☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

عصر جمعه
۱۴۰۵/۸/۸

پدافند غیر عامل در نظام سلامت

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

**سال تحصیلی ۱۴۰۶-۱۴۰۵**

**سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد**

**رشته**

# پدافند غیر عامل در نظام سلامت

| | | |
|---|---|---|
| مشخصات داوطلب: | تعداد سوالات: | ۱۶۰ سوال |
| نام و نام خانوادگی: | زمان پاسخگویی: | ۱۶۰ دقیقه |
| شماره کارت: | تعداد صفحات: | ۲۰ |

**داوطلب عزیز**

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

☜ **استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.**

**تمام حقوق برای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی محفوظ است و نقض آن و انتشار بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.**

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



## زیست‌شناسی عمومی

۱- پیش‌ساز گلبول‌های قرمز چه نام دارد؟

۱) میلوبلاست ۲) لنفوبلاست ۳) مگاکاریوسیت ۴) اریتروبلاست

۲- کدام نمونه از راسته **Isopoda** است؟

۱) Locusta ۲) Daphina ۳) Lobster ۴) Uca

۳- کدام یاخته پس از تشکیل تا پایان عمر تکثیر پیدا نمی‌کنند؟

۱) ماهیچه و عصب
۲) ماهیچه و قلب
۳) قلب و کلیه
۴) پوست و عصب

۴- کرم کدوی گاو کدام است؟

۱) *Taenia solium*
۲) *Taenia saginata*
۳) *Taenia pisiformis*
۴) *Moniezia expansa*

۵- اسکلت درونی در شاخه **Porifera** چه نام دارد؟

۱) Spicule ۲) Osculum ۳) Ostium ۴) Porocyte

۶- کدام‌یک از موارد جزء کانال‌های خروجی یاخته‌های عصبی می‌باشد؟

۱) سریع سدیم
۲) کلسیم
۳) کلاسیک پتاسیم
۴) هاجکینز - هاکسلی

۷- دلیل اصلی برای عبور **IgG** از جفت کدام است؟

۱) قطبی بودن ایمونوگلبولین
۲) وزن مولکولی ایمونوگلبولین
۳) ریز بودن ایمونوگلبولین
۴) توانایی آنها دراتصال به گیرنده‌ها

۸- کدام گزینه در مورد پلاسماسیت درست است؟

۱) منشا آنها لنفوسیت B است.
۲) منشا آنها لنفوسیت T است.
۳) شبیه لنفوسیت‌های یادآور هستند.
۴) شبیه لنفوسیت‌های کشنده هستند.

۹- **Sheet** - جز کدام ساختار پروتئینی است؟

۱) ساختار اول
۲) ساختار دوم
۳) ساختار سوم
۴) ساختار چهارم

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



۱۰- ساده‌ترین شکل ساختاری نشاسته چه نام دارد؟

۱) سلولوز ۲) آمیلوز ۳) لاکتوز ۴) پکتن

۱۱- باکتری مولد آنزیم‌های برش دهنده چگونه از DNA خود محافظت می‌کند؟

۱) افزودن متیل به آدنین یا سیتوزین
۲) فاژها
۳) لیگازها
۴) نوکلئازها

۱۲- طول قطعات DNA که آنزیم‌های برش دهنده را شناسایی می‌کنند، چند جفت باز است؟

۱) کمتر از سه جفت
۲) اکثرا بیش از ۸ جفت
۳) فقط چهار جفت
۴) غالبا چهار تا هشت جفت

۱۳- آنزیم‌هایی که رشته DNA را برش داده و پایانه‌های چسبنده ایجاد می‌کنند، در کجا بیشتر مورد استفاده قرار می‌گیرند؟

۱) ساختار DNA نوترکیب
۲) تعیین هویت گونه‌ها
۳) حذف پلاسمید
۴) انتقال پلاسمید

۱۴- کدام مورد جز بازهای پورین می‌باشد؟

۱) آدنین و تیمین
۲) آدنین و گوانین
۳) سیتوزین و گوانین
۴) سیتوزین و تیمین

۱۵- کدام‌یک از عوامل زیر برای رونویسی از ژن مورد نیاز نمی‌باشد؟

۱) DNA الگو
۲) فاکتورهای رونویسی
۳) فاکتورهای طویل‌کننده (افزوده)
۴) tRNA

۱۶- در فرایند رونویسی کدام مولکول نقش برگرداندن اطلاعات ژنتیکی را به عهده دارد؟

۱) tRNA
۲) mRNA
۳) cDNA
۴) ncRNA

۱۷- کدام گزینه صحیح نیست؟

۱) ژن‌ها به طور نوبتی فعالیت می‌کنند.
۲) فعالیت نوبتی ژن‌ها تحت تاثیر عوامل محیطی تغییر می‌کند.
۳) میزان فعالیت ژن‌ها در حالتهای مختلف یکسان است.
۴) بعضی از ژن‌ها در زمانی خاموش و در زمانی دیگر فعال هستند.

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



۱۸- کدام گزینه در مورد نقش هورمون‌های تیروئید صحیح نیست؟

۱) ممانعت از تولید گرما
۲) افزایش کاتابولیسم گلوکز، چربی‌ها و پروتئین‌ها
۳) کمک به رشد و نمو
۴) افزایش مصرف اکسیژن

۱۹- اندام هدف هورمون جسم زرد (LH) کدام گزینه است؟

۱) کبد ۲) کلیه ۳) مغز ۴) تخمدان

۲۰- کدام گزینه در مورد آنالوگ‌های هورمون صحیح نمی‌باشد؟

۱) بعضی آنتاگونیست هستند.
۲) بعضی آگونیست هستند.
۳) آنتاگونیست‌ها با گیرنده اتصال برقرار می‌کنند، اما قادر به فعال‌سازی آن نیستند.
۴) آگونیست‌ها با گیرنده اتصال برقرار می‌کنند، اما قادر به فعال‌سازی آن نیستند.

۲۱- آنزیم‌های تنفسی در باکتری‌ها در کدام قسمت وجود دارد؟

۱) میتوکندری
۲) درون غشای پلاسما
۳) درون هسته
۴) غشای هسته

۲۲- فاکتور پیش برنده میتوز کدام می‌باشد؟

۱) cyclin و cdk
۲) cyclin و cdc
۳) histon و cdc
۴) histon و cdk

۲۳- کدام مورد زیر می‌تواند عامل تحریک‌کننده برای مرگ برنامه‌ریزی یاخته باشد؟

۱) افزایش دمای محیط
۲) کاهش دمای محیط
۳) کاهش یون کلسیم
۴) افزایش یون کلسیم

۲۴- منشا لنفوسیت‌های B در پرندگان، کدام اندام می‌باشد؟

۱) پلاک‌های پایر
۲) لوزه‌ها
۳) کیسه فابریسیوس
۴) آپاندیس

۲۵- کدام دانشمند، نخستین دلایل تجربی در رد نظریه خلق‌الساعه را ارائه داد؟

۱) ژورژکوویه
۲) داروین
۳) فرانسیسکو ردی
۴) لویی پاستور

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



۲۶- مراحل تکامل تخم در قورباغه به ترتیب کدامند؟

۱) بلاستولا-گاسترولا-نورولا
۲) گاسترولا-بلاستولا-نورولا
۳) نورولا-بلاستولا-گاسترولا
۴) نورولا-گاسترولا-بلاستولا

۲۷- برون باروری در کدام گروه از جانوران مشاهده می‌شود؟

۱) پستانداران ۲) دوزیستان ۳) نرم تنان ۴) بندپایان

۲۸- تولید هیستون‌های ویژه میوز در چه مرحله‌ای اتفاق می‌افتد؟

۱) پاکیتین ۲) زیگوتین ۳) لپتوتین ۴) دیپلوتین

۲۹- ویتامین ضد بیماری اسکوربوت چیست؟

۱) P ۲) C ۳) B1 ۴) B3

۳۰- در پیدایش یک جامعه در اکوسیستم، عالی‌ترین سطح جامعه که به ثبات و تعادل می‌رسد را چه می‌نامند؟

۱) Succession
۲) Community
۳) Climax
۴) Population

## پرتوشناسی

۳۱- شدت یک باریکه موازی فوتونی در فاصله 2 متری از منبع برابر 8 mGy/min است. پس از قرار دادن یک حفاظ در مسیر باریکه، شدت در همان فاصله به 0.5 mGy/min کاهش می‌یابد. ضخامت حفاظ معادل چند HVL است؟

۱) 2 ۲) 3 ۳) 4 ۴) 5

۳۲- کدام‌یک از گزینه‌های زیر، واحد «دوز معادل» در سیستم SI است؟

۱) گری (Gray)
۲) سیورت (Sievert)
۳) بکرل (Becquerel)
۴) ژول بر کیلوگرم

۳۳- کدام‌یک از بافت‌های زیر کمترین حساسیت به پرتوهای یون‌ساز را دارد؟

۱) مغز استخوان قرمز
۲) غده‌ی تیروئید
۳) عدسی چشم
۴) ماهیچه‌ی اسکلتی

۳۴- ضخامت نیم جذب (HVL) یک حفاظ سربی برای پرتوهای گامای Co-60 حدود 2 سانتی‌متر است. اگر شدت اولیه پرتو 1600 واحد باشد، پس از عبور از 8 سانتی‌متر از این حفاظ، شدت پرتو به چند واحد می‌رسد؟

۱) 100 ۲) 200 ۳) 400 ۴) 800

www.sanapezeshki.com medical_sana

۳۵- در یک حادثه‌ی هسته‌ای با انتشار ید-131، مصرف قرص یدید پتاسیم تا چند ساعت پس از انتشار آلودگی، بیشترین اثربخشی را دارد؟
۱) 2 ۲) 6 ۳) 12 ۴) 24

۳۶- براساس آخرین توصیه‌ی کمیسیون بین‌المللی حفاظت در برابر پرتو (ICRP)، حداکثر دوز مؤثر سالانه برای پرسنل پرتوکار، چند میلی‌سیورت است؟
۱) 1 ۲) 20 ۳) 50 ۴) 100

۳۷- فردی در فاصله‌ی یک متری از یک بیماری که تیروئید او حاوی رادیودارو است، دز معادل 90 میکروسیورت بر ساعت دریافت می‌کند. اگر به فاصله‌ی 3 متری از بیمار برود، دوز دریافتی جدید چند میکروسیورت در ساعت خواهد بود؟
۱) 10 ۲) 30 ۳) 90 ۴) 270

۳۸- کدام‌یک از موارد زیر یک اثر تصادفی (Stochastic) ناشی از پرتو محسوب می‌شود؟
۱) آب مروارید
۲) آلوپسی (ریزش مو)
۳) لوسمی (سرطان خون)
۴) اریتمای پوستی

۳۹- پس از وقوع یک حادثه‌ی هسته‌ای در یک نیروگاه، میزان پرتوزایی ید-131 در علف‌های منطقه به شدت افزایش یافته است. یک دامپزشک در بحران، باید به گاوداران منطقه توصیه کند که شیر گاوهای چرا کرده در این مزارع را حداقل به مدت چند روز مصرف نکنند؟ (نیمه‌عمر ید-131 حدود 8 روز است)
۱) 8 ۲) 10 ۳) 40 ۴) 80

۴۰- کدام‌یک از مواد زیر برای حفاظ گذاری در برابر نوترون‌های سریع مؤثرتر است؟
۱) سرب ۲) مس ۳) آلومینیوم ۴) پارافین

۴۱- در صورت آلودگی داخلی به یک ماده‌ی پرتوزای محلول در آب (مانند تریتیوم)، کدام روش دفع آلودگی در اولویت است؟
۱) مصرف استفراغ‌آور
۲) شستشوی معده
۳) افزایش دفع ادراری
۴) تعویض خون

۴۲- در صورتی‌که یک رادیودارو با آهنگ 35 درصد بر ساعت واپاشی کند. نیمه عمر آن حدودا چند دقیقه است؟
۱) 25 ۲) 35 ۳) 77 ۴) 97

۴۳- انرژی پروتونی که برد آن تقریبا با برد ذره آلفای 20 MeV یکی است، چند MeV است؟
۱) 5 ۲) 20 ۳) 40 ۴) 100

۴۴- هسته‌ای با عدد جرمی A و عدد اتمی Z، نخست واپاشی بتای منفی و سپس هسته دختر واپاشی آلفا انجام می‌دهد. عدد جرمی و عدد اتمی هسته دختر دوم، به‌ترتیب، کدام‌اند؟
۱) $(A-4, Z-3)$
۲) $(A-4, Z-1)$
۳) $(A, Z-1)$
۴) $(A-4, Z+1)$

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



۴۵- یک شیشه دارو شامل 50 کیلوبکرل تکنسیوم در ساعت 5 بعد از ظهر نشاندار شده است. فعالیت دارو در ساعت 8 صبح همان روز حدودا چند کیلوبکرل بوده است؟ ($T_{(1/2)}$=6 hr)

۱) 211 ۲) 141 ۳) 125 ۴) 17

## بیوشیمی

۴۶- برای یک آنزیم، در غیاب مهارکننده، خط Lineweaver–Burk دارای عرض از مبدأ 1/100 و در حضور مهارکننده نیز همان عرض از مبدأ است؛ اما محل تقاطع خط با محور x به سمت صفر جابه‌جا می‌شود. کدام عبارت صحیح است؟

۱) Vmax کاهش یافته و Km تقریباً ثابت باقی مانده است.
۲) Vmax ثابت مانده و Km ظاهری افزایش یافته است.
۳) Vmax و Km هر دو کاهش یافته‌اند و نسبت آنها ثابت مانده است.
۴) Vmax و Km هر دو افزایش یافته‌اند و نقطه تقاطع تغییر نکرده است.

