پنج شنبه
۱۴۰۵/۸/۷

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

سوالات آزمون ورودی دکتری تخصصی (Ph.D)

سال تحصیلی ۱۴۰۶-۱۴۰۵

رشته: طب سنتی ایرانی

تعداد سوالات: ۱۳۰

زمان پاسخگویی: ۱۵۰ دقیقه

تعداد صفحات: ۲۰

مشخصات داوطلب:

نام:.....

نام خانوادگی:.....

داوطلب عزیز

لطفاً قبل از شروع پاسخگویی:

دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولین جلسه اطلاع دهید.

توجه: استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.

تمام حقوق برای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی محفوظ است و نقض آن و انتشار بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.

طب سنتی ایرانی





مروری بر کلیات طب سنتی ایران

۱- کدام گزینه بیانگر خصوصیات عنصر آب است؟
۱) سرد و خشک با وظیفه ایجاد انعطاف
۲) گرم و تر با وظیفه ایجاد سبکی
۳) سرد و خشک با وظیفه ایجاد تخلخل
۴) سرد و تر با وظیفه ایجاد شکل‌پذیری

۲- در مورد کیفیات، کدام گزینه صحیح می‌باشد؟
۱) گرمی و سردی کیفیت منفعله و اثرپذیر هستند.
۲) تری و خشکی کیفیت فاعله و اثرپذیر هستند.
۳) گرمی و سردی کیفیت فاعله و اثرگذار هستند.
۴) تری و خشکی کیفیت منفعله و اثرگذار هستند.

۳- مرد جوانی با شکایت عطش، پرخوابی، خستگی و احساس سنگینی در سر مراجعه کرده است. در معاینه، زبان قرمز و پوست گرمی دارد. برای سبک زندگی وی کدام توصیه مناسب نیست؟
۱) تقویت بیشتر با گوشت گوسفند و جگر
۲) ۱۵ تا ۳۰ دقیقه دویدن صبحگاهی
۳) استفاده از غذاهای با فیبر بالا
۴) استفاده از چاشنی تمبر هندی در غذا

۴- در مورد هضم کبدی کدام گزینه صحیح است؟
۱) دومین هضم و نتیجه آن تولید کیلوس و ماده زائد آن مدفوع است.
۲) دومین هضم و نتیجه آن تولید کیموس و ماده زائد آن ادرار است.
۳) اولین هضم و نتیجه آن تولید کیموس و ماده زائد آن ادرار است.
۴) اولین هضم و نتیجه آن تولید کیموس و ماده زائد آن مدفوع است.

۵- کدام قوه یاری‌گر روح نفسانی در ادراک حس می‌باشد؟
۱) نفسانی ۲) طبیعی ۳) حیوانی ۴) باطنی

۶- سنگ کلیه جزو کدام دسته از امراض می‌باشد؟
۱) تعداد ۲) مقدار ۳) وضع ۴) خلقت

۷- به چه علت مهم‌ترین نقش در حفظ سلامتی و درمان بیماری‌ها را برای حالات روانی قائل هستیم؟
۱) شدت اثر ۲) سرعت اثر ۳) تنوع اثر ۴) کثرت اثر

۸- فردی دارای مفاصل برجسته، سرعت عمل در انجام امور، پیوستگی کلام و خواب کم می‌باشد. به نظر شما محتمل‌ترین مزاج که برای این فرد مطرح می‌شود کدام است؟
۱) سرد و تر ۲) سرد و خشک ۳) گرم و خشک ۴) گرم و تر

۹- احساس تهوع در غلبه کدام خلط بیشتر دیده می‌شود؟
۱) دم ۲) صفرا ۳) بلغم ۴) سودا

۱۰- **آقای ۴۰ ساله، حسابدار یک شرکت، اخیراً به دنبال ابتلا به یک بیماری حاد عفونی در بیمارستان بستری و بعد از ۷ روز ترخیص شده است. در حال حاضر علایم بیماری کاهش یافته اما از ضعف و بی‌حالی شکایت دارد. مصرف کدام نوع غذاها را در این بیمار توصیه می‌کنید؟**

۱) غذاهای غلیظی که مقادیر عمده‌ای خلط خون تولید می‌کنند.
۲) غذاهایی که به سرعت هضم شده و قوای مدبره آن را آماده مصرف می‌کنند.
۳) غذاهایی که خون غلیظی تولید می‌کنند و در نتیجه قوا را تقویت می‌کنند.
۴) مصرف پرحجم غذاهای قلیل‌الغذا که اختلال هضم نمی‌دهند.

۱۱- **غذای سریع‌النفوذ در چه شرایطی به کار می‌رود؟**

۱) بدن نتواند تأخیر رسیدن غذا را تحمل کند.
۲) اشتها و قدرت هضم بیمار زیاد باشد.
۳) بیمار دچار امتلاء و انباشتگی اخلاط باشد.
۴) بیمار به تقویت نیاز داشته باشد و اشتها زیاد باشد.

۱۲- **کدام گزینه دارای طبیعت متفاوت با سایر گزینه‌ها است؟**

۱) قثّاء ۲) خوخ ۳) بطّیخ ۴) اجّاص

۱۳- **مرد میانسالی با مزاج گرم و خشک، در فصل تابستان دچار بیماری حاد همراه با تهوع شده است. پزشک تصمیم به انجام استفراغ (پاکسازی مواد زائد) می‌گیرد. با توجه به اصول و تدابیر استفراغ، کدام اقدام در این بیمار صحیح‌تر است؟**

۱) از آنجا که بیماری، حاد است، تأخیر در استفراغ جایز نیست.
۲) بهتر است که استفراغ پس از نضج ماده انجام شود.
۳) در این بیمار، روش اسهال بهتر از قی پاسخ می‌دهد.
۴) در فصل و مزاج گرم، دفع زودتر ماده با مسهل قوی‌تر توصیه می‌شود.

۱۴- **کدام گزینه در خصوص ویژگی طعم‌ها صحیح است؟**

۱) دسم ترطیب و تلیین می‌کند و اثری بر تسخین ندارد.
۲) حامض، به دلیل جوهر لطیفش، برای عصب مفید است.
۳) تفه، بی‌مزه است و تولید خلط دم و صفرا می‌کند.
۴) عفِص، بارد است و باعث درشتی و تصلب زبان می‌شود.

۱۵- **در موضوع اَشکال دارویی و شیوه کاربرد آن‌ها، کدام گزینه صحیح است؟**

۱) لطوخ از ضماد رقیق‌تر است و بر عضو مالیده می‌شود.
۲) لَزوق، دوای مایعی است که به صورت دهان شویه استفاده می‌شود.
۳) ذرور، دوایی است که آب جوشانده شده آن بر عضو ریخته می‌شود.
۴) لعوق، دوایی است که در آب خیسانده و بعد از صاف کردن مصرف می‌شود.

۱۶- **خلطی که سبب مادی آن قسمت غلیظ و خشک غذاها می‌باشد، در تغذیه کدام عضو مرئوسه نقش دارد؟**

۱) ریه ۲) نخاع ۳) طحال ۴) استخوان

۱۷- **در کدام یک از موارد زیر، با احتمال بیشتری رنگ ادرار به صورت سفید شیری یا سفید زجاجی در می‌آید؟**

۱) مرد ۳۹ ساله با قرمزی چهره، برآمدن رگ‌های بدن، شیرینی مزه دهان
۲) خانم ۳۲ ساله، با لکه‌های تیره در پوست، تاخیر عادت ماهانه، وسواس، نگرانی
۳) جوان ۲۵ ساله با تلخی دهان، کم‌اشتهایی، تحریک‌پذیری، خشکی زبان و بینی
۴) خانم ۴۸ ساله، فربه، با چسبندگی آب دهان، پرخوابی، ضعف هضم و حافظه

۱۸- نبض عظیم چه خصوصیاتی دارد؟
۱) طویل، ضیق، منخفض
۲) عریض، طویل، شاهق
۳) قصیر، شاهق، عریض
۴) منخفض، ضیق، قصیر

۱۹- بیداری مفرط می‌تواند به همه عوارض زیر منتهی شود، بجز:
۱) اختلال هضم ۲) تیرگی پوست ۳) ایجاد نزله ۴) خشکی مغز

۲۰- در خصوص مفردات غذایی از نوع سبزیجات، همه گزینه‌های زیر صحیح است، بجز:
۱) سیر دارای قوت تریاقی است.
۲) نعناع برای اعصاب، زیان‌آور است.
۳) کاهو خواب‌آور و صاف‌کننده خون است.
۴) شوید در گرم‌مزاجان تقویت بینایی می‌کند.

گزیده مباحث پزشکی (داخلی، جراحی، اطفال، زنان و مامایی)

۲۱- در درمان تب، تجویز کدام‌یک از داروهای زیر به دلیل عدم تداخل با عملکرد پلاکت‌ها یا ایجاد سندروم ری، ارجح است؟
۱) استامینوفن ۲) NSAIDs ۳) گلوکوکورتیکوئید ۴) آسپرین

۲۲- آقای ۶۰ ساله با شکایت تنگی نفس و احساس فشار در قفسه سینه مراجعه کرده است. در معاینه کراکل مرطوب و نبض پارادوکسیکال دارد. محتمل‌ترین تشخیص برای وی کدام است؟
۱) آمفیزم ۲) آمبولی ریه ۳) فیبروز ریه ۴) بیماری پریکارد

۲۳- جوان ۴۰ ساله‌ای با شکایت سردرد مراجعه کرده است. سابقه‌ای از بیماری‌های زمینه‌ای ندارد. در معاینه یافته غیرطبیعی مشهود نبوده و آزمایشات روتین در حد نرمال گزارش شده است. محتمل‌ترین تشخیص برای علت سردرد وی کدام است؟
۱) سردرد تنشی ۲) سینوزیت ۳) میگرن ۴) سردرد کلاستر

۲۴- در بین بیمارانی که به علت درد قفسه سینه حاد غیر تروماتیک بستری می‌شوند، کدام علت شایع‌تر است؟
۱) سندروم chest wall
۲) بیماری ایسکمیک قلب
۳) پریکاردیت
۴) پلوریت

۲۵- درد ساب استرنال ناگهانی با الگوی پلوریتیک همراه با هموپتیزی به نفع کدام تشخیص است؟
۱) آمبولی ریه
۲) دیسکسیون حاد آئورت
۳) آمفیزم مدیاستن
۴) انفارکتوس میوکارد

۲۶- در الگوریتم مواجهه با بیمار مبتلا به تنگی نفس، کدام اقدام زیر اولویت دارد؟
۱) گرافی قفسه سینه ۲) الکتروکاردیوگرام ۳) اسپیرومتری ۴) شرح حال و معاینه

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۲۷- کدام‌یک از انواع ادم به نفع منشأ قلبی است؟

۱) ادم دو طرفه بازو یا یک طرفه ساق
۲) ادم اندام‌های تحتانی با تشدید در غروب
۳) ادم پری‌اربیتال با تشدید در صبح
۴) ادم صورت، گردن و اندام‌های فوقانی

۲۸- کدام‌یک از داروهای زیر جزو داروهای پروکینتیک ضد تهوع و استفراغ طبقه‌بندی نمی‌شود؟

۱) دومپریدون ۲) متوکلوپرامید ۳) اندانسترون ۴) اریترومایسین

۲۹- خانم ۳۵ ساله‌ای به دلیل اسهال مزمن و درد شکم مراجعه کرده است. در آزمایش مدفوع خون دیده نمی‌شود. اسهال وی چرب نبوده و علائم سوء جذب هم مشهود نیست. از احساس عدم تخلیه کامل شاکی است و درد شکم با حرکت روده‌ها کاهش می‌یابد. محتمل‌ترین تشخیص برای این بیمار کدام است؟

۱) کولیت اولسروز ۲) کرون ۳) روده تحریک‌پذیر ۴) آتروفی روده

۳۰- آقای ۴۹ ساله به علت یرقان مراجعه کرده است. بیلی‌روبین و سایر تست‌های کبدی بالا و آنتی‌بادی آنتی‌میتوکندریال مثبت گزارش شده است. در سونوگرافی، مجاری صفراوی متسع نیست. اقدام بعدی برای وی کدام است؟

۱) بیوپسی کبد ۲) سی‌تی‌اسکن شکم ۳) ERCP ۴) MRCP

۳۱- خانم ۵۰ ساله که به دلیل دردهای موسکولو اسکلتال مدت‌ها بروفن مصرف می‌کرده با شکایت خونریزی از دستگاه گوارش فوقانی مراجعه کرده است. محتمل‌ترین علت خونریزی چیست؟

۱) کانسر ۲) اروزیون ۳) واسکولیت ۴) عفونت هلیکوباکتر

۳۲- در بیماری که هماتوکریت یا هموگلوبین بالا دارد اما RBC Mass او نرمال است محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

۱) اریتروسیتوز نسبی
۲) پلی سیتمی ورا
۳) پلی سیتمی ناشی از سیگار
۴) هموگلوبینوپاتی

۳۳- آقای ۵۵ ساله به علت کمردرد رادیکولر مراجعه کرده است. همه حالات زیر اندیکاسیون جراحی دارد، بجز:

۱) سندروم دم اسب
۲) ضعف حرکتی پیشرونده به دلیل آسیب ریشه عصب
۳) درد غیرقابل تحمل رادیکولر، علی‌رغم ۴ هفته درمان محافظه‌کارانه
۴) بی‌اختیاری ادرار یا مدفوع

۳۴- مرد ۵۱ ساله‌ای که با کمردرد و درد ناحیه باسن که هنگام راه رفتن یا ایستادن ایجاد و با نشستن تسکین می‌یابد مراجعه کرده است. غالباً علائم به دنبال ایستادن و حتی بدون راه رفتن بروز می‌کند تب ندارد و آزمایشات پاراکلینیک در حد نرمال گزارش شده است. تشخیص محتمل در وی چیست؟

۱) اسپاسم عضله مربع کمری
۲) اسپوندیلیت مهره
۳) اسپوندیلیت انکیلوزان
۴) تنگی کانال نخاع

۳۵- کدام موضوع زیر به تنوع اثرات ژنوم بر روی پاسخ افراد به داروهای مختلف می‌پردازد؟

۱) فارماکوژنتیک ۲) فارماکوکینتیک ۳) فارماکودینامیک ۴) فارماکوگنوزی

www.sanapezeshki.com medical_sana

۳۶- کدام‌یک از گیاهان زیر حاوی کومارین نیست؟
۱) بابونه ۲) زنجبیل ۳) شنبلیله ۴) شیدر قرمز

۳۷- همه موارد زیر جزو ریسک فاکتورهای مهم ترومبوز وریدی محسوب می‌شوند، بجز:
۱) سن ۲) جنس ۳) چاقی ۴) سیگار

۳۸- پزشک پس از تشخیص اولیه پنومونی، یافته‌های جدیدی را که به نفع آمبولی ریه هستند نیز به‌گونه‌ای تفسیر می‌کند که همچنان تشخیص اولیه را تأیید کنند. کدام خطای شناختی محتمل‌تر است؟
۱) Hindsight bias
۲) Anchoring
۳) Framing effect
۴) Search satisficing

۳۹- در یک مداخله برای افزایش پوشش واکسیناسیون، پژوهشگران به جای ارائه صرفاً اطلاعات آماری، ابتدا نگرانی‌های افراد را شناسایی کرده و سپس پیام‌رسانی را متناسب با علت امتناع افراد، تنظیم می‌کنند. مهم‌ترین مزیت این رویکرد چیست؟
۱) حذف اطلاعات نادرست مرتبط با واکسیناسیون
۲) افزایش اثربخشی زیستی واکسن در افراد دریافت‌کننده
۳) توصیه واکسیناسیون متناسب با ترجیحات هر فرد
۴) کاهش نیاز به اخذ رضایت آگاهانه پیش از واکسیناسیون

۴۰- بیمار مبتلا به هایپرکلسمی، PTH سرکوب شده و PTHRrP بالا دارد. محتمل‌ترین علت هایپرکلسمی کدام است؟
۱) هایپرکلسمی هیپوکلسیوریک خانوادگی
۲) کمبود ویتامین D
۳) پرکاری اولیه پاراتیروئید
۴) بدخیمی با واسطه PTHrP

۴۱- نوزاد ترم ۳ روزه با وزن تولد ۳۴۰۰ گرم برای ویزیت اول مراجعه کرده است. وزن فعلی او ۳۱۵۰ گرم است. والدین نگران کاهش وزن هستند. مناسب‌ترین اقدام بعدی کدام است؟
۱) بستری به دلیل کاهش وزن بیش از حد
۲) اطمینان‌بخشی و پیگیری در ۷ تا ۱۰ روزگی
۳) شروع شیر خشک مکمل
۴) درخواست آزمایش‌های متابولیک

۴۲- کودک ۳ ساله‌ای با تأخیر تکاملی گلوبال و مشکلات چندسیستمی برای ارزیابی آورده شده است. مناسب‌ترین رویکرد بعدی کدام است؟
۱) ارزیابی توسط پزشک اطفال بدون ارجاع
۲) انتظار تا سن مدرسه برای ارزیابی کامل
۳) انجام MRI مغز و ارجاع به نورولوژی کودکان
۴) ارزیابی چندوجهی تیمی

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۴۳- شیرخوار ۹ ماهه‌ای برای ارزیابی کاهش سرعت رشد آورده شده است. وزن او در طی ۶ ماه گذشته از صدک ۳۰ به زیر صدک ۵ رسیده و دو خط اصلی منحنی رشد را قطع کرده است. شرح حال نشان‌دهنده تغذیه نامناسب و محیط پر استرس خانگی است. کدام‌یک از گزینه‌های زیر مناسب‌ترین رویکرد اولیه در برخورد با این کودک است؟

۱) انجام آزمایش‌های متابولیک و تصویربرداری
۲) فرض بر وجود بیماری ارگانیک و شروع درمان اختصاصی
۳) ارزیابی هم‌زمان علل زیستی و روانی ـ اجتماعی
۴) اطمینان به والدین در مورد طبیعی بودن کاهش صدک رشد در سال اول زندگی

۴۴- دختر ۱۸ ماهه‌ای با سابقه نامشخص ضربه به سر و کبودی‌های متعدد در نواحی مختلف بدن آورده شده است. شرح‌حال ارائه‌شده با یافته‌های بالینی کاملاً همخوانی ندارد. کدام اقدام تشخیصی در این کودک بیشترین اهمیت را برای شناسایی آسیب‌های مخفی اسکلتی دارد؟

۱) Bone scan ۲) Skeletal survey ۳) Brain MRI ۴) DEXA scan

۴۵- دختر ۴ ساله‌ای پس از طلاق والدین دچار اضطراب شده و مرتب می‌گوید: «مامان و بابا به خاطر من از هم جدا شدند، چون من دختر خوبی نبودم». کدام مداخله توسط پزشک مناسب‌تر است؟

۱) کودک توجیه شود که درباره طلاق صحبت نکند تا ناراحتی او افزایش پیدا نکند.
۲) به کودک اطمینان داده شود که مسئول طلاق نیست و ارتباط با هر دو والد حفظ شود.
۳) برای جلوگیری از اضطراب بیشتر، کودک از ملاقات با والد غیرحضانت‌کننده منع شود.
۴) مسئولیت فهم علت طلاق به کودک واگذار شود تا خودش تصمیم بگیرد.

۴۶- مادر، درباره نیاز به مکمل ویتامین D پسر ۳ ماهه‌اش که کاملاً با شیر مادر تغذیه می‌شود، رشد طبیعی دارد و هیچ بیماری زمینه‌ای ندارد، سؤال می‌کند. کدام توصیه صحیح‌تر است؟

۱) مکمل ویتامین D فقط در نوزادان نارس لازم است.
۲) از ۶ ماهگی، همزمان با شروع غذای کمکی، مکمل ویتامین D آغاز شود.
۳) مدت کوتاهی پس از تولد، روزانه ۴۰۰ واحد ویتامین D دریافت کند.
۴) تا زمان شروع مصرف شیر گاو، نیاز به مکمل ویتامین D وجود ندارد.

۴۷- دختر ۱۵ ساله‌ای رژیم غذایی محدود دارد و لبنیات کمی مصرف می‌کند. درباره تغذیه مناسب دوران نوجوانی با او صحبت می‌کنید. کدام مقدار کلسیم روزانه را برای ایشان توصیه می‌کنید؟

۱) 500 mg/day ۲) 800 mg/day ۳) 1000 mg/day ۴) 1300 mg/day

۴۸- کودک ۲ ساله‌ای با اسهال مزمن، بی‌اشتهایی و اختلال رشد مراجعه کرده است. در معاینه، درماتیت اریتماتو و پوسته‌ریزی در اطراف دهان و نواحی آکرال مشاهده می‌شود. کمبود کدام ریزمغذی محتمل‌تر است؟

۱) آهن ۲) روی ۳) ویتامین B12 ۴) ویتامین C

۴۹- خانم باردار ۳۶ هفته‌ای به علت کاهش حرکات جنین تحت ارزیابی قرار گرفته است. در nonstress test دو افزایش ضربان قلب جنین بیش از ۱۵ ضربه در دقیقه و به مدت حداقل ۱۵ ثانیه طی ۳۰ دقیقه مشاهده می‌شود. کدام تفسیر صحیح‌تر است؟

۱) تست غیرواکنشی است و نشان‌دهنده هیپوکسی جنین است.
۲) تست واکنشی است و این یافته به نفع سلامت جنین است.
۳) نتیجه در صورت وجود deceleration قابل تفسیر است.
۴) این یافته می‌تواند تشخیص نارسایی جفتی را مطرح کند.

www.sanapezeshki.com medical_sana

۵۰- نوزاد پسر در ۳۹ هفتگی از مادری مبتلا به دیابت بارداری متولد شده است. وزن نوزاد ۴۳۰۰ گرم است. کدام مورد می‌تواند جزو عوارض این نوزاد مادر دیابتی باشد؟

۱) هیپوگلیسمی ۲) هیپرکلسمی ۳) هیپوویسکوزیتی ۴) هیپرمنیزمی

۵۱- نوزاد پسر ۳۰ هفته‌ای، مدت کوتاهی پس از تولد دچار تاکی‌پنه، سیانوز، فرورفتگی بین‌دنده‌ای و grunting شده است. شایع‌ترین مکانیسم پاتوفیزیولوژیک زمینه‌ای این نوزاد کدام است؟

۱) ترومای زایمانی
۲) کمبود سورفاکتانت
۳) انسداد مادرزادی تراشه
۴) افزایش فشار شریان ریوی

۵۲- نوزاد ۲۰ روزه‌ای با زردی مراجعه کرده است. ادرار تیره و مدفوع خاکستری - سفید دارد. بیلی‌روبین مستقیم بیش از ۲۰٪ بیلی روبین تام است. در خصوص این نوزاد گزینه صحیح کدام است؟

۱) نوعی زردی فیزیولوژیک است.
۲) درمان انتخابی فتوتراپی است.
۳) نیازمند ارزیابی علت زمینه‌ای است.
۴) می‌تواند برای نوزاد، نوروتوکسیک باشد.

۵۳- شیرخوار ۳۰ هفته‌ای با وزن تولد ۱۳۰۰ گرم، پس از شروع تغذیه انتـرال دچار اتساع شکم، عدم تحمل تغذیه و استفراغ شده است. در رادیوگرافی شکم pneumatosis intestinalis دیده می‌شود. محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟

۱) Hypertrophic pyloric stenosis
۲) Necrotizing enterocolitis
۳) Hirschsprung disease
۴) Meconium ileus

۵۴- نوزاد ۱۲ ساعته‌ای با بی‌حالی و poor feeding و ناپایداری حرارتی را به درمانگاه نوزادن آورده‌اند. مادر در دوران زایمان دچار chorioamnionitis بوده است. کدام رژیم درمانی به‌عنوان درمان اولیه مناسب برای early-onset neonatal sepsis مطرح است؟

۱) Vancomycin و Clindamycin
۲) Acyclovir و Cephazolin
۳) Ampicillin و Aminoglycoside
۴) Ceftriaxone و Ciprofloxacin

۵۵- دختر ۸ ساله‌ای با سرفه و خس‌خس مکرر، به‌خصوص هنگام فعالیت ورزشی، مراجعه کرده است. پزشک به آسم شک دارد. کدام بررسی در این سن برای ارزیابی عملکرد راه هوایی بیشترین ارزش را دارد؟

۱) سی‌تی‌اسکن سینه
۲) اسپیرومتری
۳) برونکوسکوپی
۴) عکس ساده سینه

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۵۶- دختر ۱۳ ساله‌ای در فصل بهار دچار عطسه‌های مکرر، خارش بینی، رینوره شفاف و احتقان بینی می‌شود. تب ندارد. کدام گزینه از موثرترین داروهای کم عارضه برای کنترل این حالت است؟

۱) کپسول آموکسی سیلین
۲) بکلومتازون داخل بینی
۳) قرص پردنیزولون
۴) شربت دیفن هیدرامین

۵۷- دختر ۶ ساله‌ای به دلیل ALL تحت شیمی‌درمانی است و دچار سرکوب شدید ایمنی است. والدین برای دریافت واکسن‌های روتین مراجعه کرده‌اند. کدام واکسن در این بیمار منع مصرف دارد؟

۱) Inactivated influenza
۲) Hepatitis B
۳) MMR
۴) Pneumococcal conjugate

۵۸- پسر ۵ ساله‌ای با تب، سردرد، استفراغ و سفتی گردن مراجعه کرده است. پزشک به منتژیت باکتریال مشکوک است. شواهدی به نفع احتمال افزایش فشار داخل جمجمه وجود دارد. اقدام مناسب کدام است؟

۱) انجام CT و بعد شروع آنتی‌بیوتیک
۲) انجام LP بعد از فوندوسکپی
۳) گرفتن کشت خون و شروع آنتی‌بیوتیک
۴) درمان حمایتی تا آماده شدن نتیجه LP

۵۹- پسر ۹ ساله‌ای با تب و گلودرد و اگزودای لوزه مراجعه کرده است. تست سریع آنتی‌ژن برای استرپتوکوک گروه A مثبت است و حساسیت دارویی خاصی ندارد. خط اول درمان کدام است؟

۱) آموکسی‌سیلین به مدت ۱۰ روز
۲) آزیترومایسین به مدت ۵ روز
۳) سیپروفلوکساسین به مدت ۵ روز
۴) سفالکسین به مدت ۱۰ روز

۶۰- پسر بچه ۲ ساله‌ای با درد شکم در اطراف ناف به اورژانس آورده شده است. درد او متناوب است و هنگام درد، پاهای خود را به سمت شکم جمع می‌کند اما در فواصل حملات تقریباً بدون درد است. چند ساعت بعد، کودک بی‌حال شده و مدفوع حاوی خون و موکوس مشاهده می‌شود. کدام تشخیص، محتمل‌تر است؟

۱) آپاندیسیت حاد ۲) انسداد روده ۳) انواژیناسیون روده ۴) عدم تحمل لاکتوز

۶۱- خانم ۵۰ ساله با سابقه بیماری کبدی، کاندید کله سیستکتومی است. تست مناسب برای ارزیابی عملکرد کبدی، اندازه‌گیری کدام مورد زیر است؟

۱) ترانس آمینازها ۲) INR ۳) آمونیاک ۴) هموگلوبین

۶۲- خانم ۳۰ ساله باردار ۱۸ هفته دچار دردهای شکمی متناوب در RUQ به همراه تهوع و استفراغ شده است. در بررسی بیمار، تشخیص بیلیاری کولیک مسجل شده است. بهترین درمان در این مرحله کدام است؟

۱) درمان آنتی‌بیوتیک مناسب
۲) کله سیستکتومی لاپاراسکوپیک
۳) دادن رژیم غذایی مناسب
۴) توصیه‌های هشدار دهنده

www.sanapezeshki.com medical_sana

۶۳- همه گزینه‌ها می‌توانند علامت هایپوناترمی باشند، بجز:
۱) تشنج ۲) کما ۳) آرفلکسی ۴) کاهش اشک و تعریق

۶۴- بیمار مبتلا به فیستول گوارشی پس از سه هفته TPN دچار اسپاسم کارپوپدال شده است. کدام گزینه کمتر مطرح است؟
۱) تجویز ناکافی کلسیم
۲) هیپومنیزیمی
۳) هیپرالبومینمی
۴) الکالوز متابولیک

۶۵- کمبود کدام ویتامین یا ماده معدنی می‌تواند ظاهر moon face در بیمار ایجاد کند؟
۱) تیامین ۲) ویتامین A ۳) روی ۴) مس

۶۶- حداکثر زمانی که می‌توان به روش PPN (Partial Parenteral Nutrition) بیمار را حمایت تغذیه‌ای کرد کدام گزینه است؟
۱) دو هفته ۲) یک ماه ۳) یک هفته ۴) دو ماه

۶۷- سنتز کدام‌یک از فاکتورهای انعقادی زیر در کبد وابسته به ویتامین k نیست؟
۱) فاکتور ۸ ۲) فاکتور ۲ ۳) فاکتور ۷ ۴) فاکتور ۹

۶۸- خانم ۴۰ ساله مورد ابسه گلوتئال است که پس از درناژ، زخم شستشو می‌شود تا به تدریج بهبود یابد. ترمیم این زخم از کدام نوع است؟
۱) primary
۲) secondary
۳) tertiary
۴) secondary- primary

۶۹- تمام موارد زیر از علل مختل‌کننده سیستمیک ترمیم زخم می‌باشند، بجز:
۱) چاقی ۲) سن بالا ۳) مصرف سیگار ۴) سوء تغذیه

۷۰- اثر کورتیکواستروئید در اختلال روند ترمیم زخم، با کاهش دسترسی زخم به کدام‌یک از موارد زیر است؟
۱) ویتامین E
۲) ویتامین C
۳) ویتامین A
۴) ویتامین B

۷۱- بیمار تصادفی ۲۷ ساله در بدو ورود دیسترس تنفسی پیشرونده دارد و در معاینه صداهای ریوی دو طرف، واضح شنیده نمی‌شود. به دلیل ترومای ماگزیلوفاشیال کمپلکس، انتوباسیون اوروتراکئال مقدور نیست. اقدام مناسب کدام است؟
۱) نیدل توراکوستومی
۲) تراکئوستومی
۳) تعبیه چست تیوب
۴) کریکوتیروئیدوتومی

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۷۲- **آقای جوان با ترومای نافذ شکم در ناحیه اپی‌گاستر و RUQ مراجعه کرده است. علائم حیاتی پایدار است و لبه‌های زخم مختصر خونریزی دارد. شکم نرم است، تندرنس به اطراف زخم محدود شده است. اولین اقدام کدام است؟**

۱) سی‌تی‌اسکن شکم و لگن با کنتراست خوراکی و وریدی
۲) اکسپلور زخم و تعیین عمق آن
۳) سونوگرافی شکم و لگن
۴) بستری و انجام معاینه سریال

۷۳- **مرد ۳۹ ساله‌ای با شکایت درد بعد از غذا خوردن تحت آندوسکوپی قرار گرفته است. در آندوسکوپی یک ضایعه سطحی قرمز رنگ به اندازه دو سانتی متر در آنتر معده گزارش شده است که در بیوپسی انجام شده بدخیمی گزارش نشده است. مناسب‌ترین اقدام کدام است؟**

۱) درمان ضد هلیکوباکتر پیلوری و اندوسکوپی مجدد
۲) تکرار آندوسکوپی و بیوپسی عمیق‌تر از ضایعه
۳) برداشتن آندوسکوپیک مخاط مبتلا
۴) جراحی به روش دیستال گاسترکتومی

۷۴- **تمام موارد زیر از ریسک فاکتورهای مهم زخم دئودنوم می‌باشند، بجز:**

۱) مصرف NSAIDs
۲) مصرف سیگار
۳) مصرف الکل
۴) عفونت هلیکوباکتر

۷۵- **عوارض دیورتیکولیت شامل تمام موارد زیر می‌شود، بجز:**

۱) پریتونیت ژنرالیزه
۲) آبسه لوکال
۳) فیستول کولووزیکال
۴) کانسر کولون

۷۶- **مرد ۲۷ ساله مبتلا به پان کولیت ناشی از کولیت اولسروز از ۸ سال قبل جهت کولونوسکوپی مراجعه کرده و ۵۰ عدد بیوپسی به صورت تصادفی برداشته شده است. جواب پاتولوژی، دیسپلازی خفیف گزارش شده است. مناسب‌ترین اقدام کدام است؟**

۱) جراحی کولون
۲) کولونوسکوپی مجدد و بیوپسی عمیق‌تر
۳) تجویز infliximab به مدت ۳ ماه و کولونوسکوپی مجدد
۴) کورتیکواستروئید خوراکی به مدت یک ماه و کولونوسکوپی مجدد

۷۷- **خانم ۵۴ ساله بدون سابقه بیماری زمینه‌ای با شکایت از درد شکم، صبح روز بستری مراجعه کرده، جهت ایشان تشخیص پانکراتیت حاد صفراوی مطرح شده، درمان دارویی در بخش شروع شده و حال بیمار بهبود یافته است. اقدام بعدی کدام است؟**

۱) کله سیستکتومی الکتیو ۳ هفته پس از ترخیص
۲) کله سیستکتومی در همین بستری
۳) MRCP
۴) ترخیص بیمار و بررسی سه هفته دیگر

www.sanapezeshki.com medical_sana

۷۸- **مرد ۷۵ ساله‌ای به علت تب و لرز و ایکتر مراجعه کرده است. بیمار لکوسیتوز و تندرنس RUQ دارد. کدام درمان اولیه را توصیه می‌کنید؟**

۱) ERCP و اسفنکتروتومی
۲) درناژ جراحی
۳) درناژ پرکوتانه
۴) درمان آنتی‌بیوتیکی و مایع درمانی

۷۹- **در سونوگرافی یک خانم ۳۲ ساله به طور اتفاقی یک ضایعه ۶ سانتی‌متری هیپراکو در کبد گزارش شده است که در سی‌تی‌اسکن peripheral to central prominent enhancement داشته است. اقدام مناسب کدام است؟**

۱) تحت نظر گرفتن
۲) بیوپسی توده کبدی
۳) آمبولیزاسیون شریان مربوطه
۴) رزکسیون جراحی

۸۰- **خانم ۳۰ ساله مبتلا به آنمی سیکل سل با تب و لرز و درد شکم مراجعه و در معاینه تندرنس LUQ دارد. در سی‌تی‌اسکن، آبسه طحال مطرح می‌شود. اقدام انتخابی کدام است؟**

۱) درناژ باز
۲) درناژ پرکوتانه
۳) اسپلنکتومی
۴) Unroofing

۸۱- **خانم ۴۵ ساله‌ای جهت معاینه سالیانه سلامت زنان مراجعه کرده است. در سابقه وی هیچ‌گونه بیماری زمینه‌ای، جراحی یا سابقه فامیلی مثبت سرطان پستان یا تخمدان وجود ندارد. طبق توصیه استانداردهای غربالگری مرجع بکمن، کدام‌یک از اقدامات زیر در این ویزیت برای این بیمار غیرضروری است؟**

۱) معاینه بالینی پستان
۲) غربالگری دیابت با قند خون ناشتا
۳) ماموگرافی سالیانه یا هر دو سال یک‌بار
۴) سونوگرافی ترانس‌واژینال روتین جهت غربالگری سرطان تخمدان

۸۲- **براساس دستورالعمل‌های غربالگری سرطان دهانه رحم (Cervical Cancer Screening) مطرح شده در مرجع بکمن، پروتکل توصیه شده برای یک خانم ۳۲ ساله با سابقه تست‌های قبلی نرمال کدام است؟**

۱) پاپ اسمیر به تنهایی هر ۵ سال یک‌بار
۲) تست پاپ اسمیر همراه با HR-HPV هر ۵ سال یک‌بار
۳) تست HPV به تنهایی هر ۱۰ سال یک‌بار
۴) پاپ اسمیر سالیانه تا سن ۵۰ سالگی

۸۳- **کدام‌یک از اصول اخلاق پزشکی بیانگر متعهد بودن پزشک به اقدام در جهت «بهترین منافع بیمار» است؟**

۱) Autonomy (خودمختاری)
۲) Beneficence (سودرسانی)
۳) Non-maleficence (عدم زیان‌رسانی)
۴) Justice (عدالت)

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۸۴- **خانم ۲۷ ساله‌ای با سابقه زایمان قبلی یک نوزاد مبتلا به نقص لوله عصبی (Spina Bifida) قصد بارداری مجدد دارد. دوز اسید فولیک تجویزی برای وی پیش از بارداری و در سه ماهه اول چقدر است؟**

۱) ۰/۴میلی‌گرم روزانه
۲) ۱ میلی‌گرم روزانه
۳) ۴ میلی‌گرم روزانه
۴) ۵ میلی‌گرم هر ۱۲ ساعت

۸۵- **در نخستین ویزیت مراقبت‌های دوران بارداری (Prenatal Care)، کدام‌یک از تست‌های آزمایشگاهی زیر به‌صورت روتین برای تمام زنان باردار درخواست می‌شود؟**

۱) کشت ادرار جهت بررسی باکتریوری بدون علامت
۲) غربالگری دیابت بارداری با تست تحمل گلوکز ۱۰۰ گرمی
۳) بررسی آنتی‌بادی Toxoplasmosis IgG/IgM
۴) سونوگرافی تفصیلی آنومالی اسکن

۸۶- **خانم ۳۱ ساله G2P1 در هفته ۳۳ بارداری با خونریزی واژینال ناگهانی، قرمز روشن و بدون درد به اورژانس مراجعه کرده است. علائم حیاتی مادر پایدار و ضربان قلب جنین (FHR) طبیعی است. کدام اقدام تشخیصی/معاینه‌ای در این مرحله ممنوع است؟**

۱) سونوگرافی ترانس‌ابدومینال
۲) معاینه دیجیتال واژینال
۳) پایش مداوم ضربان قلب جنین
۴) ارزیابی هموگلوبین و پلاکت مادر

۸۷- **خانم ۳۰ ساله‌ای با ترشحات واژینال خاکستری-سفید و بوی زننده ماهی مراجعه کرده است. در بررسی میکروسکوپی لام مرطوب، سلول‌های اپیتلیال پوشیده شده با باکتری (Clue Cells) دیده می‌شود. افزودن KOH ۱۰٪ باعث استشمام بوی قوی ماهی (Positive Whiff Test) می‌گردد. بهترین درمان انتخابی کدام است؟**

۱) کلوتریمازول موضعی
۲) مترونیدازول ۵۰۰ میلی‌گرم خوراکی هر ۱۲ ساعت به مدت ۷ روز
۳) آزیترومایسین ۱ گرم تک‌دوز
۴) دپو مدروکسی پروژسترون

۸۸- **خانم ۲۹ ساله‌ای با سابقه ۲ ساله دیس‌منوره شدید، دیس‌پارونی عمیق و نازایی مراجعه کرده است. در معاینه لگن، ندولاریته دردناک در رباط یوتروساکرال لمس می‌شود. جهت تشخیص قطعی این بیماری کدام اقدام، استاندارد طلایی است؟**

۱) سونوگرافی ترانس‌واژینال High-resolution
۲) اندازه‌گیری سطح سرمی CA-125
۳) ام‌آرآی (MRI) لگن
۴) لاپاراسکوپی تشخیصی همراه با بیوپسی

www.sanapezeshki.com medical_sana

۸۹- **خط اول درمان دارویی در بیماران مبتلا به دیس‌منوره اولیه (Primary Dysmenorrhea) که قصد بارداری ندارند، کدام است؟**

۱) داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی
۲) آگونیست‌های GnRH
۳) دانازول
۴) پروژسترون دپو (DMPA)

۹۰- **افزایش ناگهانی (Surge) کدام هورمون، محرک مستقیم و نهایی برای پارگی فولیکول و وقوع تخمک‌گذاری (Ovulation) در سیکل قاعدگی است؟**

۱) FSH ۲) LH ۳) پروژسترون ۴) اینهیبین B

۹۱- **دختر ۸ ساله‌ای به دلیل بروز خصوصیات ثانویه جنسی آورده شده است. در معاینه، بزرگ شدن پستان‌ها (Tanner Stage 3) و جوانه زدن موهای عانه مشاهده می‌شود. سن استخوانی ۲ سال جلوتر از سن تقویمی است. تست تحریک GnRH پاسخ بالایی از LH را نشان می‌دهد. کدام تشخیص مطرح است؟**

۱) Peripheral Precocious Puberty
۲) Premature Thelarche
۳) Central / True Precocious Puberty
۴) Premature Adrenarche

۹۲- **خانم ۲۵ ساله‌ای به دلیل آمنوره ثانویه از ۶ ماه پیش مراجعه کرده است. تست بارداری منفی است. در بررسی اولیه، TSHو پرولاکتین نرمال هستند. پس از تجویز دوره ۱۰ روزه مدروکسی پروژسترون خوراکی، هیچ‌گونه خونریزی ناشی از قطع دارو (Withdrawal Bleed) رخ نمی‌دهد. گام بعدی منطقی در ارزیابی این بیمار کدام است؟**

۱) اندازه‌گیری سطح هورمون‌های FSH و LH
۲) انجام چالش استروژن - پروژسترون
۳) MRI هیپوفیز
۴) هیستروسکوپی فوری

۹۳- **خانم ۵۱ ساله‌ای با گرگرفتگی، اختلال خواب و اختلال قاعدگی مراجعه کرده است. آخرین قاعدگی وی ۱۰ ماه پیش بوده است. دقیق‌ترین و حساس‌ترین یافته آزمایشگاهی تأییدکننده ورود بیمار به دوره یائسگی کدام است؟**

۱) کاهش سطح استرادیول سرم به زیر ۲۰ pg/mL
۲) افزایش سطح FSH سرم به بالای ۳۰ mIU/mL
۳) افزایش سطح LH سرم
۴) کاهش سطح پروژسترون سرم

۹۴- **زوجی پس از ۱۴ ماه نزدیکی منظم بدون پیشگیری موفق به بارداری نشده‌اند. زوجه ۲۶ ساله با سیکل‌های منظم است. طبق پروتکل ارزیابی ناباروری مرجع بکمن، کدام اقدام تشخیصی باید در اولین گام ارزیابی برای این زوج انجام شود؟**

۱) عکس رنگی رحم (HSG) برای زوجه
۲) سنجش سطح پروژسترون فاز لوتئال برای زوجه
۳) لاپاراسکوپی تشخیصی برای زوجه
۴) آنالیز مایع منی برای زوج

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

۹۵- خانم ۳۳ ساله‌ای با تغییرات شدید خلق، افسردگی، اضطراب و نفخ شکم که دائماً ۷ تا ۱۰ روز پیش از شروع قاعدگی آغاز شده و با شروع خونریزی برطرف می‌شود مراجعه کرده است. این علائم باعث اختلال جدی در عملکرد شغلی وی شده است. پس از تأیید تشخیص PMDD با ثبت دو ماهه علائم، خط اول درمان دارویی سیستمیک کدام است؟

۱) مهارکننده‌های بازجذب اختصاصی سروتونین
۲) دانازول
۳) آلپرازولام به صورت پیوسته در تمام طول ماه
۴) قرص‌های ترکیبی پروژسترونی تنها با دوز بالا

۹۶- منبع اصلی تولید هورمون آندروستن‌دیون (Androstenedione) در بدن زنان سالم چیست؟

۱) منحصراً از غده فوق کلیوی
۲) منحصراً از تخمدان‌ها
۳) نیمی از تخمدان و نیمی از غده فوق کلیوی
۴) از تبدیل محیطی تستوسترون در بافت چربی

۹۷- کدام الگوی بالینی بیشترین تطابق را با Placenta previa دارد؟

۱) خونریزی دردناک همراه با رحم سفت و حساس
۲) درد ناگهانی شکم همراه با علائم شوک و بدون خونریزی واژینال
۳) خونریزی بدون درد واژینال در اواخر بارداری
۴) خونریزی همراه با انقباضات منظم زایمانی

۹۸- خانمی ۳۰ ساله با دردهای قاعدگی پیشرونده، دیسمنوره عمقی و ناباروری مراجعه کرده است. در معاینه، حساسیت Posterior cul-de-sac وجود دارد. این مجموعه یافته‌ها بیشتر به نفع کدام تشخیص است؟

۱) Endometriosis
۲) Functional ovarian cyst
۳) Vulvovaginal candidiasis
۴) Cervical ectropion

۹۹- خانمی ۲۴ ساله با Secondary amenorrhea مراجعه کرده است. تست بارداری منفی است. وی طی شش ماه گذشته کاهش وزن قابل‌توجه و ورزش شدید داشته است. کدام علت در این شرایط محتمل‌تر است؟

۱) Functional hypothalamic amenorrhea
۲) Endometrial carcinoma
۳) Ovarian hyperstimulation syndrome
۴) Pregnancy

۱۰۰- خانم ۵۲ ساله‌ای با یائسگی از ۱۴ ماه قبل، به‌دلیل گرگرفتگی شدید، تعریق شبانه و اختلال خواب مراجعه کرده است. سابقه بیماری قلبی‌عروقی، ترومبوآمبولی و سرطان پستان ندارد. فشارخون، کنترل شده است و علائم ادراری-تناسلی نیز ندارد. با توجه به شدت علائم، بیمار درخواست درمان مؤثر دارد. مناسب‌ترین اقدام درمانی کدام است؟

۱) شروع استروژن سیستمیک بدون پروژستین
۲) شروع درمان هورمونی یائسگی با استروژن همراه با پروژستین
۳) تجویز استروژن واژینال به‌عنوان درمان اصلی علائم وازوموتور
۴) اجتناب از درمان هورمونی و تجویز روتین بیس‌فسفونات

www.sanapezeshki.com medical_sana

زبان تخصصی و عمومی

زبان تخصصی

■ Reading Comprehension

Passage 1

Read the following passages carefully and then answer the questions that follow. Base your answers on the information in the passage only.

