یک از گزینه‌های زیر تفاوت اصلی تظاهرات بالینی افسردگی در سالمندان و افراد جوان می‌باشد؟

۱) اختلالات خواب
۲) کاهش اشتها و وزن
۳) کاهش انرژی و تمرکز
۴) شکایت‌های بدنی متعدد

آکو پیشین و آنالیز فعالیت

۸۱- تمام گزینه‌های زیر از یک نوع الگوی عملکردی می‌باشند **بجز**:

۱) دوش گرفتن بعد از برگشت از کار
۲) خواندن روزنامه قبل از خواب
۳) قرار دادن پای چپ در شلوار قبل از پای راست
۴) بیدار شدن سر ساعت ۷ صبح

۸۲- عبارت "آسان یا سخت کردن فعالیت براساس عملکرد مراجع" تعریف کدام مفهوم در آنالیز فعالیت می‌باشد؟

۱) Grading
۲) Activity Synthesis
۳) General Activity Analysis
۴) Client-Focused Activity Analysis

۸۳- از دیدگاه آنالیز فعالیت انجام اصلاحات محیط منزل یک سالمند جهت حفظ استقلال و زندگی در خانه، کدام رویکرد درمانی می‌باشد؟

۱) Restore ۲) Maintain ۳) Prevent ۴) Establish

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۸۴- کدام روایی مرتبط با **Functional Capacity Evaluation** به درمانگر کمک می‌کند تا اجازه دهد مراجعه کننده بدون اینکه خطر آسیب برای او وجود داشته باشد، به کار خود برگردد؟

۱) Content ۲) Construct ۳) Concurrent ۴) Predictive

۸۵- مهارت فرآیندی **Heeds** به چه معناست؟

۱) شروع یک فعالیت بدون برنامه‌ریزی قبلی
۲) انجام کاری که توسط شخص دیگری تعیین شده
۳) تغییر مسیر فعالیت بر اساس شرایط محیطی
۴) توانایی حفظ سرعت حرکت یکنواخت

۸۶- در سطوح استقلال **ADL** ، **Modified Independence** چه زمانی مطرح می‌شود؟

۱) فرد از وسیله کمکی استفاده می‌کند.
۲) فرد نیاز به نظارت دارد.
۳) فرد نیاز به کمک کلامی دارد.
۴) فرد نیاز به کمک فیزیکی دارد.

۸۷- کدام گزینه در زمان آنالیز فعالیت جهت بررسی چالش‌های عملکرد سیستم ایمونولوژی، موردنظر قرار می‌گیرد؟

۱) فرد ۲) عملکرد ۳) محیط ۴) تعداد سلول‌های ایمنی

۸۸- در چارچوب **OTPF-4** ، مفهوم «**Process**» توصیف‌کننده کدام گزینه است؟

۱) قلمرو تخصصی و دانش پایه پذیرفته‌شده در بین متخصصین کاردرمانی
۲) مجموعه‌ای از محدودیت‌های عملکردی و ساختاری در سیستم‌های مختلف بدن
۳) پیامدهای نهایی حاصل از ارزیابی‌های بیومکانیکال در پروتکل توانبخشی سنتی
۴) اقدامات درمانگران در ارائه خدمات مراجع‌محور با تمرکز بر آکوپیشن

۸۹- بهترین راهنما جهت تعیین جزییات درباره ترتیب و زمان بندی انالیز فعالیت، استفاده از کدام گزینه است؟

۱) AOTA Framework
۲) Co-occupation
۳) Procedural task Analysis
۴) Required body function

۹۰- کدام‌یک از گزینه‌های زیر، مکانیسم اصلی تاثیرگذاری بکارگیری **CIMT** در اندام فوقانی کودکان فلج مغزی بر توانایی **dressing** است؟

۱) کاهش اسپاستی سیتی
۲) بهبود الگوی یادگیری
۳) افزایش انعطاف‌پذیری مفصلی
۴) بهبود عملکرد حرکتی

آناتومی و بیومکانیک

۹۱- هایپرتروفی کدام لیگامان در ستون فقرات میتواند باعث تنگی کانال نخاعی و بروز نشانه‌های نورولوژیک شود؟

۱) فوق خاری ۲) فلاوم ۳) طولی قدامی ۴) بین عرضی

www.sanapezeshki.com medical_sana

۹۲- کدام قسمت از مهره باعث ایجاد بازوی اهرمی بزرگتر برای عضلات ستون مهره‌ها می‌شود؟
۱) Pedicle
۲) Lamina
۳) Transverse Process
۴) Sup. Articular Process

۹۳- کدام‌یک از عضلات خلفی گردن به عنوان **Fine Tuner** عمل می‌کنند؟
۱) Longissimus ۲) Suboccipital ۳) Semispinalis ۴) Splenius

۹۴- تمام گزینه‌ها درباره حرکت ساکروم صحیح است، بجز:
۱) Nutation معادل Ant. Pelvic Tilt است.
۲) Counter Nutation معادل Ant. Pelvic Tilt است.
۳) طی Nutation، دهانه خروجی لگن (Out flare) گشاد و دهانه ورودی آن (In flare) تنگ می‌شود.
۴) طی Counter Nutation، دهانه خروجی لگن (Out flare) تنگ و دهانه ورودی آن (In flare) گشاد می‌شود.

۹۵- هنگام **lateral flexion** در مهره‌های پایینی گردن به سمت راست، کدام حرکات در بین مفاصل رخ می‌دهد؟
۱) لغزیدن مهره بالایی به سمت بالا در مفصل فست سمت راست
۲) لغزیدن مهره بالایی به سمت پایین در مفصل فست سمت چپ
۳) تیلت تنه مهره به سمت چپ
۴) روتیشن تنه مهره به سمت راست

۹۶- پارگی کدام قرقره‌های انگشتی باعث **bowstring** تاندون **FDS** می‌شود؟
۱) C3 ۲) A5 ۳) C2 ۴) A4

۹۷- **Stabilizer Synergist** عضله سوپرااسپیناتوس کدام است؟
۱) جاذبه ۲) دلتوید ۳) اینفرااسپیناتوس ۴) ساب اسکاپولاریس

۹۸- در صورت فلج عصب مدین در ناحیه آرنج ، کدام حرکت را بیمار می‌تواند انجام دهد؟
۱) Flex مچ به سمت اولنار
۲) Pronation ساعد در اکستنشن
۳) Opposition شست
۴) مشت کردن دست

۹۹- کدام گزینه درباره حرکات **Rot** شانه از وضعیت **Abd 90°** صحیح است؟
۱) جهت Roll و Glide آن مخالف هم است.
۲) در صفحه Horizontal رخ می‌دهد.
۳) حول محور Vertical رخ می‌دهد.
۴) حرکت به صورت Spin است.

۱۰۰- **Post. Rot** در کلاویکل باعث کاهش تنشن در کدام لیگامان مجموعه شانه می‌شود؟
۱) Acromioclavicular Lig.
۲) Coracoclavicular Lig.
۳) Costoclavicular Lig.
۴) Interclavicular Lig.

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۱۰۱- آسیب‌پذیرترین عضله از میان عضلات **Rotator cuff** کدام است؟

۱) Supraspinatus ۲) Infraspinatus ۳) Subscapularis ۴) Teres Minor

۱۰۲- تمام موارد درباره لیگامان **Medial Collateral** آرنج صحیح است، **بجز**:

۱) قوی‌ترین و محکم‌ترین فیبرهای آن، فیبرهای قدامی هستند.
۲) تمامی فیبرهای آن در برابر نیروی ولگوس مقاومت می‌کنند.
۳) فیبرهای خلفی آن باعث ثبات مفصلی طی فلکشن و اکستنشن می‌گردد.
۴) ضعیف‌ترین بخش آن، فیبرهای عرضی آن می‌باشند.

