اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana
موسسه علوم پزشکی SANA

۹۸/۴/۲۸

به نام آنکه جان را فکرت آموخت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت آموزشی
دبیرخانه شورای آموزش علوم پایه پزشکی، بهداشت و تخصصی
مرکز سنجش آموزش پزشکی

سال تحصیلی ۹۹-۹۸
سوالات آزمون ورودی دوره کارشناسی ارشد

رشته

مجموعه فیزیوتراپی

رشته امتحانی	دروس امتحانی و ضرایب مربوطه						
	بیومکانیک ۱و۲و۳	الکتروتراپی ۱و۲	ارزشیابی واندازه گیری	ارتز وپروتز	تمرین درمانی ۱و۲و۳	فیزیوتراپی در بیماریهای اعصاب ،داخلی ۱و۲(قلبی، ریوی، روماتیسمی و پوستی)	زبان عمومی
فیزیوتراپی	۲	۲	۱	۱	۳	۳	۲
فیزیوتراپی ورزشی	۲	۲	۱	۱	۳	۳	۲

مشخصات داوطلب:	تعداد سوالات: ۱۶۰ سوال
نام و نام خانوادگی:	زمان پاسخگویی: ۱۶۰ دقیقه
شماره کارت:	تعداد صفحات: ۲۲ صفحه

داوطلب عزیز

خواهشمند است قبل از شروع پاسخگویی، دفترچه سوالات را از نظر تعداد صفحات به دقت مورد بررسی قرار داده و در صورت وجود هر گونه اشکال به مسئولان جلسه اطلاع دهید.

☜ استفاده از ماشین حساب مجاز نمی‌باشد.

مجموعه فیزیوتراپی

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵ اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
sanapezeshki.com
@medical_sana

بیومکانیک ۱ و ۲ و ۳

۱ـ **در حین Extension مچ دست در دامنه بین 45° – ۰ حرکت عمدتاً بین کدام قسمت‌های مچ دست اتفاق می‌افتد؟**

الف) بین ردیف دیستال مچ دست و ردیف پروگزیمال

ب) بین اسکافوئید و لونیت

ج) بین ردیف پروگزیمال و استخوان‌های ساعد

د) بین لونیت و تریکوئتروم

۲ـ **کدام یک از عضلات زیر بیشترین کارآیی را در حرکت Extension مچ دست دارا می‌باشد؟**

الف) Extensor Carpi Radialis Longus

ب) Extensor Carpi Ulnaris

ج) Extensor Digitorum

د) Extensor Carpi Radialis Brevis

۳ـ **در حین سقوط بر روی کف دست در کدام وضعیت‌های زیر بیشترین انتقال نیرو در امتداد استخوان اولنا صورت می‌گیرد؟**

الف) حداکثر Pronation ب) وضعیت Neutral ج) حداکثر Supination د) 30° Supination

۴ـ **تمامی جملات زیر درست است، بجز:**

الف) سر عمقی پروفاتور کوادراتوس به استابیلیتی مفصل رادیواولنار تحتانی کمک می‌کند.

ب) عضله اکستانسور کارپی اولناریس در حین سوپینیشن به استابیلیتی مفصل رادیواولنار تحتانی کمک می‌کند.

ج) عضلات پرناتور در وضعیت نوترال ساعد وقتی آرنج در 90° فلکشن است، بیشترین کارآیی را دارد.

د) سر عمقی پروناتور کوادراتوس تنها در حین پروناسیون سریع ساعد وارد عمل می‌شود.

۵ـ **در صورت انقباض منفرد عضله Extensor Digitorum Communis کدام حرکت زیر اتفاق می‌افتد؟**

الف) Extension در مفاصل متاکارپوفالانژیال

ب) Extension در مفاصل پروگزیمال اینترفالانژیال

ج) Extension در مفاصل دیستال اینترفالانژیال

د) Flexion مفصل رادیو کارپال

۶ـ **کدام یک از موارد زیر در مورد عضلات شانه درست می‌باشد؟**

الف) Moment arm عضله سوپرا اسپیناتوس بعد از 60° ابداکشن به تدریج کاهش می‌یابد.

ب) با ابداکشن شانه قدرت Medial Rotatory عضله ساب الکاپولاریس افزایش می‌یابد.

ج) در صورت فلج عضله سوپرا اسپانیاتوس قدرت حرکت Elevation شانه عمدتاً در دامنه‌های ابتدایی حرکت به شدت کاهش می‌یابد.

د) حداکثر فعالیت عضلات اینفرا اسپانیاتوس و ترنس مینور عمدتاً در دامنه‌های ابتدایی حرکت elevation شانه می‌باشد.

۷ـ **افزایش لوردوز ناحیه کمر به چه دلیل باعث افزایش احتمال سر خوردن مهره‌های تحتانی کمر به جلو (Anterior Spondylolisthesis) می‌شود؟**

الف) افزایش زاویه ساکرو هورینزونتال

ب) افزایش مقدار اگزیال روتیشن مهره‌های کمری

ج) کاهش زاویه لومبوساکرال

د) کاهش مقدار Nutation مفصل ساکروایلیاک

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری / آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

۸ـ کدام یک از عضلات زیر بزرگترین Moment arm را برای Supination مفصل ساب تالار و کنترل قوس طولی داخلی پا دارد؟

الف) Tibialis Anterior

ب) Tibialis Posterior

ج) Triceps Surae

د) Flexor Hallucis Longus

۹ـ در حین Medial Rotation اندام تحتانی در زنجیره بسته حرکتی، در وضعیت Extension کامل زانو، کدام یک از حرکات زیر اتفاق می‌افتد؟

الف) Mid Tarsal Pronation + Subtalar Pronation

ب) Mid Tarsal Pronation + Subtalar Supination

ج) Mid Tarsal Supination + Subtalar Pronation

د) Mid Tarsal Supination + Subtalar Supination

۱۰ـ در حین Supination مفصل ساب تالار در زنجیره بسته حرکتی تمامی حرکات زیر اتفاق می‌افتند، بجز:

الف) Inversion کالکانئوس نسبت به تالوس

ب) Dorsi Flexion تالوس نسبت به کالکانئوس

ج) Lateral Rotation ساق پا

د) Adduction کالکانئوس نسبت به تالوس

۱۱ـ کدام یک از انحرافات زیر می‌تواند باعث Toe in gait در بیمار شود؟

الف) Increased Q-angle

ب) External Tibial Torsion

ج) Hip Anteversion

د) Excessive Foot Pronation

۱۲ـ تمامی عضلات زیر عضلات اصل مفصل تمپوروماندیبولار می‌باشند، بجز:

الف) Supra Hyoid ب) Masseter ج) Temporalis د) Ptergoid

۱۳ـ افزایش ابعاد قدامی خلفی قفسه سینه عمدتاً ناشی از حرکات کدام دنده‌ها می‌باشد؟

الف) دنده‌های ۷ـ۲ ب) دنده‌های ۱۱ـ۲ ج) دنده‌های ۱۰ـ۸ د) دنده‌های ۱۲ـ۱۱

۱۴ـ کدام عضله ناحیه گردن بیشترین فعالیت را برای کنترل Anterior shear حاصل از وزن سر در افراد مبتلا به Forward head posture دارد؟

الف) Trapezius Muscle

ب) Anterior Scalene Muscle

ج) Sterno Cleido mastoid

د) Levator Scapula

۱۵ـ در مورد راه رفتن همه گزینه‌های زیر درست می‌باشد، بجز:

الف) با افزایش سرعت راه رفتن، درصد مرحله Swing از کل سیکل راه رفتن افزایش می‌یابد.

ب) Double Support اول در ۱۰ درصد اول سیکل راه رفتن اتفاق می‌افتد.

ج) با افزایش سرعت راه رفتن درصد مرحله Double Support کاهش می‌یابد.

د) کاهش سرعت راه رفتن باعث افزایش جزء عمودی عکس‌العمل زمین می‌شود.

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون‌های کشوری | کلاس حضوری / آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید ۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

۱۶ـ کدام وضعیت زانو بیشترین سطح تماس مفصلی در ترتیب در مفاصل تی بیوفموروال و پاتلوفموروال برقرار می‌باشد؟

الف) Full Extension - ۳۰° Flexion

ب) ۹۰° Flexion - ۶۰° Flexion

ج) ۹۰° Flexion - Full Extension

د) Full Flexion - ۹۰° Flexion

۱۷ـ در صورت کوانتراکچر عضلات اداکتور هیپ سمت راست، در صورت ایستادن روی دو پا، مشاهده کدام یک از موارد زیر محتمل است؟

الف) Shift لگن به سمت چپ

ب) