

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت آموزشی

دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی

مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۴-۹۵

سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

مجموعه مامایی (الف)

(مامایی، مشاوره در مامایی)

ضرایب دروس							رشته امتحانی
زبان عمومی	روانپزشکی در مامایی و اختلالات جنسی	بیماریهای داخلی و جراحی مربوط به مامایی	چنین شناسی	توزدان و مراقبتهای مربوطه	بهداشت، تغذیه مادر و کودک و تنظیم خانواده	بارداری و زایمان و بیماریهای زنان	
۲	۰	۱	۱	۲	۲	۴	مامایی
۲	۲	۰	۰	۲	۳	۳	مشاوره در مامایی

مشخصات داوطلب:	تعداد سئوالات: ۱۶۰
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات: ۲۰

داوطلب عزیز:

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هرگونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

- ۱- فرایند بلوغ سرویکس جهت آمادگی برای زایمان چگونه است؟
 (الف) کاهش یکنواختی فیبریل و افزایش فیبرهای کلاژن
 (ب) سامان دهی فیبریل و کلاژن
 (ج) افزایش یکنواختی فیبریل و کاهش فیبرهای کلاژن
 (د) افزایش یکنواختی فیبریل و افزایش فیبرهای کلاژن
- ۲- شایع ترین آسیب عضله در زایمان واژینال کدام یک از موارد زیر است؟
 (الف) پوبوآنالیس (ب) پوبوپرینتالیس (ج) پوبوویسرال (د) ایلوکوکسیژیوس
- ۳- عروق لنفاوی سرویکس عمدتاً در چه گره های لنفاوی تخلیه می شود؟
 (الف) ایلپاک خارجی (ب) پری آئورت (ج) ایلپاک داخلی (د) تخمدان
- ۴- حداقل فضای استاندارد برای اتاق LDR (زایمان، وضع حمل، ریکاوری) چقدر است؟
 (الف) ۳۲/۵ متر مربع (ب) ۲۳/۸ متر مربع (ج) ۴۰ متر مربع (د) ۳۳/۸ متر مربع
- ۵- عدم نزول سر جنین بیش از چه مدتی نشانه اختلال توقفی زایمان در زنان نولی پار است؟
 (الف) ۱ ساعت (ب) ۲ ساعت (ج) ۳ ساعت (د) ۴ ساعت
- ۶- کدام یک از موارد زیر ممنوعیت مطلق ورزش هوازی در بارداری محسوب می شود؟
 (الف) بیماری قلبی کلاس یک
 (ب) آنمی شدید درمان نشده
 (ج) تشخیص جفت سر راهی پس از هفته ۲۶ بارداری
 (د) مصرف شدید سیگار به مدت حداقل ۵ سال
- ۷- در زایمان باواکیوم، کدام یک از موارد زیر نسبت به زایمان فورسپس بیشتر است؟
 (الف) خونریزی مادر (ب) زردی های نوزادی (ج) اپی زیاتومی (د) پارگی درجه ۳ و ۴
- ۸- کدام یک از موارد زیر در مورد درمان مول صحیح است؟
 (الف) تخلیه مکشی درمان انتخابی است
 (ب) پس از تخلیه بافت، تجویز اکسی توسین کنتراندیکه است
 (ج) زمانی که میزان بتا hCG به مقادیر طبیعی کاهش یافت، بیمار باید هر ۶ ماه ارزیابی شود
 (د) شیمی درمانی پروفیلاکتیک، پیش آگهی درازمدت را بهبود می دهد
- ۹- کدام یک از موارد زیر در خصوص ویژگی های بالینی خونریزی های زایمان صحیح است؟
 (الف) عوارض ناشی از خونریزی به حجم خون مادر قبل از بارداری بستگی ندارد.
 (ب) خونریزی بلافاصله موجب تغییر تعداد ضربان قلب و فشار خون مادر می شود.
 (ج) در مادران مبتلا به پره اکلامپسی افزایش حجم خون بیشتر است.
 (د) رحم منقبض همراه با خون قرمز روشن دال بر خونریزی شریانی حاصل از پارگی است.
- ۱۰- بعد از دکولمان جفت کدام یک از موارد زیر فقط با لاپاراتومی تشخیص قطعی داده می شود؟
 (الف) کوآگولوپاتی مصرفی (ب) نارسایی کلیه (ج) رحم کوولر (د) سندرم شیهان

داروهای زیر برای پیشگیری از پره اکلامپسی مطرح هستند، بجز:

- (الف) آسپرین (ب) داروهای ضد فشار خون (ج) انسولین (د) هپارین

۱۲ - کدام یک از موارد زیر در خصوص عفونت‌های نفاسی صحیح است؟

- (الف) پروفیلاکسی با آنتی بیوتیک حین سزارین ابتلا به عفونت‌های لگنی را تغییر نمی‌دهد.
(ب) فاستیت نکروران معمولاً در اثر فلور طبیعی واژن به وجود می‌آید.
(ج) شایع‌ترین علامت پریتونیت سفتی شکم است.
(د) آبسه‌های تخمدان معمولاً دوطرفه هستند.

۱۳ - کدام یک از مانورهای زیر برای تغییر وضعیت بریج فرانک استفاده می‌شود؟

- (الف) پینارد (ب) موریسیو (ج) پراگ (د) زاوانلی

۱۴ - کدام یک از اختلالات بند ناف، با تریز می ۱۸ می‌تواند در ارتباط باشد؟

- (الف) کیست‌های کاذب (ب) هماتوم (ج) گره‌های کاذب (د) تنگی بند ناف

۱۵ - دختر ۱۷ ساله‌ای که با آمنوره اولیه، واژن کور و عدم تکامل صفات ثانویه جنسی به جز پستان‌ها مراجعه نموده کدام اقدام ضروری‌تر است؟

- (الف) انجام تست تجویز استروژن و پروژسترون
(ب) بررسی سطح LH و FSH
(ج) اندازه‌گیری آندروژن سرم
(د) تعیین کاریوتایپ

۱۶ - خانم ۴۰ ساله‌ای با توده‌ای به قطر یک سانتی‌متر در پستان راست مراجعه کرده است. در معاینه، توده ثابت و فاقد درد و حساسیت است. در ماموگرافی یافته‌ای مبنی بر بدخیمی گزارش نشده است. اقدام مناسب بعدی چیست؟

- (الف) تکرار ماموگرافی ۶ ماه بعد
(ب) ارجاع جهت سونوگرافی پستان
(ج) نیاز به پی‌گیری خاصی ندارد
(د) انجام بیوپسی

۱۷ - نتیجه پاپ اسمیر خانم ۳۸ ساله ASCUS (ضایعات سنگفرشی با اهمیت ناشناخته) است کدام اقدام در حال حاضر ضروری نمی‌باشد؟

- (الف) تعیین HPV-DNA
(ب) تکرار پاپ اسمیر
(ج) کولپوسکوپی فوری
(د) بیوپسی آندوسرویکال

۱۸ - خانم ۳۵ ساله نابارور به دنبال درمان با گنادوتروپین و hCG دچار درد شکمی، تهوع، استفراغ و آسیت مختصر شده است. تشخیص احتمالی چیست؟ کدام اقدام برای وی ممنوع است؟

- (الف) تحریک بیش از حد تخمدانی - گرید سه - معاینه لگن
(ب) PID - لاپاراسکپی
(ج) سندرم OHSS - گرید خفیف - معاینه شکمی
(د) حاملگی خارج رحمی - کلدوستنز

۱۹- خانم ۲۶ ساله با شکایت دردهای عضلانی و احساس کسالت مراجعه کرده است در معاینه، ضایعات پاپولر منتشر در سراسر بدن دارد و سابقه‌ای از زخم‌های تناسلی سفت و بدون دردی را در سه ماه گذشته می‌دهد که خودبه‌خود بهبود یافته است. در معاینه واژینال مشکل خاصی دیده نمی‌شود. کدام اقدام درمانی جهت وی مناسب است؟

(الف) کپسول داکسی سایکلین 100mg خوراکی دو بار در روز به مدت ۴ هفته

(ب) تزریق پنی سیلین بنزاتین ۲/۴ میلیون واحد به صورت تک دوز

(ج) تزریق سفتریاکسون عضلانی هر روز به مدت ۵ روز

(د) تزریق پنی سیلین بنزاتین ۲/۴ میلیون واحد یک بار در هفته تا سه هفته

۲۰- علایم سونوگرافیک زیر در حاملگی خارج از رحم دیده می‌شود، بجز:

(الف) حباب دوگانه (ب) حلقه آتش (ج) مایع آزاد در کولدوساک (د) ساک کاذب حاملگی

نوزادان و مراقبت‌های مربوطه

۲۱- کدام گزینه هنگام معاینه بالینی نوزاد صحیح است؟

(الف) ضربان قلب نوزاد بین ۱۲۰-۱۰۰ ضربه در دقیقه طبیعی است

(ب) تغییر رنگ دلقک به علت آنمی است و لازم است نوزاد بررسی شود

(ج) تعداد تنفس نوزاد ۴۰-۲۰ نفس در دقیقه طبیعی است

(د) نوزاد پست ترم بدون آنمی، دارای پوستی رنگ پریده و ضخیم‌تر از نوزاد ترم است

۲۲- در ارزیابی سلامت جنین توسط کوردوسنتز کدام مشکل شناسایی می‌شود؟

(الف) اوروپاتی‌های انسدادی (ب) هموگلوبینوپاتی‌ها (ج) بلوغ جنینی (د) اسپینا بیفیدا

۲۳- در صورت کاهش غلظت آلفافیتوپروتئین سرم مادر، کدام یک از موارد زیر محتمل است؟

(الف) آتروزی روده (ب) تریزومی‌ها (ج) آنانسفالی (د) هیپاتیت

۲۴- استفاده از اسید والپرویک در طی حاملگی احتمال بروز کدام مشکل نوزادی را تشدید می‌نماید؟

(الف) IUGR (ب) اختلالات شناختی (ج) هیپوتونی (د) هیپوسپادیاس

۲۵- کدام گزینه در مورد مدت پی‌گیری و مراقبت‌های تکاملی شیرخواران ترخیص شده از بخش مراقبت‌های ویژه صحیح است؟

(الف) سن بارداری کمتر از ۲۸ هفته با وزن ۱۵۰۰ گرم - پی‌گیری تا ۱۰ ماه بعد

(ب) سن بارداری ۳۷-۳۲ هفته با وزن ۲۵۰۰-۱۵۰۰ گرم - پی‌گیری تا ۱۲ ماه بعد

(ج) در صورت انجام تعویض خون - پی‌گیری تا سن مدرسه

(د) در صورت ابتلا به مننژیت - پی‌گیری تا ۷ ماه بعد

۲۶- بر اساس دستورالعمل کشوری کدام گزینه برای تشخیص اختلال تکاملی مفصل ران نوزاد (DDH) صحیح است؟

(الف) به کارگیری مانور ارتولانی در ۴ ماه اول

(ب) مشاهده عدم تقارن چین‌های دوطرف ران

(ج) استفاده از سونوگرافی بعد از ۵ ماهگی

(د) استفاده از رادیوگرافی تا ۳-۵ ماهگی

۲۷- وجود گرانول بر روی آمنیون مطرح کننده کدام مورد زیر است؟

(الف) ناهنجاری کروموزومی (ب) دوقلویی منوآمینوتیک (ج) آژنزی کلیوی (د) آمفالوسل

۲۸- نوزاد سه روزه که با شیر مادر تغذیه می شود با افزایش دمای بدن ۳۸-۳۹ هفته درجه سانتی گراد به درمانگاه آورده شده. شرایط بالینی رضایت بخش است. به گفته مادر میزان دفع ادرار کم شده و در معاینه بالینی فوتتانل فرورفته است. کدام اقدام درمانی را توصیه می نمایید؟

(الف) مایع درمانی تزریقی با آنتی بیوتیک

(ب) نوشاندن آب خالص

(ج) تجویز مایعات خوراکی با ترکیب شیر مادر

(د) غوطه ور کردن نوزاد در آب سرد

۲۹- بر اساس مطالعات انجام شده، بند ناف مستقیم و بدون پیچ خوردگی ممکن است با کلیه موارد زیر همراه باشد، بجز:

(الف) دیسترس جنینی (ب) مرگ داخل رحمی (ج) ناهنجاری های مادرزادی (د) ماکروزمی نوزادی

۳۰- بر اساس برنامه کشوری غربالگری ناهنجاری جنینی کدام گزینه درست است؟

(الف) در سه ماهه اول غربالگری با تعیین NT در سونوگرافی انجام می شود.

(ب) غربالگری سه ماهه دوم با تعیین کوآدمارکرها در هفته ۱۷-۱۳ توصیه می شود.

(ج) غربالگری سه ماهه اول در هفته ۱۳-۱۰ در زنان با بارداری پرخطر توصیه می شود.

(د) در صورت پرخطر بودن نتیجه غربالگری سه ماهه اول، ارجاع جهت آمینوسنتز یا CVS انجام گیرد.

۳۱- بر اساس دستورالعمل کشوری واکسیناسیون کودکان کدام گزینه صحیح می باشد؟

(الف) واکسن پنتاوالان حاوی واکسن ثلاث، آنفولانزا و هپاتیت B است

(ب) واکسن پنتاوالان را باید طبق برنامه واکسیناسیون تا پایان دوسالگی ادامه داد

(ج) نوزادان با وزن کمتر از ۲ کیلوگرم نیاز به دوز اضافی واکسن هپاتیت B دارد

(د) واکسن پنتاوالان حساس به گرماست و باید در بالای یخچال نگهداری شود

۳۲- کدام مراقبت قبل از ترخیص برای نوزادان نارس توصیه نمی شود؟

(الف) معاینه چشمی برای بررسی رتینوپاتی در نوزادانی که اکسیژن گرفته اند

(ب) تست شنوایی برای همه نوزادان کم وزن انجام گیرد

(ج) بررسی فشار خون نوزادانی که کاتتر نافی داشته اند

(د) واکسیناسیون روتین با دوز کامل طبق برنامه در مدت بستری انجام گیرد

۳۳- نوزاد ۵ روزه با یکتر و کاهش وزن ۱۰-۵ درصد با بیلی روبین غیرمستقیم ۸ و بیلی روبین مستقیم ۳ مراجعه کرده است. کدام گزینه احتمال زردی پاتولوژیک را تایید می کند؟

(الف) سطح بیلی روبین غیرمستقیم

(ب) سطح بیلی روبین مستقیم

(ج) سن نوزاد

(د) افت وزن

۳۴- در رابطه با دمای بدن نوزاد کدام گزینه نادرست است؟

(الف) تماس پوست با پوست مادر و نوزاد مطلوب ترین شیوه حفظ دماست

(ب) دمای مرکزی بدن نوزاد در هر دقیقه ۰/۳ درجه افت می کند

(ج) هیپوترمی منجر به اسیدوز متابولیک و هیپوکسمی می گردد

(د) تولید گرما در نوزاد از طریق نسج چربی قهوه ای است

۲۵- وجود کدام مورد در معاینه نوزاد، غیرطبیعی تلقی می‌شود؟

- (الف) کبد در معاینه لمس شود
- (ب) در سمع ریه صدای برونکوزیکولار شنیده شود
- (ج) رفلکس سفید دوطرفه چشم وجود داشته باشد
- (د) هیپرتروپی دوطرفه پستان نوزاد پسر وجود داشته باشد

۳۶- کدام یک از موارد زیر از عوامل خطر سندرم مرگ ناگهانی نوزاد محسوب می‌شود؟

- (الف) آپنه پره مچوریتی
- (ب) خواباندن نوزاد به پشت
- (ج) گرمای بیش از حد محیط
- (د) استفاده از پستانک

۳۷- کدام یک از اقدامات زیر منجر به افزایش میزان بروز زردی زودرس ناشی از شیر مادر در نوزاد می‌شود؟

- (الف) تغذیه شبانه
- (ب) مراقبت کانگرویی مادر
- (ج) مصرف مکرر شیر مادر
- (د) پروفیلاکسی با آب قند اضافه

۳۸- ادم عمومی در یک نوزاد دختر ترم ممکن است نشانه کدام یک از اختلالات زیر باشد؟

- (الف) سندرم ترنر
- (ب) ناهنجاری دستگاه لنفاوی
- (ج) نفروز مادرزادی
- (د) هیپرگلیسمی

۳۹- وقتی علی رغم انجام ۳۰ ثانیه تهویه با فشار مثبت و ۳۰ ثانیه فشردن قفسه سینه، ضربان قلب نوزاد زیر ۶۰ ضربه در دقیقه باقی بماند، اقدام بعدی کدام است؟

- (الف) تجویز بیکربنات سدیم
- (ب) تجویز اپی نفرین
- (ج) تجویز آنتاگونیست مواد مخدر
- (د) تجویز گلبول قرمز متراکم O^-

۴۰- در مادران دیابتی تعیین کدام شاخص در تشخیص وضعیت رسیدگی ریه جنین کمک بیشتری می‌کند؟

- (الف) فسفاتیدیل گلیسرول
- (ب) لیستین مایع آمنیوتیک
- (ج) نسبت لیستین به اسفنگومیلین مایع آمنیوتیک
- (د) اسفنگومیلین

بهداشت، تغذیه مادر و کودک و تنظیم خانواده

۴۱- در ارتباط با IUD کدام عبارت صحیح است؟

- (الف) میزان دفع آن در زنان جوان تر از ۲۰ سال بیشتر از زنان مسن تر است.
- (ب) خطر حاملگی نابجا با افزایش مدت استفاده از IUD حاوی مس افزایش می‌یابد.
- (ج) عفونت‌های ایجادشده در ۳-۴ ماه بعد از IUD گذاری در نتیجه تاثیر مستقیم IUD است.
- (د) تجویز آنتی بیوتیک قبل از IUD گذاری در تمام مراجعان الزامی است

۴۱ - در مصرف کنندگان قرص های پیشگیری ترکیبی میزان ابتلا به کدام یک از عفونت های زیر کاهش می یابد؟
 (الف) واژینوز باکتریایی (ب) کلامیدیا تراکوماتیس (ج) نایسریا گنوره (د) ولوو واژینوز کاندیدیایی

۴۲ - جهت پیشگیری از پوکی استخوان در بین زنان یائسه کدام توصیه مناسب تر است؟
 (الف) در معرض قرار گرفتن مداوم در معرض نور آفتاب
 (ب) مصرف روزانه مکمل کلسیم و ویتامین D
 (ج) شنا ۲ بار در هفته
 (د) مصرف استروژن جایگزین

۴۴ - کدام یک از موارد زیر به عنوان مرگ مادری مستقیم (Direct Maternal Death) محسوب می شود؟
 (الف) مرگ زن در اثر سقط به دنبال دستکاری
 (ب) مرگ زن شیرده شش ماه پس از زایمان
 (ج) مرگ زن باردار با نارسایی قلبی قبل از بارداری
 (د) مرگ زن باردار مبتلا به پره اکلامپسی در اثر تصادف

۴۵ - استاندارد زندگی در هر کشوری بیشتر به کدام عامل بستگی دارد؟
 (الف) سطح درآمد سرانه ملی
 (ب) سطح تحصیلات زنان
 (ج) سطح درآمد زنان
 (د) سطح اشتغال در جامعه

۴۶ - کدام یک از موارد زیر در مورد مصرف کلسیم در طی بارداری صحیح است؟
 (الف) افزایش جذب روده ای کلسیم در سراسر حاملگی رخ می دهد.
 (ب) قسمت اعظم کلسیم در اواسط حاملگی در جنین تجمع می یابد.
 (ج) مصرف مکمل کلسیم به صورت روتین توصیه می شود.
 (د) مصرف مکمل کلسیم از ابتلا به پره اکلامپسی جلوگیری می کند.

۴۷ - چنانچه در نیمه اول یا دوم بارداری هموگلوبین خانمی بین ۷ تا ۱۰ گرم درصد باشد، تجویز چه میزان آهن توصیه می شود؟
 (الف) ۴ قرص آهن در روز (۲۰۰ میلی گرم) به مدت یک ماه
 (ب) ۲ قرص آهن در روز (۱۰۰ میلی گرم) به مدت یک ماه
 (ج) ۳ قرص آهن در روز (۱۵۰ میلی گرم) تا آخر بارداری
 (د) ۲ قرص آهن در روز (۱۰۰ میلی گرم) تا سه ماه پس از بارداری

۴۸ - دامنه قند خون افراد پره دیابتیک در بارداری چند میلی گرم در دسی لیتر است؟
 (الف) ۸۰-۹۲ (ب) ۹۳-۱۲۵ (ج) ۹۵-۱۱۰ (د) ۱۰۰-۱۲۶

۴۹ - در شهرستانی که در طی یک سال میزان موالید زنده آن ۵۰ هزار نفر بوده، ۸ مورد مرگ مادر در بارداری و طی ۴۲ روز پس از زایمان اتفاق افتاده که از این تعداد ۲ مورد به دلیل خونریزی، یک مورد به دلیل بیماری قلبی، ۳ مورد تصادف و ۲ مورد فشار خون حاملگی بوده است. میزان مرگ و میر مادران در این شهر چقدر است؟
 (الف) ۸ (ب) ۱۰ (ج) ۱۲ (د) ۱۶

۵۰- مدت اعتبار مراقبت قبل از بارداری چند ماه است؟

- (الف) ۶ (ب) ۱۲ (ج) ۱۸ (د) ۲۴

۵۱- خانمی ۲۰ ساله باردار می‌باشد. وی در ۱۶ سالگی آخرین یادآور دوگانه را دریافت کرده است. چه توصیه‌ای برای او دارید؟

- (الف) عدم نیاز به دریافت واکسن
(ب) دریافت یک نوبت واکسن
(ج) دریافت دو نوبت واکسن
(د) دریافت سه نوبت واکسن

۵۲- به طور معمول معیار تعیین کننده نابرابری‌های سلامت در سطح ملی و منطقه‌ای چیست؟

- (الف) GNP (درآمد ناخالص سرانه)
(ب) GDP (تولید ناخالص داخلی)
(ج) PQLI (شاخص کیفیت زندگی)
(د) HDI (شاخص توسعه انسانی)

۵۳- در مادران مبتلا به صرع تحت درمان در مراقبت قبل از بارداری جهت کاهش وقوع ناهنجاری‌ها در جنین چه توصیه‌ای برای مصرف اسیدفولیک دارید؟

- (الف) ۴ میلی گرم یک ماه قبل از بارداری تا پایان ماه سوم بارداری
(ب) ۴۰۰ میکروگرم سه ماه قبل از بارداری تا پایان بارداری
(ج) ۴۰۰ میکروگرم یک ماه قبل از بارداری تا پایان بارداری
(د) ۴ میلی گرم از سه ماه قبل از بارداری تا پایان بارداری

۵۴- فعالیت فیزیکی سنگین و خستگی شغلی در بارداری با همه عوارض زیر همراه است، بجز:

- (الف) زایمان پره ترم
(ب) پارگی زودرس کیسه آب
(ج) پره اکلامپسی
(د) دیابت حاملگی

۵۵- اثرات سوء کدام یک از آلاینده‌های زیر بر جنین انسان، ثابت شده می‌باشد؟

- (الف) CO منواکسید کربن
(ب) NO اکسیدهای نیترژن
(ج) هیدروکربن سوخته
(د) ذرات معلق

۵۶- بیشترین عامل ابتلا کودک کمتر از ۱۴ سال به اچ آی وی (HIV) / ایدز، کدام یک از موارد زیر است؟

- (الف) فراورده‌های خونی
(ب) اختلال انعقادی
(ج) انتقال از طریق والدین
(د) نامعلوم

۵۷- احتمال انتقال عفونت از بیمار به کارکنان باردار در کدام یک از موارد زیر بیشتر است؟

- الف) سرخچه (ب) پاراویروس (ج) سیاه سرفه (د) کورناویروس

۵۸- در برنامه ریزی مشاوره ازدواج کدام مورد اهمیت کمتری دارد؟

- الف) تقویت الگوهای ارتباطی (ب) توجه به نیازهای زوجین (ج) توانمندی حرفه‌ای آرایه دهندگان خدمات (د) تغییر در سیستم اجتماعی خانواده

۵۹- در ارتباط با بلوغ کدام یک از گزینه‌های زیر صحیح است؟

- الف) ترتیب تغییرات بلوغ به صورت پوبارک، تلارک، منارک و رشد قدی است. (ب) افزایش توده چربی به ۱۶٪ در دختران نقش مهمی در آغاز روند بلوغ دارد. (ج) در تکامل تانر III غدد مونوگمیری در آرئول پدیدار می‌شوند. (د) محرک اصلی جهت رشدی بلوغ در هر دو جنس استروژن می‌باشد.

۶۰- جدول زیر نتایج آزمون پاپ اسمیر را گزارش می‌کند. حساسیت این آزمون در تشخیص سرطان دهانه رحم را محاسبه کنید.

نتایج پاپ اسمیر		ابتلا به سرطان
منفی	مثبت	
۵	۱۵	مبتلا
۹۷۰	۳۰	غیرمبتلا

(د) ۹۷٪

(ج) ۸۵٪

(ب) ۷۵٪

الف) ۵۰٪

بیماری‌های داخلی و جراحی مربوط به مامایی

۶۱- خانم ۲۴ ساله مبتلا به لوپوس برای مشاوره قبل از بارداری مراجعه کرده، به نظر شما در کدام یک از شرایط زیر می‌تواند اقدام به بارداری نماید؟

- الف) خاموشی بیماری حداقل ۳ ماه قبل از وقوع بارداری (ب) پروتئینوری در حد یک پلاس (ج) عدم وجود ضایعات دیسکوئید (د) عدم فعالیت آنتی‌بادی آنتی فسفولیپید

۶۲- در رابطه با شرایط آزمون‌های تحمل خوراکی گلوکز کدام یک از عبارات زیر درست است؟

- الف) آزمون در هر زمانی از روز قابل انجام است. (ب) حداقل ۸ ساعت و حداکثر ۲۰ ساعت ناشتایی ضروری است. (ج) در حین انجام آزمایش، پوزیشن نشسته توصیه می‌شود. (د) محدودیت فعالیت بدنی از سه روز قبل توصیه می‌شود.

۶۳- خانم بارداری با درجه فلزی میترا ل برای دریافت مراقبت مراجعه کرده. کدام یک از موارد زیر را به وی پیشنهاد می‌کنید؟

- الف) استفاده از وارفارین در سه ماهه اول و سوم (ب) حفظ INR در حد ۲/۵ تا ۳ (ج) قطع هپارین ۶ ساعت قبل از زایمان (د) شروع هپارین ۶ ساعت بعد از سزارین

۶۴- هنگام تزریق و استفاده از هیپارین، تمامی نکات زیر باید مد نظر قرار گیرند، بجز:

- (الف) تزریق دوز بالا و سریع پروتامین سولفات به منظور خنثی کردن آثار هیپارین توصیه می‌شود.
- (ب) تجویز طولانی‌مدت هیپارین منجر به استئوپروز می‌شود.
- (ج) شمارش پلاکتی بعد از مصرف هیپارین لازم می‌باشد
- (د) با تجویز دوزهای بالای هیپارین، احتمال خونریزی خطرناک افزایش می‌یابد.

۶۵- کدام یک از رژیم‌های غذایی زیر در زنان باردار موجب تسریع تشکیل سنگ کلیه می‌شود؟

- (الف) کم کلسیم (ب) کم نمک (ج) کم پروتئین (د) مایعات فراوان

۶۶- یکی از دلایل افزایش حملات تشنجی در زنان مبتلا به صرع تحت درمان با دارو در دوران بارداری چیست؟

- (الف) کاهش پروتئین‌های متصل شونده
- (ب) کاهش کلیرانس دارویی
- (ج) کاهش سنز آنزیم‌های کبدی
- (د) کاهش حرکات دستگاه گوارش

۶۷- کدام یک از موارد زیر در رابطه با تیروئیدیت بعد از زایمان صدق می‌کند؟

- (الف) استعداد ابتلا، قبل از بارداری وجود ندارد.
- (ب) به صورت بالینی قابل تشخیص می‌باشد.
- (ج) ۳۰٪ احتمال هاپیوتیروئیدسم ماندگار وجود دارد.
- (د) احتمال تیروتوکسیکوز در اکثر موارد وجود دارد.

۶۸- در خانم باردار مبتلا به آسم، کدام یک از شرایط زیر از نشانه‌های وخامت بیماری به شمار می‌رود؟

- (الف) PEER (حداکثر سرعت جریان بازدمی) کمتر از ۳۸۰ میلی‌لیتر در دقیقه
- (ب) FEV1 (حجم بازدمی اجباری ثانیه اول) بالاتر از ۸۰٪ استاندارد
- (ج) محدودیت خفیف در فعالیت‌های روزمره
- (د) وجود آلکالوز تنفسی

۶۹- کدام گزینه در رابطه با اداره هیپووتیروئیدی آشکار دوران بارداری صحیح است؟

- (الف) ارزیابی سطح TSH در هر سه ماهه
- (ب) کاهش دوز لووتیروکسین با پیشرفت بارداری
- (ج) حفظ سطح TSH در حد ۰/۵-۲/۵mu/L
- (د) توقف داروهای جایگزین تیروئیدی

۷۰- خانم بارداری با خارش ناشی از افزایش سطح املاح صفراوی سرم مراجعه کرده است. به چه علتی در روند درمانی وی از تجویز کلستیرامین صرف نظر می‌کنید؟

- (الف) کمبود ویتامین K و خونریزی با مصرف کلستیرامین
- (ب) تراتوزن بودن دارو برای جنین به علت کلستیرامین
- (ج) کمبود ویتامین B1 و آنسفالوپاتی با مصرف کلستیرامین
- (د) کمبود ویتامین C و اختلال لوله عصبی با مصرف کلستیرامین



۷۱ - خانم ۲۷ ساله با سابقه رفتارهای پرخطر جنسی که همسر وی نیز مصرف مواد مخدر تزریقی دارد جهت زایمان مراجعه کرده و مراقبت مناسب دوران بارداری هم دریافت نکرده است. کدام اقدام برای وی ضروری است؟

- (الف) توصیه به غربالگری داوطلبانه HIV بعد از زایمان
- (ب) غربالگری HIV با آزمایش وسترن بلات
- (ج) شروع فوری درمان پیشگیرانه ضد رترو ویروسی
- (د) در صورت سالم بودن پرده آمینونی سزارین انتخابی

۷۲ - در رابطه با ترومبوسیتوپنی ایمنی (ITP)، در بارداری کدام جمله درست است؟

- (الف) درمان با پلاکت توصیه می شود
- (ب) برای بهبود بیماری ممکن است نیاز به پردنیزون خوراکی باشد
- (ج) در بیماری های مقاوم به استروئید از دوز بالای ایمونوگلوبولین به صورت عضلانی استفاده می شود
- (د) درمان با کورتیکواستروئیدها معمولاً اثری ندارد

۷۳ - کدام یک از موارد زیر به عنوان علامت طولانی مدت چاقی محسوب می شوند؟ علت آن چیست؟

- (الف) سرطان سرویکس به علت هایپر استروژنمی
- (ب) کاهش قدرت باروری به علت هیپوانسولینمی
- (ج) بیماری کرونری قلب به علت دیابت شیرین نوع یک
- (د) سنگ کیسه صفرا به علت هایپرکلسمی

۷۴ - در مورد خانمی باردار مبتلا به سیستیت در صورت استفاده از درمان تک دوز، چه نکته ای باید مورد توجه قرار گیرد؟

- (الف) اطمینان از عدم ابتلا به پیلونفریت حاد همزمان
- (ب) نداشتن سابقه عفونت مجاری ادراری
- (ج) نداشتن علائم پیوری
- (د) مبتلا نبودن به هماتوری آشکار

۷۵ - طبق تعریف موسسه ملی سلامت کدام مورد از معیارهای تشخیص سندرم متابولیک است؟

- (الف) HDL بیش از ۵۰ mg/dL در زنان
- (ب) افزایش تری گلیسرید در حد ۱۵۰ mg/dL یا بیشتر
- (ج) میزان بالای گلوکز ناشتا در حد ۹۰ mg/dL
- (د) چاقی شکمی: محیط دور کمر بیش از ۷۷cm در زنان

۷۶ - کدام یک از انواع هپاتیت است که در ۷۵٪ موارد مزمن می شود و حدود ۳۰٪ موارد به طرف سیروز پیشرفت می نماید؟

- (الف) هپاتیت A
- (ب) هپاتیت B
- (ج) هپاتیت C
- (د) هپاتیت D

۷۷ - خانم ۲۶ ساله ای با سندروم سلول های داسی شکل در بارداری مراجعه کرده است. کدام یک از درمان های زیر را برای وی پیشنهاد می کنید؟

- (الف) القای هموگلوبین F جهت درمان داسی شدن
- (ب) تجویز واکسن آنفلوآنزای نوع B
- (ج) تجویز ۱ میلی گرم اسید فولیک در روز
- (د) تجویز روتین مایعات داخل وریدی

۷۸- کدام یک از عبارات زیر در رابطه با سرطان پستان و بارداری صدق می کند؟

- الف) درمان قطعی کارسینوم پستان در بارداری جراحی می باشد
- ب) درمان روتین ایمونوتراپی در بارداری با کارسینوم پستان توصیه می شود
- ج) به تاخیر انداختن بارداری به مدت یک سال بعد از سرطان پستان توصیه می شود
- د) میزان متاستاز در زنانی که بعد از سرطان پستان باردار می شوند، بیشتر از زنانی است که باردار نمی شوند

۷۹- در معاینه بالینی خانم ۳۰ ساله با بارداری دوم ۳۲ هفته وجود کدام یک از علائم زیر می تواند غیرطبیعی و پاتولوژیک باشد؟

- الف) اتساع وریدهای گردنی
- ب) انفکاک گذرای صدای قلب
- ج) سوفل سیتولیک II/VI
- د) سوفل دیاستولیک II/VI

۸۰- خانم بارداری با وزن ۸۰ کیلوگرم و قد ۱۶۰ سانتی متر با تشخیص هیپرتانسیون مزمن به درمانگاه مراجعه نموده است. توصیه شما برای وزن گیری در کل بارداری چیست؟

- الف) ۷ کیلوگرم
- ب) ۷-۱۱ کیلوگرم
- ج) کمتر از ۵ کیلوگرم
- د) توصیه ای به افزایش وزن نمی شود

جنین شناسی

۸۱- ترشح MIS (ماده مهار کننده بلوغ مجرای پارامزونفریک) به عهده کدام سلول است؟

- الف) سلول لایدیگ
- ب) سلول سرتولی
- ج) اسپرماتوگنی
- د) اسپرماتید

۸۲- برای شروع تکامل فولیکول های بدوی، ترشح کدام هورمون ضروری است؟

- الف) FSH
- ب) LH
- ج) HCG
- د) تستوسترون

۸۳- در همه موارد زیر روش لقاح آزمایشگاهی (IVF) می توان استفاده کرد، بجز:

- الف) بسته بودن لوله های رحمی
- ب) اولیگو اسپرمی
- ج) وجود آنتی بادی آنتی اسپرم در واژن
- د) آزواسپرمی

۸۴- همه موارد زیر از نتایج لقاح هستند، بجز:

- الف) تعیین جنسیت جنین
- ب) اعاده تعداد دیپلوئید کروموزوم ها
- ج) تمایز غدد جنسی
- د) شروع کلیواژ

۸۵- ترشح هورمون HCG به عهده کدام یک از موارد زیر است؟

- الف) اندومتر
- ب) اپی بلاست
- ج) سیتوتروفوبلاست
- د) سن سیتوتروفوبلاست

۱۶ @medical_sana استرولاسیون با کدام یک از پدیده های زیر مرتبط است؟

- (الف) تشکیل غشاء دهانی حلقی
- (ب) پدیدار شدن شیر اولیه
- (ج) تبدیل اپی بلاست به اکتودرم
- (د) تبدیل هیپوبلاست به اندودرم

۸۷ - مهمترین اتفاق در دوره رویانی کدام است؟

- (الف) تشکیل اپی بلاست
- (ب) پدیده گاسترولاسیون
- (ج) پدیدار شدن لاکونا های جفتی
- (د) ارگانوژنز و مورفوژنز

۸۸ - پدیدار شدن سومیت ها از چه زمانی آغاز می گردد؟

- (الف) پایان هفته سوم
- (ب) اوایل هفته سوم
- (ج) اواخر هفته چهارم
- (د) پایان هفته دوم

۸۹ - اولین ساختاری که شروع به خون سازی می کند، کدام مورد و در چه زمانی است؟

- (الف) طحال - ماه سوم
- (ب) مغز استخوان - هفته ششم
- (ج) مزودرم خارج رویانی اسپلانکتیک - هفته سوم
- (د) کبد - ماه دوم

۹۰ - همه موارد زیر از سلول های ستیغ عصبی منشاء می گیرند، بجز:

- (الف) ملانوسیت
- (ب) گانگیون اتونوم
- (ج) آملوبلاست
- (د) سلول شوان

۹۱ - در ماه چهارم زندگی داخل رحمی سد جفتی از کدام لایه های زیر ساخته شده است؟

- (الف) سن سیتیوتروفوبلاست - سیتوتروفوبلاست - بافت همبند - اندوتلیوم
- (ب) سن سیتیوتروفوبلاست - اندوتلیوم
- (ج) سن سیتیوتروفوبلاست - سیتوتروفوبلاست - اندوتلیوم
- (د) سن سیتیوتروفوبلاست - بافت همبند - اندوتلیوم

۹۲ - کدام آنتی بادی از سد جفتی عبور می کند؟

- (الف) IgA
- (ب) IgE
- (ج) IgM
- (د) IgG

۹۳ - کدام ناهنجاری زیر سبب ایجاد اولیگوهایدرآمنیوس می شود؟

- (الف) آرنزی کلیه
- (ب) آرنزی مری
- (ج) آنانسفالی
- (د) امفالوسل

۹۴ - افزایش α فیتوپروتئین در مایع آمنیوتیک در کدام ناهنجاری زیر اتفاق می افتد؟

- (الف) آرنزی مری
- (ب) آرنزی کلیه
- (ج) بازبودن مجرای شریانی (PDA)
- (د) آنانسفالی

۹۵ - اولین شکاف حلقی به کدام ساختار زیر تبدیل می شود؟

- (الف) شیپور استاش (ب) مجرای گوش خارجی (ج) صندوق صماخ (د) لوزه کامی

۹۶ - همه موارد زیر مربوط به تترالوژی فالوت است، بجز:

- (الف) تنگی خروجی بطن راست
(ب) نقص سپتوم بین بطنی
(ج) سواربودن شریان پولمو ناری بر هر دوبطن
(د) هیپرتروفی دیواره بطن راست

۹۷ - کدام یک از ساختارهای زیر از مجرای پارامزونفریک منشأ می گیرد؟

- (الف) اپیدیدیم (ب) لوله رحمی (ج) اپوفرون و پاراوفرون (د) آپاندیس اپیدیدیم

۹۸ - جام بینایی از کدام حباب مغزی منشأ می گیرد؟

- (الف) دیانسفال (ب) تلانسفال (ج) مزانسفال (د) متانسفال

۹۹ - ترشح سورفاکتانت از کدام سلول انجام می شود؟

- (الف) سلول های اپی تلیال آلوتلی نوع II
(ب) سلول های اپی تلیال آلوتلی نوع I
(ج) سلول های غباری
(د) سلول های بافت همبند اطراف آلوتل

۱۰۰ - طی تکامل نهایی روده میانی چرخش میان روده در چه جهت و چند درجه انجام می شود؟

- (الف) ۹۰ درجه در جهت حرکت عقربه های ساعت
(ب) ۹۰ درجه در خلاف جهت عقربه های ساعت
(ج) ۲۷۰ درجه در جهت حرکت عقربه های ساعت
(د) ۲۷۰ درجه در خلاف جهت عقربه های ساعت

روانپزشکی در مامایی و اختلالات جنسی

۱۰۱ - سن بروز «اضطراب جدایی» در کودکان چندماهگی است؟

- (الف) ۶ تا ۹ (ب) ۱۰ تا ۱۸ (ج) ۱۹ تا ۲۳ (د) ۲۴ تا ۳۶

۱۰۲ - در فردی که حین فعالیت جنسی از اشیایی نظیر کفش، دستکش و جوراب استفاده می کند، کدام انحراف جنسی مطرح است؟

- (الف) یادگارخواهی (ب) عورت نهایی (ج) مالش دوستی (د) آزارخواهی جنسی

۱۰۳ - خانمی روز ۱۴ پس از زایمان با علایم سراسیمگی و گیجی مراجعه نموده است. وی اظهار می دارد که «من گناهکارم و باید بمیرم. ضمنا ارواح و ساحره در منزل مرا صدا می کنند.» محتمل ترین تشخیص کدام اختلال است؟

- (الف) دوقطبی
(ب) افسردگی پس از زایمان
(ج) روان پریشی پس از زایمان
(د) اندوه بچه

۱۰۴ - احتمال سوء رفتار همسر با زن در کدام دوره بیشتر است؟

- (الف) سه ماهه اول بارداری
(ب) سه ماهه دوم بارداری
(ج) سه ماهه سوم بارداری
(د) شش هفته بعد از زایمان

۱۰۵ - بروز کدام یک از اختلالات در فرزند تولد شده از «مردان مسن» افزایش می یابد؟

- (الف) افسردگی (ب) اسکیزوفرنی (ج) اضطراب (د) دوقطبی

۱۰۶ - کدام سندرم، علایم دوجنسیتی "Intersex Condition" ایجاد نمی کند؟

- (الف) ترتر
(ب) عدم حساسیت به آندروژن
(ج) کلاین فلتر
(د) داون

۱۰۷ - کودک با علایم اشکالات شدید در روابط اجتماعی، فعالیت ها و علایق، الگوهای تکراری و قالبی، نقایص ارتباط کلامی، جزء کدام دسته از اختلالات طبقه بندی می شود؟

- (الف) یادگیری (ب) ارتباط (ج) نافذ رشد (د) مهارت های حرکتی

۱۰۸ - زن بارداری با احساس ترس و وحشت شدید و ناگهانی بدون وجود موضوع ترسناک، مراجعه داشته است. در بررسی تپش قلب، درد قفسه سینه، احساس خفگی مشاهده شد. محتمل ترین اختلال اضطرابی کدام است؟

- (الف) استرس پس از سانحه (ب) پانیک (ج) فراگیر (د) جمع هراسی

۱۰۹ - کودکی که رفتار وی صرفاً در اثر تنبیه شکل می گیرد، در کدام یک از مراحل رشد اخلاقی کلبِرگ قرار می گیرد؟

- (الف) پیش قراردادی
(ب) قراردادی
(ج) اصول اخلاقی مورد پذیرش فرد
(د) عملیاتی

۱۱۰ - کدام یک از اختلالات روانپزشکی زیر در «مجرمین جنسی نوجوان» شایع نیست؟

- (الف) کم توجهی - بیش فعالی
(ب) سوء مصرف مواد
(ج) روان پریشی
(د) سازگاری

۱۱۱ - بیمار ۶۰ ساله به صورت ناگهانی از ۲۰ ساعت گذشته، دچار اختلال توجه، حافظه و موقعیت سنجی و همچنین زبان پریشی شده است. محتمل ترین اختلال کدام است؟

- (الف) دلیریوم (ب) دمانس (ج) نسیانی (د) سلوک

۱۱۲ - کدام مرحله ی چرخه پاسخ جنسی با «تخیلات جنسی» همراه است؟

- (الف) میل (ب) تحریک (ج) فرونشینی (د) ارگاسم

می‌شود؟

- (الف) همدلی (ب) انتقال (ج) انتقال متقابل (د) تفاهم

۱۱۴ - در کدام یک از فنون مصاحبه، درمانگر با فراهم کردن سرخ‌های کلامی و غیرکلامی، بیمار را به ادامه مصاحبه کمک می‌کند؟

- (الف) تسهیل (ب) تفسیر (ج) گذار (د) سکوت

۱۱۵ - در کدام هفته بارداری، از دست دادن جنین با سوگ و داغ‌دگی شدیدتری همراه است؟

- (الف) ۶ (ب) ۱۲ (ج) ۲۴ (د) ۳۲

۱۱۶ - طبق مدل PLISSIT در مشاوره جنسی، ارائه پیشنهادات اختصاصی برای رفع مشکلات جنسی در کدام مرحله قرار می‌گیرد؟

- (الف) اول (ب) دوم (ج) سوم (د) چهارم

۱۱۷ - اولین اقدام درمان قربانیان تجاوز جنسی کدام است؟

- (الف) پروفیلاکسی علیه بیماری‌های آمیزشی
(ب) پاپ اسمیر جهت اثبات وجود اسپرم
(ج) اخذ ترشحات واژن جهت انگشت‌نگاری DNA
(د) بررسی آسیب‌های تناسلی

۱۱۸ - در خانمی با سندرم تخمدان پلی کیستیک، مصرف متفورمین ممکن است چه تاثیری بر عملکرد جنسی وی داشته باشد؟

- (الف) بهبود عملکرد جنسی
(ب) کاهش میل جنسی
(ج) کاهش برانگیختگی
(د) طولانی شدن ارگاسم

۱۱۹ - کدام فاکتور، بهترین پیش‌بینی کننده میل جنسی در زنان است؟

- (الف) شناختی
(ب) هیجانی
(ج) ارتباطی
(د) طبی

۱۲۰ - کدام فاکتور در دوره باروری مستعدکننده عود افسردگی در دوران منوپوز است؟

- (الف) سندرم پیش از قاعدگی
(ب) درد قاعدگی
(ج) بیماری‌های آمیزشی
(د) سقط

Part One: Reading comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases (a, b, c, or d). Base your answers on the information given only.

Passage 1

Investigators realized that, although significant and consistent, the relationship between adverse events and their outcomes was only weak to modest in strength. Many people with high numbers of events did not become ill or distressed while others with few events did. Correlations between numbers of events and distress symptoms ranged from 0.10 to 0.35 across studies, indicating that negative events explained only 1 to 12 percent of the variance in distress. This observation suggested that the health impacts of stressful events were being reduced by other factors. Many investigators turned their attention to psychological and social variables that might moderate the effects of stress experiences on health outcomes. Other researchers reasoned that the weak to modest link between negative events and health outcomes was because there were important types of stressful experiences that were not captured by checklists of life changes. More comprehensive measurement of stressors might help to explain the higher rates of illness, injury, disability, mortality, psychological distress, and psychiatric disorder found in lower status and disadvantaged social groups in the population.

121. The researcher in this passage found that the relationship between events and outcomes was
 - a. stressful and weakening
 - b. mild, though variable
 - c. severe, though variable
 - d. meaningful and reliable
122. The findings of the study revealed that
 - a. the quality of events is more effective than their quantity
 - b. the quantity of events affects people differently
 - c. people facing high numbers of events are hardly affected
 - d. people exhibit strong reaction to the events
123. It is understood that the negative events alone
 - a. lead to severe stressful outcomes
 - b. can be reduced by other factors
 - c. cannot rule out most of the distress outcomes
 - d. may not be responsible for the stress symptoms
124. Psychological variables are assumed to
 - a. be more effective than social variables in reducing stress
 - b. decrease the impact of stressful events on health outcomes
 - c. be responsible for 1 to 12 percent of the variance in distress
 - d. reduce the correlations between events and outcomes
125. Further research is recommended to understand the reasons behind
 - a. the presence of psychological distress among different social classes
 - b. the high frequency of illnesses and disabilities among patients
 - c. important types of stressful experiences through life change checklists
 - d. the presence of illness among certain types of people

The history of mortality reduction is spoken of in terms of three phases. In the first phase, from the mid-18th century to the mid-19th century improved agricultural techniques played a large role. These techniques resulted in increased food supply, better nutrition, and economic growth. Emerging public health measures also played a role at this stage. The second phase ran from the end of the 19th century into the 20th. Public health became more important. People were given advice about personal health practices based on a growing understanding of causes of disease. Because of high mortality rates in cities, urban centers started to deliver clean water and remove waste. With the improved water supply, sewage, and general personal hygiene, there was a dramatic reduction in water-and food-borne diseases such as typhoid, cholera, dysentery, and tuberculosis. The third phase, from 1930s to now, is the time of big medicine. It started with vaccination and antibiotics, and has moved on to a variety of expensive and intensive treatments and procedures.

126 . Mortality reduction started

- a. to reflect the advantages of agricultural techniques
- b. in the middle of the 19th century
- c. to downgrade agricultural techniques
- d. in about the 2nd half of 18th century

127 . Economic growth partly resulted from

- a. researches to improve public health
- b. improvements in agricultural methods
- c. better nutrition of all groups of people
- d. an increase in different kinds of food

128 . Counseling people to promote good health

- a. mainly started in the early 19th century
- b. continued in the 20th century as well
- c. caused the eradication of infectious diseases
- d. helped them to understand the mortality rate

129 . During the 2nd phase, ...

- a. diseases caused by food were eradicated
- b. people's awareness about diseases increased
- c. people learned to eliminate the causes of disease
- d. mortality rate in cities remained higher than that in villages

130 . In the early years of the 21st century, ...

- a. preventive measures found a new status
- b. life expectancy equally increased everywhere
- c. rural and urban areas had equal health services
- d. better nutrition had no role in mortality reduction

Passage 3

For years, the fitness industry has recommended that children refrain from weight training until after puberty. There was concern that resistance training would damage the body's growth plates and stunt a child's musculoskeletal development. Recent research, however, has shown that kids actually benefit from a strength-training program.

Both the American Academy of Pediatrics and the American College of Sports Medicine support youth strength training –as long as it's done correctly. A well-crafted strength-training program can improve a young athlete's performance on the field or on the court. A well-designed program can increase muscular strength and endurance, strengthen bones, boost metabolism, and improve self-esteem and body image.

Young children can increase their muscular strength and endurance by using their own body weight. Push-ups, wall-sits and hanging from the monkey bars are a few examples. But when is a child ready for weight training? Once kids demonstrate enough body awareness to understand the concept of proper form, external weight can be added. Proper form is the fundamental first step of weight training for both kids and adults. It prevents injuries and ensures that you get the most out of the exercise. Before I give my students exercise tubing for bicep curls, I have them demonstrate what bicep curls look like without the added resistance.

- 131 . According to the passage, youth training is beneficial if
- suggested by a pediatrician
 - performed on the court
 - focused on developing bicep curls
 - conformed to a well-designed program
- 132 . Benefits of weight training have been disfavored by
- fitness industry
 - new research
 - child trainers
 - academy of pediatrics
- 133 . Wall-sit is an example suggested for body strengthening, using
- one's body weight
 - external weight
 - one's bicep curls and body image
 - fitness industry trainers
- 134 . The underlined It (paragraph 3, line 5) refers to
- proper form
 - first step
 - external weight
 - weight training
- 135 . The writer believes that the youth are ready for weight training when.....
- they have passed teen years and reached puberty
 - the musculoskeletal system is adequately developed
 - self-esteem and body image have improved
 - the concept of the body's proper form is realized

Mental health is an individual and personal matter. It involves a living human organism or, more precisely, the condition of an individual human mind. A social environment or culture may be conducive either to sickness or health, but the quality produced is characteristic only of a person; therefore, it is improper to speak of a "sick society" or a "sick community." In speaking of a person's mental health, it is advisable to distinguish between attributes and actions. The individual may be classified as more or less healthy in a long-term view of his behavior or, in other words, according to his enduring attributes. Or, his actions may be regarded as more or less healthy—that is, appropriate—from the viewpoint of single, immediate, short-term situation. Standards of mentally healthy, or normal behavior vary with the time, place, culture, and expectations of the social group. In short, different peoples have different standards. Mental health is one of many human values; it should not be regarded as the ultimate goal in itself. No completely acceptable, all-inclusive concept exists for physical health or physical illness, and, likewise, none exists for mental health or mental illness. A national program against mental illness and for mental health does not depend on acceptance of a single definition and need not await it.

136 . The writer states that mental health

- a. is a subdivision of the community health
- b. is much dependent on one's physical health
- c. characterizes a particular person, not the society
- d. is more or less the same throughout the world

137 . In this reading selection, attributes and actions are

- a. used interchangeably by the writer
- b. mentioned as the main cause of mental health
- c. considered an individual's mental activities
- d. treated as distinct concepts

138 . Acceptance of a single definition of mental health

- a. involves an all-inclusive concept of physical health
- b. leads to a better preventive national program
- c. is recommended by the majority of health experts
- d. has nothing to do with planning prevention

139 . According to this reading selection, the environment or culture

- a. is the main cause of health or sickness
- b. is independent of the quality of health or sickness
- c. mostly affects the attributes rather than the actions
- d. should set specific standards for mental and physical health

140 . What does "it" (the last word) refer to?

- a. national program
- b. single definition
- c. mental illness
- d. mental health

Part two: Vocabulary Questions

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

141 . With early detection and treatment, it is possible for most people to their teeth.

- a. improve
- b. contain
- c. implant
- d. retain

142 . The gateway of the body, the mouth, is challenged by a constant attack of such as bacteria, viruses, parasites and fungi.

- a. invaders
- b. inventors
- c. innovators
- d. insulators

143 . Transmission of pathogenic organisms to other people, directly or indirectly, may lead to an.....

- a. incubation
- b. outbreak
- c. outgrowth
- d. affection



144. Health educators are responsible for their professional behavior, for the reputation of their profession, and for promoting ethical conduct among their
a. offspring b. colleagues c. family d. ancestors
145. New studies reveal that insomnia is also a risk factor for depression and recurrence particularly in the elderly.
a. repulsion b. onset c. submission d. defense
146. Sociology's unique the study of stress lies in the explanation of differences among social groups in stress exposure health and well-being.
a. obstacle to b. contribution to c. obsession with d. competition with
147. Despite the many advances in traditional liposuction, limitations of the technique include post-operative edema and surgeon
a. fatality b. legality c. capability d. fatigue
148. Few studies have been published in regards to the histological changes and of the laser-assisted device.
a. decency b. literacy c. efficacy d. controversy
149. Although laser-assisted liposuction systems have not demonstrated a clear and significant clinical difference in outcome over conventional liposuction, they may reduce arm motion.
a. esthetic b. prosthetic c. rhythmic d. cosmic
150. She is shy and to talk or join in activities with others. She is an introverted person.
a. uninhibited b. inclined c. eager d. unwilling
151. How much money the government will to improve the educational system is the subject of debate in the parliament.
a. emit b. sustain c. alleviate d. allocate
152. While poor people do not have enough to eat, the rich much more than they need.
a. include b. saturate c. consume d. promote
153. Some diseases are passed genetically from a parent to the child; others are, i.e. they pass from one person to another through contact.
a. dormant b. unique c. communicable d. viable
154. A good preventive measure for this unhealthy condition is proper of human waste.
a. maintenance b. disturbance c. disposal d. magnitude
155. As the usual therapy failed to help, the doctor decided to try a new
a. intervention b. circumstance c. conviction d. interaction
156. People who don't get enough sleep are at greater risk of cognitive
a. efficiency b. decline c. supremacy d. innovation
157. A major concern among team leaders is how to increase among team members.
a. accountability b. permeability c. severity d. susceptibility
158. Although some alternative therapies are in fact tested, ... of alternative medicine call it unconventional and argue there is lack of evidence.
a. opponents b. advocates c. proponents d. subordinators
159. Since there are many sources of infection, the hospital staff should make a/an effort to prevent hospital-acquired infection.
a. enormous b. futile c. disseminated d. trivial
160. Aquatic exercise is a very useful way to and strengthen the heart and lung functions.
a. shrink b. contain c. detain d. maintain