۱۰۳- یک فرد **SCI** در سطح **C6** با استفاده از کدام عضلات می‌تواند از حالت **Supine** به **Sitting** جابجا شود؟

۱) Post. Deltoid, Pect. Maj
۲) Ant. Deltoid, Pect. Min
۳) Post. Deltoid, Pect. Min
۴) Ant. Deltoid, Pect. Maj

۱۰۴- تمام موارد زیر درباره **Dart Throwing Motion** صحیح است، **بجز**:

۱) در یک مسیر مایل از صفحه Sagittal رخ می‌دهد.
۲) باعث .Max تماس مفصلی در مفاصل مچ دست می‌گردد.
۳) باعث افزایش .Rot استخوان‌های اسکافوییید و لونیت می‌گردد.
۴) باعث کاهش مقاومت Passive در برابر حرکات مچ دست می‌شود.

۱۰۵- در **RA** پارگی کدام لیگامان باعث دررفتگی مفصل **CMC** شست می‌شود؟

۱) Post. Oblique
۲) Ant. Oblique
۳) Ulnar Collateral
۴) Intermetacarpal

۱۰۶- تمام موارد زیر درباره حرکات **CMC** شست صحیح است، **بجز**:

۱) شیار کم عمق روی تراپزیوم باعث Rot همراه با حرکات در صفحه Sagittal است.
۲) Spin متاکارپ شست به عنوان Screw-home Torque در نظر گرفته می‌شود.
۳) Opposition شامل دو فاز از ابداکشن، فلکشن و روتیشن داخلی است.
۴) طی فلکشن و اکستنشن جهت Roll, Glide یکسان است.

۱۰۷- عملکرد عضلات کمپارتمان قدامی ناحیه مچ پا و پا چیست؟

۱) Inversion ۲) Eversion ۳) Plantarflex ۴) Dorsiflex

۱۰۸- تمام موارد زیر موجب افزایش **Q Angle** می‌گردد، **بجز**:

۱) آنتی‌ورژن ران، چرخش داخلی ران
۲) چرخش خارجی تیبیا، ضعفVMO
۳) کوکسا والگا، Flat Foot
۴) ژنووالگوم، پرونیشن پا

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۱۰۹- انقباض کوادریسپس، گلوتئوس و گاستروکنیمیوس باعث ..... تنش ACL و انقباض همسترینگ باعث ..... تنش آن می‌شود.

۱) کاهش — افزایش
۲) کاهش — کاهش
۳) افزایش — افزایش
۴) افزایش — کاهش

۱۱۰- در چه زاویه‌ای از اکستنشن زانو، وجود پتلا مانع از افت بازوی گشتاوری کوادرسپس، می‌شود؟

۱) زاویه ۲۰ تا ۳۰ درجه ابتدایی
۲) زاویه صفر تا ۱۵ درجه انتهایی
۳) ۳۰ تا ۶۰ درجه میانی
۴) ۶۰ تا ۹۰ درجه

توانبخشی حرفه‌ای و فعالیت‌های روزمره زندگی

۱۱۱- فردی پس از TBI دیگر قادر به بازگشت به شغل قبلی خود نیست و هنوز شغل جایگزینی برای او مشخص نشده است. برای بررسی توانایی‌ها، علایق و ظرفیت‌های شناختی و حرکتی او جهت یافتن گزینه‌های شغلی جدید کدام ارزیابی مناسب‌تر است؟

۱) Specific Vocational Evaluation
۲) General Vocational Evaluation
۳) Functional Capacity Evaluation
۴) Job Demands Analysis

۱۱۲- کارگری در یک کارخانه، کیسه‌های ۵ کیلوگرمی برنج را بسته‌بندی می‌کند. کدام گزینه، وضعیت کاری و ارتفاع مناسب سطح کار را بهتر توصیف می‌کند ؟

۱) نشسته؛ سطح کار بالاتر از ارتفاع آرنج
۲) نشسته؛ سطح کار پایین‌تر از ارتفاع آرنج
۳) ایستاده؛ سطح کار پایین‌تر از ارتفاع آرنج
۴) ایستاده؛ سطح کار در ارتفاع آرنج

۱۱۳- کدام‌یک از موارد زیر جزو BADL می‌باشد؟

۱) Shopping
۲) Financial management
۳) Care of pets
۴) Functional mobility

۱۱۴- در سطح Rancho Los Amigos VII ، کدام اقدام توانبخشی حرفه‌ای اندیکاسیون دارد؟

۱) مشاوره پیش‌حرفه‌ای
۲) بازگشت فوری به رانندگی
۳) توانبخشی حرفه‌ای کامل
۴) آموزش خودمراقبتی پایه

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۱۱۵- کودکی پس از مداخله CO-OP از نظر کیفیت اجرای یک فعالیت بهتر شده است. درمانگر می‌خواهد کیفیت عملکرد آکیوپیشنال و تغییر آن قبل و بعد از مداخله را به‌صورت مشاهده‌ای و عینی ارزیابی کند. کدام ابزار مناسب‌تر است؟

۱) COPM
۲) PQRS
۳) Movement ABC-2
۴) BOTMP

۱۱۶- کدام گزینه در مورد Work Hardening صحیح می‌باشد؟

۱) بین ۸ تا ۱۰ هفته طول می‌کشد.
۲) برای افراد سالم هم می‌توان استفاده کرد.
۳) fitness for duty بخشی از این برنامه می‌باشد.
۴) OTA نمی تواند در این برنامه ایفای نقش داشته باشد.

۱۱۷- کدام گزینه از اجزای Dahl's ergonomics work system نمی باشد؟

۱) Job Tasks
۲) Environment
۳) Tools and Equipment
۴) Vocational Evaluation

۱۱۸- زمان صرف غذا (Mealtime) معمولاً چه ویژگی دارد؟

۱) یک تجربه انفرادی و شخصی است.
۲) یک تجربه اجتماعی است که شامل خانواده و دوستان می‌شود.
۳) فقط برای تأمین نیازهای تغذیه‌ای انجام می‌شود.
۴) در خانواده‌های دارای کودک ناتوان، کاملاً حذف می‌شود.

۱۱۹- چه زمانی، توصیف مراحل انجام فعالیت، پیچیده‌تر می‌شود؟

۱) زمانی که فعالیت شامل اشیاء زیاد باشد.
۲) زمانی که فعالیت در محیط خارج از خانه انجام شود.
۳) زمانی که فعالیت‌های مشارکتی باشند.
۴) زمانی که فعالیت زمان زیادی طول بکشد.

۱۲۰- کدام سناریو بیشترین انطباق را با Being دارد؟

۱) نوشتن برنامه تمرینی برای افزایش سرعت تایپ
۲) ثبت احساسات پس از انجام یک فعالیت گروهی در دفترچه شخصی
۳) عضویت در انجمن نویسندگان مدرسه
۴) رقابت برای کسب رتبه در جشنواره علمی

www.sanapezeshki.com medical_sana

زبان عمومی

■ Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121- Regular physical activity can ..... the risk of cardiovascular disease and contribute to better overall health.

1) enhance 2) escalate 3) provoke 4) diminish

122- The study found a strong ..... prolonged screen time and reduced sleep quality although it did not establish a causal relationship.

1) association between
2) deviation from
3) depreciation of
4) differentiation in

123- The available evidence was limited; even so, the researchers tried to reach ..... results.

1) ambiguous 2) arbitrary 3) imprecise 4) conclusive

124- The hospital introduced new procedures to ..... the possibility of medication errors.

1) minimize 2) boost 3) accumulate 4) advance

125- Patients need access to accurate information so that they can make ..... decisions about their treatment.

1) erroneous 2) informed 3) ignored 4) suspicious

126- Regular sleep problems can ..... one's cognitive functioning and ability to make sound decisions.

1) clarify 2) reinforce 3) impair 4) facilitate

127- Public health officials have taken measures to ..... the spread of infectious diseases in populated areas.

1) mitigate 2) aggravate 3) potentiate 4) exacerbate

128- People who suffer from chronic stress may be more ..... to anxiety, insomnia, and other health problems.

1) resistant 2) immune 3) reluctant 4) susceptible

129- Excessive consumption of salt may ..... high blood pressure and increase the risk of heart disease.

1) lessen 2) prohibit 3) contribute to 4) compensate for

130- Health professionals emphasize the importance of ..... measures such as vaccination and healthy eating.

1) trivial 2) diagnostic 3) preventive 4) administrative

131- The study's findings were considered ..... because the sample size was too small and the results were questionable.

1) dubious 2) robust 3) approved 4) consolidated

132- The health policy aims to ..... resources more efficiently so that all regions in the country can benefit from them.

1) eradicate 2) allocate 3) discard 4) eliminate

133- It is essential that ..... reactions be immediately reported to the physician to avoid negative outcomes.

1) beneficial 2) adverse 3) favorable 4) momentary

134- Many healthcare providers recommended lifestyle changes to ..... the risk of diabetes.

1) fortify 2) elevate 3) alleviate 4) amplify

135- Misleading information regarding vaccine efficacy can have ..... effects on herd immunity and public health.

1) deleterious 2) appealing 3) advantageous 4) compatible

136- The newspaper was criticized for ..... the potential benefits of the new treatment, which led readers to develop unrealistic expectations.

1) undermining 2) overstating 3) underrating 4) overshadowing

137- The patient's lung infection .....despite the administration of high-dose intravenous antibiotics.

1) recurred 2) ameliorated 3) subsided 4) recuperated

138- Health authorities have increased the treatment costs to ..... the surgeons' hard work.

1) compensate for 2) confront with 3) oppose to 4) interfere with

139- The hospital plans to ..... more nurses to meet the growing demand of healthcare services.

1) dismiss 2) threaten 3) discharge 4) recruit

140- The researcher was able to ..... the origin of the virus, contributing to the management of the disease by the WHO.

1) pacify 2) treat 3) trace 4) jeopardize

Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

For much of the 20th century, global healthcare systems were designed to address acute challenges: infectious diseases, sudden injuries, and short-term recovery. However, the world is undergoing a significant demographic shift as global life expectancy rises. We are moving away from an era of "cured" illnesses toward a reality defined by the long-term management of chronic conditions and multi-morbidity in the elderly. This transformation demands a move away from the traditional medical-only approach. When a society ages, the burden is not merely on hospitals; it is an infrastructural and economic challenge. Engineers must redesign public transportation and housing to accommodate reduced mobility; economists must rethink pension systems and labor market participation; and policymakers must implement urban planning strategies that prevent the social isolation of older generations.

To ignore these interconnected realities is to risk systemic collapse. A multidisciplinary effort is essential because the challenge of an aging population is a foundational issue of how we organize our society, not just a matter of clinical care. Adapting to this new reality requires us to move beyond reactive solutions and toward long-term, proactive systems that integrate health, economy, and community design into a cohesive whole.

141- As populations age, healthcare increasingly deals with ..... rather than mainly with sudden illnesses and brief recovery.

1) reduced morbidity
2) chronic conditions
3) social isolation
4) pension reduction

142- The author suggests that responding effectively to population aging requires societies to ..... .

1) address challenges via collaboration among different sectors
2) rely more heavily on medical institutions
3) prioritize economic growth over healthcare spending
4) dismiss economic and infrastructure demands

143- The author provides the example of transportation and housing to show that ..... .

1) economic participation may change with age
2) building houses for the elderly should be facilitated
3) transportation system should be designed by the elderly
4) physical surroundings may need adaptation

144- Mentioning engineers, economists, and policymakers emphasizes that ..... .

1) healthcare requires more specialized professionals
2) economic issues are central to medical care
3) older adults need better public services
4) aging cannot be addressed by medicine alone

145- The second paragraph implies that successful adaptation to an aging world depends on ..... .

1) expanding the role of hospitals in community life
2) focusing resources on the prevention of chronic conditions
3) developing long-term strategies connecting multiple areas of society
4) increasing support services for adult population with health problems

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

Passage 2

Group-based cognitive stimulation therapy (CST) has been shown to improve both cognitive functions and quality of life in older adults with Mild Cognitive Impairment (MCI) or mild dementia. The CST includes various activity sessions encompassing different areas such as life history, current affairs, creative tasks, games, and cognitive challenges. The belief that continuous participation in various mental activities improves cognitive and social functioning underpins cognitive stimulation treatments. For example, Silva and colleagues discovered that in MCI or mild dementia, a cognitive stimulation program could account for the improved cognition response observed. Moreover, previous studies have advanced tablet-based cognitive stimulation, focusing on the feasibility, acceptability, and effects of computerized cognitive stimulation based on the CST approach. The treatment is effective and acceptable, showing moderate improvements in cognition and psychosocial functioning for MCI patients. An additional study found that the computerized cognitive stimulation also improved cognitive tests in older adults with MCI, regardless of white matter hyperintensity severity, but had little impact on mood and psychosocial features, except for motivation. In addition, compared to traditional methods, computerized cognitive interventions offer several advantages. Tasks can be tailored to specific functions, adjusted based on performance, made immersive and enjoyable, provided immediate feedback, and accessed on portable devices. These data reveal that the lower the cognitive damage, the better the neuroplastic capacity and learning ability. Therefore, cognitive interventions should be implemented at the earliest stages of cognitive impairment.

146- The key factor in cognitive stimulation treatments is ..... .

1) getting involved in diverse cognitive activities
2) providing the right condition for the mind to rest
3) coexisting with mild dementia peacefully
4) employing creative tasks in life history

147- The results in Silva and colleagues' study ..... cognitive stimulation programs.

1) challenged the validity of
2) were the first to suggest
3) were shown to be in favor of
4) questioned the feasibility of

148- Computerized cognitive stimulation therapy ..... .

1) could severely affect patient's mood
2) could lead to average cognitive benefits
3) had already been widely rejected
4) psychologically remains ineffective

149- Traditional methods ..... computerized cognitive interventions in improving cognition and psychosocial functioning for MCI patients.

1) are less effective than
2) are more custom-based than
3) have more benefits than
4) yield immediate benefits unlike

150- The paragraph ends with an emphasis on the ..... in treating cognitive impairment.

1) role of computer
2) need for group work
3) method of intervention
4) importance of speed

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

Passage 3

The global mental health landscape is currently undergoing a critical, often invisible, transformation. Following the widespread disruptions of the recent pandemic, which acted as a powerful catalyst for change, there has been a documented surge in anxiety, depression, and neurodevelopmental challenges across all demographics. While these issues are frequently discussed as private, individual struggles, **they** have rapidly evolved into a systemic problem that our existing societal infrastructures are failing to address. Historically, institutional frameworks, ranging from educational curricula to workplace policies, were designed around rigid, linear expectations of productivity and social engagement. Today, these structures are proving increasingly inadequate for a population dealing with heightened psychological strain. When institutions prioritize traditional performance metrics over well-being, the gap between human needs and societal support widens, leaving countless individuals without the necessary resources to navigate modern stressors. Bridging this gap requires a multifaceted response that extends far beyond the clinical sphere. It demands that urban planners rethink public spaces to foster social connection, that technology companies design digital environments that prioritize psychological safety, and that policymakers implement labor protections reflecting the volatility of contemporary life. The mental health crisis is not merely a medical concern; it is a fundamental challenge in how we organize our society. To build a resilient future, we must move away from reactive, sporadic interventions toward a comprehensive, human-centered approach that weaves well-being into the very fabric of our institutions.

151- The underlined word 'they' refers to ..... documented upon the pandemic.

1) systemic problems
2) developmental challenges
3) population characteristics
4) mental consequences

152- The current infrastructure ..... the pandemic.

1) can hardly cope with the problems caused by
2) overestimates the problems caused by
3) is strong enough to leave behind the problems of
4) is currently doing well in uprooting the problems of

153- Institutions following a traditional approach ..... .

1) sufficiently address recent tensions
2) reduce the disparity between needs and facilities
3) are to fundamentally change their traditional policies
4) fail to give the support needed to people under stress

154- Different establishments in the existing societal infrastructures ..... to overcome the post pandemic disruptions.

1) have already done well to
2) should collectively collaborate
3) are supplied with the resources
4) should prioritize traditional performance metrics

155- Creating a more resilient future requires ..... .

1) developing separate technology programs for different groups of people
2) reducing the role of institutions in addressing people's psychological needs
3) integrating well-being into institutional structures via a human-centered approach
4) expanding clinical mental-health services and responding to crises as they occur

www.sanapezeshki.com medical_sana

Passage 4

Have you ever wondered why certain global populations exhibit extraordinary longevity and sustained vigor well into their tenth decade? Researchers have pinpointed specific geographic regions, famously termed "Blue Zones," where inhabitants not only surpass average life expectancies but also maintain remarkable physiological resilience. These regions, most notably Okinawa, Sardinia, and Nicoya, share a series of lifestyle determinants that offer profound insights into human wellness. A cornerstone of this longevity is a dietary regimen predominantly anchored in nutrient-dense, plant-based sustenance. Rather than relying on processed food, residents consume substantial quantities of legumes, cruciferous vegetables, and complex carbohydrates, treating animal proteins as mere occasional supplements. This pattern fosters a high intake of antioxidants and dietary fiber, which are instrumental in lowering metabolic dysfunction. However, nutritional intake is merely one facet of the equation. Physicality in these zones is characterized by natural movement rather than sedentary lifestyles punctuated by intense, sporadic exercise. Instead, the environment necessitates continuous, low-intensity activity, such as gardening or walking, integrating movement into the daily rhythm. Perhaps most crucially, social cohesion and a sense of purpose appear inextricably linked to health. Whether through the Okinawan concept of Ikigai or robust multigenerational familial structures, these communities provide a psychological buffer against chronic stress. By synthesizing mindful movement, plant-centric nutrition, and profound social connectivity, we may derive actionable principles to enhance our own biological longevity.

156- The primary purpose of the passage is to ..... .

1) catalog specific longevity statistics across different continents
2) extract actionable lifestyle habits that contribute to longevity
3) compare the contrasting dietary preferences of three specific regions
4) prove that modern healthcare is unnecessary for an extended lifespan

157- Regarding dietary habits in Blue Zones, animal protein ..... .

1) is consumed regularly to complement plant nutrients
2) plays a secondary, occasional role compared to plant foods
3) is entirely replaced by modern processed nutritional substitutes
4) constitutes the primary source of essential antioxidants

158- The concept of '<u>natural movement</u>' implies that ..... .

1) intensive exercises are superior to routine daily tasks
2) high-intensity exertion is essential to offset sedentary jobs
3) routine, low-intensity activity is preferred over sporadic intense exercise
4) physical activity should be restricted to specific outdoor environments

159- The author mentions *Ikigai* and familial structures to show that ..... .

1) daily social stress is unavoidable regardless of community support
2) the existence of a clear purpose in life eliminates the need for exercise
3) strong social connections and a sense of purpose help protect against stress
4) Okinawa possesses a superior social model compared to Sardinia and Nicoya

160- The phrase '<u>psychological buffer</u>' is closest in meaning to a ..... .

1) safeguard that lessens the negative impacts of stress
2) cognitive technique used to control traumatic memories
3) state of emotional distance from family and community
4) mental exercise designed to enhance physical endurance

موفق باشید

بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

۱- کلید اولیه سوالات **ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۰ از** طریق سایت اینترنتی **www.sanjeshp.ir** اعلام خواهد شد.

۲- اعتراضات خود را از **ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۰ لغایت ساعت ۲۴ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۵** به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.

۳- اعتراضاتی که به هر شکل **خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضوری)** ارسال شود، **مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.**

تذکر مهم:

* فقط اعتراضات ارسالی در **فرصت زمانی** تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
* **از تکرار اعتراضات خود به یک سوال پرهیز نمایید. تعداد** اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی **اعم از یک برگ و یا بیشتر** رسیدگی خواهد شد.

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

نام:	نام خانوادگی:	کد ملی:

نام رشته:	نام درس:	شماره سؤال:	نوع دفترچه:

نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف	سطر

سوال مورد بررسی:

❑ بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)

❑ جواب صحیح ندارد.

❑ متن سوال صحیح نیست.

توضیحات