۴۷- در یک سلول کبدی، افزایش گلوکز پس از وعده غذایی با کدام تغییر هماهنگ‌تر است؟

۱) افزایش cAMP و فعال‌شدن فسفوریلاز
۲) افزایش فعالیت فسفودی استراز و کاهش cAMP
۳) افزایش فسفوریلاسیون گلیکوژن سنتاز
۴) افزایش فسفوریلاسیون گلیکوژن فسفوریلاز

۴۸- چگونه آمونیاک بالا (هایپرآمونمی) باعث کاهش جریان چرخه اسید سیتریک می‌شود؟

۱) آنزیم‌های چرخه را مستقیماً مهار می‌کند.
۲) تنفس میتوکندریایی را مختل می‌کند
۳) با افزایش تولید ATP، چرخه را مهار می‌کند.
۴) اکسیداسیون α-کتوگلوتارات را مختل می‌کند.

۴۹- کدام آنزیم چرخه اسید سیتریک، آنزیمی غشایی است که مستقیماً یوبی‌کینون را در زنجیره انتقال الکترون احیا می‌کند؟

۱) ایزوسیترات دهیدروژناز
۲) α-کتوگلوتارات دهیدروژناز
۳) سوکسینات دهیدروژناز
۴) مالات دهیدروژناز

۵۰- کدام مورد یک تفاوت کلیدی بین مکانیسم عمل هورمون استروئیدی و هورمون پپتیدی است؟

۱) هورمون‌های استروئیدی به گیرنده‌های سطح سلول و هورمون‌های پپتیدی به گیرنده‌های داخل سلولی متصل می‌شوند.
۲) هورمون‌های استروئیدی از کمپلکس داخل سلولی گیرنده-هورمون و هورمون‌های پپتیدی از پیام‌رسان‌های دوم استفاده می‌کنند.
۳) هورمون‌های پپتیدی نیمه‌عمر پلاسمایی طولانی‌تری نسبت به هورمون‌های استروئیدی دارند.
۴) برخلاف هورمون‌های استروئیدی، هورمون‌های پپتیدی در خون متصل به پروتئین‌های حامل منتقل می‌شوند.

۵۱- کودکی با هیپوتونی، کاردیومیوپاتی و هیپوگلیسمی شدید همراه با هیپوکتونمی مراجعه می‌کند. محتمل‌ترین تشخیص نقص در کدام مورد است؟

۱) کارنیتین پالمیتوئیل‌ترانسفراز I
۲) استیل کوآ کربوکسیلاز
۳) مالونیل استیل ترانس اسیلاز
۴) ترانس دی انوئیل کوآ ردوکتاز

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



**۵۲- همه عبارات زیر در مورد سنتز نوکلئوتیدهای پورینی صحیح است، بجز:**

۱) آنزیم PRPP آمیدوترانسفراز، مرحله کنترل‌کننده مسیر سنتز از نو (de novo) را کاتالیز می‌کند.

۲) افزایش سطح PRPP در سلول‌ها منجر به فعال‌سازی آنزیم هیپوگزانتین-گوانین فسفوریبوزیل ترانسفراز می‌شود.

۳) مسیر بازیافت (Salvage) برای سنتز نوکلئوتیدهای پورینی از نظر انرژی، مقرون‌به‌صرفه است.

۴) سطح اسید اوریک در اثر کمبود آنزیم هیپوگزانتین-گوانین فسفوریبوزیل ترانسفراز کاهش می‌یابد.

**۵۳- بیماری پس از مواجهه با یک داروی اکسیدکننده دچار همولیز می‌شود. در همولیزات، تولید NADPH از گلوکز۶-فسفات طبیعی است، ولی از ۶-فسفوگلوکونات کاهش یافته است. کدام نقص بیشتر مطرح است؟**

۱) گلوتاتیون ردوکتاز

۲) گلوتاتیون پراکسیداز

۳) ۶- فسفوگلوکونات دهیدروژناز

۴) گلوکز۶- فسفات دهیدروژناز

**۵۴- نقص فعالیت β۱۱-هیدروکسیلاز، کدام مرحله سنتز استروئیدهای آدرنال را تحت تأثیر قرار می‌دهد؟**

۱) Cholesterol→Pregnenolone

۲) 17-Hydroxypregnenolone→DHEA

۳) 11-Deoxycortisol → Cortisol

۴) Pregnenolone → Progesterone

**۵۵- کدام مسیر پیش‌ساز به درستی با اسید آمینه حاصل از آن تطابق دارد؟**

۱) اگزالواستات ← آسپارتات

۲) پیرووات ← گلوتامات

۳) آلفا-کتوگلوتارات ← آسپارتات

۴) ۳-فسفوگلیسرات ← گلوتامین

**۵۶- چرا بیماری ادرار شربت افرا (MSUD) می‌تواند از نظر ژنتیکی ناهمگون باشد، در حالی که همه انواع آن یک بیماری بالینی محسوب می‌شوند؟**

۱) چون نقص فقط در ژن‌های تنظیم‌کننده غلظت آمینواسیدها رخ می‌دهد.

۲) چون سه آمینواسید شاخه‌دار توسط سه آنزیم کاملاً مستقل تجزیه می‌شوند.

۳) چون هر نوع MSUD ناشی از نقص یک مسیر متفاوت در کبد است.

۴) چون جهش می‌تواند در چند جزء مختلف یک کمپلکس آنزیمی واحد رخ دهد.

**۵۷- بیماری در نظر گرفته شود که فعالیت هیپوگزانتین-گوانین فسفوریبوزیل‌ترانسفراز (HGPRT) در او به شدت کاهش یافته است. کدام ترکیب از تغییرات زیر منطقی‌تر است؟**

۱) کاهش PRPP و مهار سنتز de novo پورین

۲) افزایش PRPP و تحریک سنتز de novo پورین

۳) کاهش PRPP و تحریک مسیر de novo پورین

۴) افزایش PRPP و مهار سنتز de novo پورین

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



۵۸- متابولیسم از مسیر تمام ترکیبات زیر در مسیر بیوسنتز **Heme**، در بدن انسان ادامه می‌یابد، بجز:

۱) Uroporphyrinogen III
۲) Coproporphyrinogen I
۳) Protoporphyrinogen III
۴) Protoporphyrin III

۵۹- در نتایج آزمایشگاهی یک کودک ۱۰ ساله، **HDL-C** بسیار پایین و لیپوپروتئین غیرطبیعی **LpX** گزارش شده است. کدام نقص در این بیمار محتمل است؟

۱) LCAT ۲) ApoB ۳) ApoC-II ۴) LPL

۶۰- همه موارد زیر در پردازش پرواوپیوملانوکورتین در هیپوفیز قدامی تولید می‌شوند، بجز:

۱) CRH
۲) ACTH
۳) α-MSH
۴) LPH

## اصول و مبانی بهداشت عمومی

۶۱- کمبود کدام ماده، "شایع‌ترین علّت منفرد قابل پیشگیری عقب‌ماندگی ذهنی و آسیب مغزی" است؟

۱) ید ۲) آهن ۳) ویتامین B ۴) ویتامین A

۶۲- چه درصدی از جنین‌هایی که در زمان لقاح دچار ناهنجاری کروموزومی هستند، در سه‌ماهه اول بارداری به‌طور خودبه‌خودی سقط می‌شوند؟

۱) ۱۵ ۲) ۲۵ ۳) ۵۰ ۴) ۷۵

۶۳- منظور از عمل بلانچینگ در اصول کلی نگهداری مواد غذایی چیست؟

۱) بی اثر کردن آنزیم‌های موجود در سبزیجات
۲) تغلیظ و افزایش فشار اسمزی
۳) جوشاندن کنسروجات جهت تجزیه سم بوتولینوم
۴) نمک سود کردن مواد غذایی جهت افزایش ماندگاری

۶۴- کدام شاخص برای «کیفیت زندگی مرتبط با سلامت» مناسب‌تر است؟

۱) درآمد سرانه
۲) پوشش واکسن
۳) امید به زندگی
۴) شاخص سالیوان

۶۵- اگر ژنوم انسان را به یک کتاب تشبیه کنیم، خارج کردن کامل یک «داستان» از کتاب معادل کدام پدیده ژنتیکی است؟

۱) حذف ژنی (چندین نوکلئوتید)
۲) جابجایی کروموزومی
۳) دوتایی شدن کروموزوم‌ها
۴) واژگونی قطعه‌ای ژنوم‌ها

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



۶۶- در یک نظام سلامت، افراد پردرآمد به دلیل توانایی پرداخت هزینه، از خدمات تخصصی بیشتری استفاده می‌کنند؛ درحالی‌که گروه‌های کم‌درآمد، با وجود نیاز بیشتر به خدمات سلامت، دسترسی محدودتری دارند. کدام گزینه، این وضعیت را دقیق‌تر توصیف می‌کند؟

۱) مراقبت ورشکست‌کننده
۲) مراقبت چندپاره
۳) وارونگی مراقبت
۴) مراقبت ناایمن

۶۷- ویبریو کلرا در مخازن نگهداری آب تا چند هفته زنده می‌ماند و کلرزنی مؤثر برای کنترل آن با چه مقدار و به چه مدت زمانی است؟

۱) ۹ تا ۱۲ هفته – ۳ تا ۵ ppm به مدت ۵ دقیقه
۲) ۶ تا ۹ هفته – ۲ تا ۳ ppm به مدت ۱۰ دقیقه
۳) ۴ تا ۷ هفته – ۱ تا ۲ ppm به مدت ۱۵ دقیقه
۴) ۳ تا ۶ هفته – ۲ ppm به مدت ۲۰ دقیقه

۶۸- تفاوت اصلی پوشش همگانی سلامت با PHC کدام است؟

۱) آموزش سلامت مردم
۲) مشارکت جامعه
۳) پیشگیری از بیماری
۴) حفاظت مالی مردم

۶۹- مطابق با برنامه تفکیک توصیه شده توسط WHO، پسماند شیمیایی و دارویی با چه رنگ مخزنی علامتگذاری می‌شود؟

۱) قهوه‌ای ۲) سیاه ۳) زرد ۴) سفید

۷۰- اگر هزینه سلامت خانوار از ۱۰ درصد کل هزینه‌ها بیشتر شود، کدام شاخص مطرح است؟

۱) هزینه سلامت فقرزا
۲) هزینه سلامت کمرشکن
۳) پرداخت مستقیم سلامت
۴) پوشش مؤثر سلامت

۷۱- اگر سیاست‌های سلامت بدون استفاده کافی از شواهد تدوین شوند، تضعیف کدام مورد محتمل‌تر است؟

۱) تأمین مالی ۲) پوشش خدمات ۳) پوشش جمعیت ۴) حاکمیت سلامت

۷۲- کدام تغییر، بیشترین نقش را در آغاز نخستین گذار اپیدمیولوژیک داشت؟

۱) گسترش شهرنشینی و صنعت
۲) افزایش امید زندگی و سالمندی
۳) اسکان و تولید مواد غذایی
۴) کشف آنتی‌بیوتیک و واکسن

۷۳- توقف واکسیناسیون گسترده و سپس بروز طغیان دیفتری، بیشتر بیانگر کدام مفهوم است؟

۱) بیماری نوپدید
۲) بیماری تکرار شونده
۳) بیماری تحلیل برنده
۴) بیماری بازپدید

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



۷۴- کدام مورد در هر دو گروه کشورهای دارای وضعیت اقتصادی مطلوب و نامطلوب، در میان علل اصلی مرگ قرار دارد؟

۱) بیماری قلبی ـ عروقی
۲) عفونت دستگاه تنفسی تحتانی
۳) سرطان‌ها
۴) حوادث ترافیکی

۷۵- اگر هدف یک برنامه سلامت، ارزیابی میزان توسعه‌یافتگی اجتماعی-اقتصادی کشور باشد، کدام شاخص، مناسب‌تر است؟

۱) میزان مرگ کودکان زیر پنج سال به ازای هر هزار تولد زنده
۲) میزان امید به زندگی در بدو تولد بر حسب سال
۳) درصد جمعیت برخوردار از دسترسی پایدار به آب آشامیدنی سالم
۴) میزان بروز بیماری‌های عفونی در جمعیت به ازای هر هزار نفر

۷۶- برای جلوگیری از سوگیری «افتراقی سنجش» در مطالعات مورد-شاهدی، کدام راهکار استفاده می‌شود؟

۱) همسان سازی
۲) نمونه مبتنی بر جمعیت
۳) استفاده از دو گروه شاهد
۴) کورسازی

۷۷- بیشترین حجم خدمات در بیمارستان‌های عمومی کدام سطح از مراقبت‌های بهداشتی را دربر می‌گیرد؟

۱) سطح اول ۲) سطح دوم ۳) سطح سوم ۴) مراقبت مقدماتی

۷۸- در یک مطالعه اپیدمیولوژیک، پژوهشگران قصد دارند ارتباط یک مواجهه با پیامد نامطلوب سلامت را در جمعیتی بررسی کنند که تعداد دقیق افراد در معرض خطر در مخرج جمعیت مشخص نیست. کدام معیار برای برآورد این ارتباط مناسب‌تر است؟

۱) خطر نسبی ۲) خطر منتسب ۳) نسبت شانس ۴) شیوع مواجهه

۷۹- زن و مردی هر دو برای یک بیماری اتوزومال مغلوب، هتروزیگوت هستند. احتمال تولد فرزند مبتلا در هر بارداری چند درصد است؟

۱) ۱۰ ۲) ۲۵ ۳) ۵۰ ۴) ۷۵

۸۰- تراکم جمعیت از کدام دسته شاخص‌ها محسوب می‌شود؟

۱) اجتماعی اقتصادی ۲) محیطی ۳) بهداشت خانواده ۴) رفتاری

۸۱- در حال حاضر کدام موارد، جزو خدمات غربالگری ژنتیکی جمعیت ایران است؟

۱) بروسلوز، توبرکلوزیس و سرخجه مادرزادی
۲) بروسلوز و فنیل کتونوری مادرزادی
۳) سرخک و هیپوتیروئیدی مادرزادی
۴) فنیل کتونوری و هیپوتیروئیدی مادرزادی

۸۲- کدام گزینه از اصول مراقبت های بهداشتی اولیه است؟

۱) جلب مشارکت مردمی
۲) کنترل بیماری‌های عفونی
۳) سطح‌بندی خدمات درمانی
۴) پیشگیری اجتماعی

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



۸۳- «نسبتی از بار فعلی بیماری یا آسیب که از مواجهه در گذشته ناشی شده است» معنای کدام عبارت زیر است؟

۱) خطر منتسب به جمعیت
۲) بار قابل انتساب
۳) بار قابل اجتناب
۴) میزان خطر

۸۴- در برنامه ارگونومی مدارس، طراحی و اجرای فضاها و تجهیزات آموزشی متناسب با کدام گزینه است؟

۱) شاخص‌های آنتروپومتریک دانش‌آموزان
۲) علاقه و فرهنگ جامعه دانش‌آموزان
۳) ورزشها و تفریحات مورد علاقه دانش‌آموزان
۴) دسترسی به آب و مواد خوراکی بهداشتی

۸۵- استفاده از روش‌های فیزیکی یا شیمیایی به‌منظور کم کردن بار میکروبی (نه لزوماً نابودی کامل اسپورها) بیانگر کدام اصطلاح است؟

۱) Sterilization ۲) Disinfection ۳) Fumigation ۴) Decontamination

۸۶- کدام‌یک از روش‌های دفع زباله در شهرهای بزرگ از سایر روش‌های دفع، ارزانتر و اقتصادی‌تر است؟

۱) دفن بهداشتی زباله
۲) سوزاندن
۳) تهیه کمپوست
۴) تهیه کود شیمیایی

۸۷- آب لزوماً، در چرخه انتقال کدام بیماری نقش دارد؟

۱) تراخم
۲) شیستوزومیازیس
۳) حصبه
۴) شیگلوزیس

۸۸- کدام گزینه در باره استفاده از پرتوهای فرابنفش برای بهسازی آب آشامیدنی صحیح است؟

۱) مقرون به صرفه است.
۲) اثر میکروب کشی ابقایی طولانی مدت دارد.
۳) رنگ و کدورت آب مانع گندزدایی است.
۴) مناسب برای مقادیر بالا از نظر حجمی است.

۸۹- در کلرزنی آب آشامیدنی، حداقل کلر باقیمانده، پس از یک ساعت، چند میلی‌گرم در لیتر پیشنهاد می‌شود؟

۱) ۰/۲ ۲) ۰/۰۲ ۳) ۰/۰۰۲ ۴) ۰/۰۰۰۲

۹۰- درکودک با سابقه آنافیلاکسی ناشی از یک واکسن، جهت دریافت نوبت بعدی همان واکسن، کدام اقدام توصیه می‌شود؟

۱) تزریق نصف دوز واکسن
۲) تزریق واکسن با فاصله بیشتر
۳) تزریق واکسن همراه داروی ضدحساسیت
۴) عدم تجویز مجدد همان واکسن

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



## روانشناسی عمومی

۹۱- در سندرم سازگاری عمومی «هانس سلیه» مرحله سوم ..... نام دارد.

۱) اعلام خطر ۲) فرسودگی ۳) مقاومت ۴) اضطراب

۹۲- توجه به اصول اخلاقی خاص چه مرحله‌ای از مراحل رشد اخلاقی است؟

۱) سطح یک مرحله دوم
۲) سطح دو مرحله چهارم
۳) سطح سه مرحله شش
۴) سطح سوم مرحله پنجم

۹۳- پاسخ یادگرفته یا کسب شده یک محرک که قبلاً نمی‌توانسته است پاسخ را ایجاد کند. چه نام دارد؟

۱) پاسخ شرطی ۲) محرک شرطی ۳) پاسخ غیرشرطی ۴) محرک غیرشرطی

۹۴- مراحل حافظه به ترتیب عبارتنداز:

۱) رمز گردانی ـ اندوزش ـ قطعه‌سازی
۲) رمز گردانی ـ اندوزش ـ بازیابی
۳) اندوزش ـ قطعه‌سازی ـ بازیابی
۴) رمز گردانی ـ قطعه‌سازی ـ بازیابی

۹۵- بی تفاوتی نسبت به انتقاد در کدامیک از اختلالات شخصیت دیده می‌شود؟

۱) پارانویید ۲) اسکیزویید ۳) ضد اجتماعی ۴) وسواسی

۹۶- خصوصیت اصلی تعارض چیست؟

۱) همسان بودن ارزش موقعیت‌ها
۲) ناهمسان بودن ارزش موقعیت‌ها
۳) منفی و مثبت بودن هر کدام از موقعیت‌ها
۴) مثبت بودن هر کدام از موقعیت‌ها

۹۷- فشار روانی (Stress) در دراز مدت بیشتر موجب کدام‌یک از اختلالات زیر می‌شود؟

۱) شخصیت ۲) رفتاری ۳) شناختی ۴) روان تنی

۹۸- «کافر همه راه به کیش خود پندارد» مصداق کدام مکانیزم دفاعی روانی است؟

۱) درون فکنی ۲) والایش ۳) فرافکنی ۴) دلیل تراشی

۹۹- کدام عبارت درباره بیماری‌های قلبی – عروقی درست است؟

۱) علت بیش از نیمی از مرگ‌ها است.
۲) بیشتر قبل از ۵۰ سالگی روی می‌دهد.
۳) نوع شغل و کار با بیماری ارتباطی ندارد.
۴) اساس ژنتیکی در خانواده وجود ندارد.

۱۰۰- وقتی بیمار نام پزشکی را که هر روز به مدت یک سال گذشته می‌دیده است، به یاد نمی‌آورد، در کدام حافظه دچار مشکل است؟

۱) فوری ۲) ناآشکار ۳) دراز مدت ۴) فعال

www.sanapezeshki.com medical_sana

۱۰۱- کدام عبارت درباره بلوغ زودرس پسران درست است؟
۱) بیشتر احتمال دارد با قانون درگیر شوند.
۲) توانایی خودگردانی بهتری دارند.
۳) از ثبات عاطفی خوبی برخوردارند.
۴) رفتار نوجوانان ربطی به زمان بلوغ ندارد.

۱۰۲- در مقیاس سازگاری هولمز-راهه کدام رویداد بعد از مرگ همسر دارای بیشترین میزان استرس است؟
۱) طلاق
۲) زندانی شدن
۳) اخراج شدن از کار
۴) ورشکستگی

۱۰۳- کدام بخش از مغز مسئول هیجان‌های پیش شناختی است؟
۱) لیمبیک ۲) تالاموس ۳) آمیگدال ۴) قشرمخ

۱۰۴- این عبارت «با وجود اینکه والدین محیط واحدی را برای فرزندان تدارک می‌بینند اما محیط روانشناختی برای همه فرزندان همسان و همانند نیست.» کدام نوع از تعامل شخصیت با محیط را نشان می‌دهد؟
۱) پس‌گستر ۲) پیش‌گستر ۳) فراخوانشی ۴) واکنشی

۱۰۵- کدام بخش ازمغز نسبت به تغییر میزان گلوکز حساس‌تر است؟
۱) کورتکس ۲) ساقه مغز ۳) لوب گیجگاهی ۴) مزولیمبیک

## مدیریت سلامت

۱۰۶- در محیط‌های با عدم اطمینان و ناشناختگی زیاد، کدام تکنیک پیش بینی مناسب است؟
۱) استنتاج روند ۲) تدوین سناریو ۳) پایش ۴) مداقه

۱۰۷- کدام منبع / منابع قدرت از جایگاه رسمی فرد در سازمان نشأت می‌گیرد؟
۱) قانونی / پاداش / تنبیه
۲) مرجعیت / قانونی
۳) مرجعیت / تخصص / پاداش
۴) فنی / مرجعیت / قانونی

۱۰۸- در یک برنامه سلامت با استفاده از شبکه پرت، اگر زمان خوش بینانه ۵ هفته، زمان بدبینانه ۹ هفته و محتمل‌ترین زمان ۷ هفته باشد، زمان انجام این برنامه چقدر برآورد می‌شود؟
۱) ۱۰هفته ۲) ۴۲ هفته ۳) ۲۱ هفته ۴) ۷ هفته

۱۰۹- "کمیت منابع" برای یک برنامه سلامت، بیانگر کدام دسته از معیارها در ارزشیابی کیفیت می‌باشد؟
۱) فرآیند ۲) ساختار ۳) نتیجه ۴) پیامد

۱۱۰- "نتیجه نهایی" یک پروژه یا برنامه، بیانگر چیست؟
۱) درجه تحقق انتظارات مشتری
۲) درجه تحقق چشم انداز برنامه
۳) درجه تحقق رسالت برنامه
۴) درجه تحقق فعالیت‌های برنامه

۱۱۱- به کدام مدل ارزشیابی، "ارزشیابی چند ارزیاب" گفته می‌شود؟
۱) ارزشیابی ۳۶۰ درجه
۲) ارزشیابی نهایی
۳) ارزشیابی همتایان
۴) ارزشیابی مشتریان

۱۱۲- کدام ویژگی خدمات، بازاریابی آن را نسبت به بازاریابی کالاها دشوارتر می‌نماید؟
۱) محسوس بودن ۲) تفکیک‌پذیر بودن ۳) قابل نگهداری بودن ۴) گوناگونی

۱۱۳- سنجش نهایی "اثربخشی" مدیران خدمات سلامت، بر اساس کدام‌یک از موارد زیر تعیین می‌شود؟
۱) رضایتمندی گیرندگان خدمات
۲) عملکرد سازمان
۳) صرفه جویی در هزینه ها
۴) توسعه خدمات سلامت

۱۱۴- "ساختار پاسخگو" در یک سازمان مراقبت سلامت، وابسته به کدام است؟
۱) اهداف سازمان ۲) مدیریت سازمان ۳) منابع سازمان ۴) مالکیت سازمان

۱۱۵- CEO منعکس‌کننده کدام‌یک از مفاهیم زیر است؟
۱) مدیر ارشد اطلاعات
۲) مدیر ارشد اجرایی
۳) مدیر ارشد بحران
۴) مدیر ارشد مالی

۱۱۶- این طرح، حاصل یک سیستم قدرت دوگانه می‌باشد که در آن بعضی از صاحبان قدرت بر روی زنجیره فرماندهی عمودی و افقی تاکید می‌کنند:
۱) طرح ماتریسی ۲) طرح وظیفه‌ای ۳) طرح بخشی ۴) طرح جغرافیایی

۱۱۷- این روش سازمان یافته که "در آن به کارکنان اجازه می‌دهد تا اموری را که قبلا توسط ناظر انجام می‌شد، خود انجام دهند"، توصیفی از کدام‌یک از موارد زیر است؟
۱) گردش کار
۲) توسعه شغلی افقی
۳) توسعه شغلی عمودی
۴) گسترش شغلی

۱۱۸- کدام‌یک جز فعالیت‌های تسهیل کننده مدیریت می‌باشد؟
۱) رهبری ۲) تصمیم‌گیری ۳) برنامه‌ریزی ۴) سازماندهی

۱۱۹- برنامه‌های سلامت جزء کدام مرحله از سلسله مراتب نیازهای مازلو هستند؟
۱) ایمنی و امنیت ۲) اجتماعی ۳) فیزیولوژیکی ۴) خودشکوفایی

۱۲۰- چرخه فرآیند انگیزش با کدام‌یک از موارد زیر شروع می‌شود؟
۱) نیازهای جدید شناخته شده
۲) ارزشیابی سطح ارضای نیاز
۳) نیازهای برآورده نشده
۴) جستجوی راه‌هایی برای ارضای نیازهای برآورده نشده

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



## زبان عمومی

### ■ Part one: Vocabulary

**Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.**

**121- The alarming ..... of severe heart conditions among younger people has caused serious worries among health authorities.**

1) incidence 2) scarcity 3) lack 4) paucity

**122- Military medicine on the battlefield is a specialized field focusing on ..... the health and capability of soldiers during conflicts.**

1) maintaining 2) relieving 3) interrupting 4) suppressing

**123- Non-communicable diseases are one of the 21st century's major health and development ..... both in terms of human suffering and socioeconomic structure.**

1) rewards 2) advantages 3) challenges 4) privileges

**124- In today's career-driven societies, women should find a balance between work responsibilities and ..... a family.**

1) arousing 2) neglecting 3) distressing 4) raising

**125- Modern medicine provides clearer safety standards and confirmed ..... despite the side effects and higher costs.**

1) obstacles 2) drawbacks 3) efficacies 4) contaminations

**126- Effective leadership in healthcare requires managers to ..... their staff by providing clear guidance and recognizing their contributions.**

1) undermine 2) empower 3) overwhelm 4) abandon

**127- Patients recovering from stroke frequently report extreme tiredness, and this post-stroke ..... can limit their participation in daily activities.**

1) confidence 2) dizziness 3) cheerfulness 4) fatigue

**128- The current healthcare funding model fails to solve the persistent ..... access to medical services between urban and rural populations.**

1) congruity of 2) uniformity of 3) proximity in 4) disparity in

**129- The emergency department's overcrowding problem was ..... by the increase in patient volumes and staff shortages.**

1) facilitated 2) alleviated 3) exacerbated 4) smoothed

www.sanapezeshki.com medical_sana

**130- After several days of not getting enough rest, the student reported feeling extreme ..... , making it hard to get out of bed.**

1) exhaustion 2) potentiation 3) invigoration 4) determination

**131- About 48% of older adults with diabetes had weakness, compared with only 12% of their non-diabetic ..... .**

1) components 2) counterparts 3) competitors 4) constituents

**132- Scientific writing requires analytical thinking and ..... to high-quality standards throughout the manuscript preparation.**

1) indifference to 2) resistance against 3) adherence to 4) resemblance in

**133- The ..... of infectious diseases can disturb local healthcare systems, making it harder to control outbreaks.**

1) purification 2) proliferation 3) resolution 4) allocation

**134- The researchers' failure to ..... the study's limitations led readers to believe the findings were more conclusive than they actually were.**

1) complicate 2) disguise 3) disregard 4) acknowledge

**135- The students can hopefully enjoy all the benefits and ..... of medical council membership in the health system.**

1) barriers 2) impediments 3) privileges 4) hindrances

**136- When reporting research, medical writers should ..... the findings within the broader scientific evidence rather than presenting them in isolation.**

1) conquer 2) obscure 3) administer 4) contextualize

**137- The authors ..... the fall in the number of deaths from heart disease to improvements in diet.**

1) attributed 2) contributed 3) negotiated 4) recommended

**138- The published news report ..... the concerns about the reliability of the original study because its sample size was too small.**

1) restricted 2) eliminated 3) generated 4) attenuated

**139- The results of data analysis failed to ..... the preliminary findings so they were discarded.**

1) repudiate 2) corroborate 3) hamper 4) applaud

**140- Psychologists believe that ..... helps individuals cope with stress and life challenges.**

1) vulnerability 2) resilience 3) incidence 4) hostility

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا


## Part two: Reading Comprehension

**Directions**: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (1, 2, 3, or 4). Base your answers on the information given in the passage only.

### Passage 1

Mental health is not merely the absence of psychiatric disorders; it is a complex state of well-being influenced by a myriad of biological, psychological, and social factors. In recent years, public health research has increasingly focused on the "Social Determinants of Health" (SDOH) to explain why certain populations experience higher rates of mental health issues, such as anxiety and depression, compared to others. Social determinants encompass the conditions in which people are born, grow, live, work, and age. Factors such as socioeconomic status, educational attainment, housing stability, and social inclusion are fundamental to mental health outcomes. For instance, individuals living in poverty often face chronic stress due to food insecurity and unstable housing. This prolonged exposure to stress can lead to dysregulation of the hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) axis, increasing vulnerability to mental health disorders. Moreover, social isolation and the lack of a supportive community can exacerbate these effects, particularly in elderly populations or marginalized groups. Addressing mental health at a population level requires more than just increasing the availability of clinical psychiatric services. While psychotherapy and pharmacological treatments are essential, they often address the symptoms rather than the underlying causes. A comprehensive public health strategy must involve systemic interventions, such as improving economic opportunities, enhancing social safety nets, and reducing environmental stressors. By tackling these structural inequities, healthcare systems can move toward a more preventive model of mental health care, aiming to reduce the incidence of disorders before they require intensive clinical intervention. Understanding the interplay between the individual and their social environment is vital for any advanced practitioner in the field of health sciences.

**141- The primary purpose of the passage is to ..... .**

1) argue for replacing clinical therapy with systemic reforms
2) detail the biological pathways connecting stress to mental health
3) examine the prevalence of psychiatric disorders in low-income populations
4) promote a public health approach that incorporates social determinants

**142- Regarding the impact of prolonged stress, the hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) axis ..... .**

1) undergoes dysregulation, increasing the risk of mental health disorders
2) becomes increasingly vulnerable following protective community support
3) reaches a plateau that prevents further cognitive impairment
4) elevating cortisol levels that restore emotional stability for compensation

**143- Regarding the etiology of mental health, the author argues that ..... .**

1) biological factors operate independently of external social influences
2) clinical services adequately address the root causes of mental illnesses
3) social determinants are the underlying foundation for mental health outcomes
4) mental health reflects personal resilience rather than environmental stressors

**144- The intervention the author supports is ..... .**

1) prioritizing genetic screening for at-risk populations
2) re-evaluating societal structures that influence well-being
3) expanding research into biological mechanisms
4) increasing access to psychiatric clinical interventions

**145- Relying solely on clinical treatment is insufficient because it ..... .**

1) fails to provide measurable relief for acute symptoms
2) further disrupts the HPA axis and biological regulation
3) addresses symptoms rather than underlying causes
4) wrongly assumes that disorders are caused by environment

www.sanapezeshki.com medical_sana

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا



## Passage 2

Healthcare is becoming increasingly global, multicultural, and technologically connected. Therefore, the new generation of healthcare providers needs competencies that extend beyond clinical knowledge and technical expertise. Effective communication and intercultural competence are now essential for professionals who work with patients whose languages, cultural backgrounds, and beliefs may differ considerably from their own. Communication in healthcare is not just a matter of conveying accurate medical information. Providers must also interpret patients' concerns, respond properly to emotional cues, explain complex concepts in simple language, and negotiate treatment decisions. A technically correct explanation may be ineffective if it ignores a patient's level of understanding or fails to address the patient's priorities. Thus, communication requires flexibility, active listening, and the ability to adapt language to different clinical situations. Moreover, patients may have different beliefs about illness, family involvement, or appropriate treatment. For instance, some patients may expect family members to participate actively in medical decisions, whereas others may regard healthcare decisions as strictly individual. Similarly, attitudes toward questioning a physician can vary across cultures. A patient who remains silent may not necessarily agree with a proposed treatment; silence could reflect respect, uncertainty, or discomfort. Developing intercultural competence does not mean memorizing characteristics associated with particular cultures. Instead, professionals should develop cultural humility, that is, an awareness of their own assumptions, a willingness to learn from patients, and an openness to perspectives that differ from their own. For future healthcare providers, these competencies are particularly important in multilingual and digitally connected environments. Telemedicine, international education, and migration increasingly bring professionals and patients from diverse backgrounds into contact.

**146- This passage mainly discusses healthcare providers' ..... .**

1) clinical and technological competencies
2) emotional and clinical knowledge across cultures
3) clinical skills and emotional tendencies
4) communicative and intercultural competencies

**147- A patient's silence during a medical discussion ..... .**

1) will put healthcare decisions at risk
2) may have different interpretations
3) should be interpreted as a negative sign
4) must indicate dissatisfaction with the treatment

**148- A technically correct explanation might be ineffective as it may ..... .**

1) overlook the patient's considerations
2) lack complex medical language
3) correspond to clinical guidelines
4) require technological support

**149- What should healthcare providers develop instead of learning cultural traits?**

1) clinical expertise
2) medical knowledge
3) technical skills
4) mutual cultural understanding

**150- It is implied in the passage that patients ..... .**

1) should have the same attitudes toward illness as the physicians
2) impose their decisions on healthcare providers
3) may have contrasting ideas on healthcare provider's decisions
4) ignore healthcare providers' treatment decisions

www.sanapezeshki.com medical_sana

## Passage 3

Healthcare professionals often assume that providing patients with accurate information will lead to healthier choices, yet knowing what should be done and actually doing it is not necessarily the same thing. Patients may understand the benefits of taking medication, exercising regularly, or changing their diet and still fail to follow medical recommendations because health decisions are rarely based on information alone. Instead, previous experiences, personal beliefs, social relationships, financial circumstances, and perceptions of risk can all influence behavior. For example, a patient who has experienced unpleasant side effects from a medication may be reluctant to take it again, even when a physician explains that the treatment is necessary; from the patient's perspective, this decision may appear reasonable because it is based on personal experience rather than a lack of knowledge. Trust also plays an important role, as patients are more likely to accept advice when they believe that their healthcare provider understands their concerns and respects their priorities. Simply repeating the same recommendation may therefore be ineffective when the underlying reason for resistance has not been addressed. This does not mean that patients should always be allowed to reject professional advice without discussion; rather, it suggests that effective healthcare involves understanding why a patient is unwilling or unable to follow a recommendation. Instead of viewing non-adherence as evidence that patients are careless or uninformed, healthcare professionals may need to see it as a starting point for communication. Ultimately, effective advice may not be the advice that contains the most information, but rather the advice that patients can understand, trust, and realistically incorporate into their everyday lives.

**151- The author's central argument is that effective healthcare outcomes rely on ..... .**

1) providing patients with highly accurate clinical information
2) making patients realize that their past choices were likely incorrect
3) prioritizing the physician's knowledge over patient preferences
4) understanding that patient behavior involves more than knowledge

**152- The author considers the patient's refusal of medication due to past side effects to be a/an ..... .**

1) result of the physician who fails to explain its necessity
2) example of social relationships influencing health choices
3) logical decision based on personal history
4) failure to perceive the risks of untreated illnesses

**153- When a patient demonstrates non-adherence, the author argues that the provider should ..... .**

1) reframe information to address the patient's lack of knowledge
2) view it as a signal to start a constructive conversation
3) document the patient's careless attitude toward treatment
4) give more rigid instructions to guarantee acceptance

**154- According to the text, trust within the patient-provider relationship primarily serves to ..... .**

1) prevent the patient from seeking a second opinion from other practitioners
2) ensure that the patient memorizes all clinical data provided by the doctor
3) force the patient to prioritize medical health over all personal lifestyle choices
4) increase the likelihood that the patient will accept medical recommendations

**155- According to the author, the most effective medical advice is the one which is ..... .**

1) understandable and integrable into the patient's daily life
2) exhaustive in its inclusion of scientific facts
3) delivered in a way that asserts the physician's expertise
4) focused exclusively on the treatment's physiological benefits

## Passage 4

Sleep is not merely a passive state of bodily rest; it is a complex, active physiological process essential for sustaining cognitive integrity, emotional stability, and overall physical health. During sleep, the central nervous system undergoes dynamic restorative processes, including memory consolidation, metabolic waste clearance, and neural plasticity optimization. When an individual consistently fails to achieve the recommended seven to nine hours of quality sleep, the resulting physiological repercussions extend far beyond superficial daytime fatigue. Empirical research consistently demonstrates that sleep deprivation significantly impairs higher-order executive functions, including sustained attention, operational decision-making, and emotional regulation. In professional and academic environments, these functional deficits severely compromise analytical reasoning and performance precision. Furthermore, chronic sleep restriction induces systemic stress, marked by dysregulated inflammatory pathways, impaired immune responses, and an elevated risk of developing chronic metabolic conditions such as insulin resistance and cardiovascular disease. The qualitative dimension of sleep is equally critical to human health as its duration. Disruptive environmental factors, irregular sleep-wake schedules, and prolonged pre-bedtime exposure to high-energy visible light can severely fragment sleep architecture. Such fragmentation disrupts the continuous progression through essential sleep stages, particularly slow-wave sleep and rapid eye movement (REM) phases, which are vital for repair and cognitive processing. Consequently, maintaining optimal sleep hygiene constitutes a foundational pillar of preventive health strategies. Treating sleep as a fundamental biomarker of wellness enables individuals to sustain mental acuity, bolster biological resilience, and mitigate long-term systemic health risks.

**156- The author's primary purpose in this passage is to ..... .**

1) demonstrate that sleep is an active, vital component of preventive health
2) advocate for pharmacological treatments for chronic insomnia
3) compare the cognitive benefits of slow-wave sleep with those of REM sleep
4) criticize workplace environments with exposure to high-energy visible light

**157- The passage implies that daytime fatigue is a/an ..... .**

1) comprehensive measure of an individual's biological resilience
2) primary driver of chronic metabolic and cardiovascular pathology
3) inevitable consequence of prolonged acute stress exposure
4) superficial indicator of more extensive physiological impairment

**158- According to the passage, prolonged sleep restriction can lead to the development of ..... .**

1) acute loss of sensory perception and cognitive processing
2) autoimmune response attenuation through slow-wave sleep
3) metabolic problems including insulin resistance
4) irreversible enhancement of metabolic waste clearance

**159- The author suggests that sleeping about eight hours may still be inadequate if .....**

1) the architecture of sleep stages is frequently interrupted
2) pre-sleep exposure to low-energy light is minimized
3) the individual prioritizes metabolic clearance over emotional regulation
4) the duration of slow-wave sleep is maintained at the expense of REM phase

**160- According to the concluding sentence, maintaining optimal sleep hygiene helps individuals ..... .**

1) eliminate the need for other preventive health measures
2) strengthen physiological resilience against long-term health risks
3) eliminate the need for other preventive health measures
4) bypass the cognitive deficits associated with acute physical fatigue

موفق باشید

**بسمه تعالی**

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

۱- کلید اولیه سوالات **ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۰ از** طریق سایت اینترنتی **www.sanjeshp.ir** اعلام خواهد شد.

۲- اعتراضات خود را از **ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۰ لغایت ساعت ۲۴ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۵** به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.

۳- اعتراضاتی که به هر شکل **خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضوری)** ارسال شود، **مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.**

**تذکر مهم:**

* فقط اعتراضات ارسالی در **فرصت زمانی** تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.
* **از تکرار اعتراضات خود به یک سوال پرهیز نمایید. تعداد** اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی **اعم از یک برگ و یا بیشتر** رسیدگی خواهد شد.

**دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی**

**مرکز سنجش آموزش پزشکی**

| نام: | نام خانوادگی: | کد ملی: |
|---|---|---|

| نام رشته: | نام درس: | شماره سؤال: | نوع دفترچه: |
|---|---|---|---|

| نام منبع معتبر | سال انتشار | صفحه | پاراگراف | سطر |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |

**سوال مورد بررسی:**

❑ بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)

❑ جواب صحیح ندارد.

❑ متن سوال صحیح نیست.

**توضیحات**