Traditional medicine has been practiced in many parts of the world for centuries. Although different medical traditions have developed independently, many of them share some general concepts, such as the importance of preventing illness, maintaining balance, and considering the patient as a whole. Traditional Chinese Medicine, Ayurveda, Unani medicine, and Persian traditional medicine are examples of systems that have developed their own theories and approaches to diagnosis and treatment.

In recent decades, interest in traditional medicine has increased in many countries. One possible reason is the growing interest in preventive and individualized approaches to healthcare. At the same time, researchers have attempted to examine traditional treatments using modern scientific methods. Clinical trials and other types of research have been conducted to investigate the effectiveness and safety of medicinal plants and traditional interventions.

However, integrating traditional medicine with modern healthcare can be challenging. Some traditional treatments have limited scientific evidence, while others may cause problems if they are used incorrectly or in combination with conventional medicines. For this reason, healthcare professionals should consider both the possible benefits and risks of traditional treatments. Scientific evaluation can help identify treatments that may be useful while also respecting the cultural and historical background of traditional medical systems.

101- According to the passage, traditional medical systems…… .

1) are based on exactly the same theories
2) have different approaches but share some general concepts
3) have only recently become popular
4) mainly focus on treating acute diseases

102- One possible reason for the increasing interest in traditional medicine is …… .

1) the decline of conventional medicine
2) the increasing cost of all medicines
3) interest in preventive and individualized health care
4) the disappearance of chronic diseases

103- The word “investigate” in paragraph 2 is closest in meaning to …… .

1) avoid 2) examine 3) replace 4) prescribe

104- Why can the integration of traditional and conventional medicine be challenging?

1) Traditional medicine is never used with conventional medicine.
2) All traditional treatments have serious adverse effects.
3) Some traditional treatments lack evidence or may cause risks if misused.
4) Modern medicine does not use scientific methods.

105- Which of the following best expresses the main idea of the passage?

1) Traditional medicine should replace conventional medicine.
2) Traditional medicine is mainly important for its historical value.
3) Traditional medicine is being studied scientifically, but its benefits and risks require careful consideration.
4) Traditional medical systems are more effective than conventional medicine.

passage 2

The idea that food can influence health is not new. Many traditional medical systems have long considered diet an important part of disease prevention and treatment. Modern research has also shown that dietary patterns can affect metabolic health, inflammation, cardiovascular function, and other physiological processes.

Some foods contain bioactive compounds that may have effects beyond their basic nutritional value. For example, berries are rich in polyphenols, while certain vegetables contain compounds that may influence antioxidant and inflammatory pathways. Fermented foods may provide beneficial microorganisms, and foods rich in dietary fiber can support gastrointestinal health and influence the gut microbiota.

However, describing a food as "medicinal" does not mean that it can replace established medical treatments. The effects of food may depend on the amount consumed, the overall dietary pattern, individual characteristics, and the presence of underlying medical conditions. In addition, interactions between foods, dietary supplements, herbal products, and medications should not be ignored.

Therefore, the concept of "food as medicine" is most useful when it is considered as part of a broader approach to health. Instead of focusing on a single food, healthcare professionals should consider the patient's overall dietary pattern and lifestyle, while taking scientific evidence and individual needs into account.

106- Some foods may have effects beyond basic nutrition because they contain …….. .

1) only microorganisms
2) bioactive compounds
3) pharmaceutical drugs
4) artificial ingredients

107- Which of the following is mentioned as a possible benefit of dietary fiber?

1) Improving gastrointestinal health
2) Preventing all cardiovascular diseases
3) Replacing conventional medication
4) Eliminating inflammation completely

108- The word <u>medicinal</u> in paragraph 3 is closest in meaning to ……. .

1) related to or having possible health-related effects
2) completely safe for all patients
3) officially approved as a drug
4) available only by prescription

109- The effects of a food may depend on all of the following <u>EXCEPT</u> …….. .

1) the amount consumed
2) individual characteristics
3) the overall dietary pattern
4) the patient's occupation

110- It is suggested in the passage that healthcare professionals should …… .

1) recommend one particularly effective food to each patient
2) replace medications with dietary interventions whenever possible
3) consider diet and lifestyle as part of a broader approach to health
4) avoid recommending foods with bioactive compounds

Passage 3

Lifestyle modification is increasingly recognized as an important part of managing chronic diseases. Regular physical activity, adequate sleep, balanced nutrition, stress management, and avoidance of tobacco are among the behaviors that may contribute to better health. These measures can be particularly useful in conditions such as hypertension, type 2 diabetes, obesity, and cardiovascular disease.

One important characteristic of lifestyle interventions is that their effects are often gradual. Unlike a drug that may produce a measurable effect within a relatively short period, changes in diet, physical activity, or sleep habits may require weeks or months before substantial benefits become apparent. Therefore, long-term adherence is an important factor in achieving successful results.

However, recommending lifestyle changes is not simply a matter of telling patients what they should do. Social circumstances, financial resources, cultural beliefs, working conditions, and family responsibilities can influence a person's ability to change their behavior. Effective counseling should therefore include realistic and individualized goals.

Lifestyle modification should also not automatically be considered a replacement for medical treatment. For some patients, lifestyle changes may significantly improve disease control, while others may still need medication. The appropriate approach depends on the disease, its severity, the patient's response to treatment, and their individual circumstances.

111- Lifestyle modification may be particularly useful in …….. .

1) chronic diseases such as diabetes
2) acute infectious diseases
3) surgical emergencies
4) genetic diseases without symptoms

112- Why may lifestyle interventions require several weeks or months before producing substantial benefits?

1) They generally involve gradual changes in behavior and health.
2) They have no measurable physiological effects.
3) Patients usually stop treatment after a few days.
4) Chronic diseases cannot respond to lifestyle changes.

113- The word "adherence" in paragraph 2 is closest in meaning to …… .

1) the ability to maintain the recommended behavior
2) the severity of a disease
3) an adverse reaction to treatment
4) the diagnosis of a disease

114- Which of the following can be inferred from the third paragraph?

1) The same lifestyle recommendations are appropriate for all patients.
2) Lifestyle recommendations should consider individual circumstances.
3) Financial problems rarely affect health-related behavior.
4) Family responsibilities have little effect on lifestyle.

115- Which statement best summarizes the final paragraph?

1) Lifestyle modification is always preferable to medication.
2) Medication is unnecessary when lifestyle improves.
3) Lifestyle changes may help, but the need for treatment depends on the individual patient.
4) Medical treatment should be used only when lifestyle modification fails.

زبان عمومی

■ Part one: Vocabulary

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

116- After completing the chemotherapy cycle, the patient successfully entered a state of ----------, with no further signs of active disease on the follow-up scans.

1) detection
2) remission
3) emission
4) integration

117- Interoperable digital platforms facilitate the rapid ---------- of clinical data between hospitals and public health agencies.

1) disparity
2) adversity
3) transmission
4) intervention

118- Newborn screening programs aim to prevent ---------- developmental harm by identifying congenital disorders before symptoms appear.

1) irreproachable
2) inconsequential
3) irreversible
4) insignificant

119- The keynote speaker managed to ---------- the audience's interest throughout the lecture by presenting compelling clinical trial data

1) withhold
2) withdraw
3) suspend
4) sustain

120- During an infectious disease outbreak, public health agencies must quickly ---------- clear and accurate guidelines to prevent panic and slow down transmission.

1) aggravate
2) deteriorate
3) uproot
4) disseminate

☎ ۶۶۵۷۴۳۴۵-۶ موسسه علوم پزشکی سنا

Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete each question with the most suitable choice (1, 2, 3, or 4). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Artificial intelligence (AI) and machine learning technologies are fundamentally reshaping healthcare delivery, operational workflows, and clinical research. By processing vast arrays of health data with high speed, automated systems can identify subtle diagnostic patterns, predict disease trajectories, and optimize resource allocation. These innovations have significant potential to improve diagnostic precision, reduce clinical workloads, and support personalized therapeutic strategies across diverse patient populations. However, integrating advanced algorithmic models into health infrastructure presents complex ethical challenges. Algorithmic bias, stemming from unrepresentative datasets, risks perpetuating health inequities if left unmonitored. Furthermore, heavy reliance on complex computational systems raises critical questions regarding data privacy, institutional accountability, and the potential erosion of human clinical judgment. Ensuring the transparent and safe deployment of machine learning requires ongoing collaboration among researchers, developers, health administrators, and policymakers. To realize these benefits without compromising safety, institutions must establish robust regulatory frameworks. Rather than replacing human expertise, artificial intelligence should function as a complementary tool designed to augment decision-making capabilities and streamline administrative procedures. Striking an effective balance between computational automation and human oversight ensures that technological advancements preserve fundamental principles of clinical ethics while driving progress. Ultimately, a balanced, human-centered approach to integration will safeguard equity, maximize clinical utility, and build resilient health systems capable of meeting evolving global demands.

121- A potential benefit of advanced computational systems is to ----------.

1) enhance diagnostic accuracy and individualized care
2) standardize required treatments across patient groups
3) eliminate clinical documentation burdens
4) replace streamline administrative procedures

122- An obstacle to achieving equitable healthcare outcomes through AI is the ----------.

1) risk of undermining clinicians' expertise and insight
2) need for increased transparency regarding data privacy
3) use of unrepresentative datasets during model training
4) complexity of establishing robust regulatory frameworks

123- Excessive reliance on automated diagnostic systems may lead to ----------.

1) the gradual loss of clinicians' judgment capabilities
2) unreliable regulatory frameworks and protocols
3) strengthened data privacy standards across institutions
4) unrepresentative rise in observing clinical ethics

124- When integrating automated systems into healthcare, the author advocates for ----------.

1) prioritizing automation over human oversight and knowledge
2) limiting machine learning to academic research
3) balancing computational automation with human supervision
4) relying on manual workflows until AI is autonomous

125- Within healthcare administration, artificial intelligence can assist by ----------.

1) eliminating the need for cooperation across healthcare and policy sectors
2) automating patient communication and clinical decisions
3) transferring institutional liability entirely to software policymakers
4) restructuring administrative workflows and enhancing decision-making

www.sanapezeshki.com medical_sana

Passage 2

Environmental noise pollution has emerged as a pervasive, frequently overlooked determinant of public health in modern societies. Historically viewed as a localized nuisance, excessive ambient noise—stemming from transportation, industry, and construction—is now recognized as a major environmental stressor. Chronic exposure exerts profound biological and psychological strain, triggering physiological stress responses that extend far beyond auditory discomfort or hearing impairment. When the body is exposed to persistent background noise, the sympathetic nervous system remains chronically activated. This involuntary reaction stimulates the continuous release of stress hormones, particularly cortisol and adrenaline, which elevate blood pressure, increase arterial stiffness, and drive systemic vascular inflammation. Consequently, long-term exposure is strongly associated with increased incidence of hypertension, heart disease, and metabolic dysregulation. Furthermore, nighttime noise disrupts natural sleep cycles, leading to cognitive fatigue, emotional reactivity, and reduced functional capacity. Addressing the burdens of noise pollution requires comprehensive public policy and multidisciplinary urban planning. Strategies such as constructing sound barriers along transit corridors, implementing strict acoustic zoning, and designing green spaces serve as critical environmental buffers. Moreover, advancing quieter transportation technologies and architectural soundproofing can substantially mitigate noise in high-density areas. Recognizing quiet environments as an essential public health resource allows planners and professionals to design communities that mitigate environmental stress, protect cardiovascular health, and foster long-term population well-being

126- The central argument of the passage is that noise pollution is a ----------.

1) minor urban inconvenience
2) serious public health threat
3) limited environmental stressor
4) problem resisting medical work

127- The biological consequence of chronic noise exposure is ----------.

1) permanent damage to the auditory nerve and gradual hearing loss
2) immediate reduction in metabolic function and vascular inflammation
3) persistent activation of the sympathetic nervous system
4) temporary emotional reactivity followed by rapid recovery

128- Nighttime noise is particularly harmful because it disrupts sleep cycles, leading to ----------.

1) cognitive boredom and reduced functional capacity
2) permanent damage to auditory organs
3) immediate loss of stiffness in arteries
4) complete reliance on architectural soundproofing

129- The author's tone toward noise pollution reflects ----------.

1) indifference toward the role of modern architectural design
2) urgency regarding the need to treat noise as a major health hazard
3) relief regarding the decline of industrial and transportation noise
4) pessimism about urban planning's ability to mitigate acoustic stress

130- Effectively mitigating noise pollution requires ----------.

1) soundproofing private homes and workplaces individually
2) intensifying treatment of stress-induced heart diseases
3) relocating industrial and transit centers away from cities
4) integrating policy measures with urban design

موفق باشید





بسمه تعالی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی و مرکز سنجش آموزش پزشکی با هدف ارتقای کیفیت سوالات و بهبود روند اجرای آزمون‌ها، پذیرای درخواست‌های بررسی سوالاتی است که در قالب مشخص شده زیر از طریق اینترنت ارسال می‌گردد، تا کار رسیدگی با سرعت و دقت بیشتری انجام گیرد.

ضمن تشکر از همکاری داوطلبان محترم موارد ذیل را به اطلاع می‌رساند:

۱- کلید اولیه سوالات **ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۰** از طریق سایت اینترنتی **www.sanjeshp.ir** اعلام خواهد شد.

۲- اعتراضات خود را از **ساعت ۱۸ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۰** لغایت **ساعت ۲۴ مورخ ۱۴۰۵/۸/۱۵** به آدرس اینترنتی بالا ارسال نمایید.

۳- اعتراضاتی که به هر شکل **خارج از فرم ارائه شده، بعد از زمان تعیین شده و یا به صورت غیراینترنتی (حضوری)** ارسال شود، **مورد رسیدگی قرار نخواهد گرفت.**

تذکر مهم:

* **فقط اعتراضات ارسالی در فرصت زمانی تعیین شده، مورد بررسی قرار گرفته و پس از تاریخ مذکور به هیچ عنوان ترتیب اثر داده نخواهد شد.**
* **از تکرار اعتراضات خود به یک سوال پرهیز نمایید. تعداد** اعتراض ارسالی برای یک سوال، ملاک بررسی نمی‌باشد و به کلیه اعتراضات ارسالی **اعم از یک مورد و یا بیشتر** رسیدگی خواهد شد.

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش علوم پزشکی

نام:	نام خانوادگی:	کد ملی:

نام رشته:	نام درس:	شماره سوال:	نوع دفترچه:

نام منبع معتبر	سال انتشار	صفحه	پاراگراف	سطر

سوال مورد بررسی:

❑ بیش از یک جواب صحیح دارد. (با ذکر جواب‌های صحیح)

❑ جواب صحیح ندارد.

❑ متن سوال صحیح نیست.

توضیحات: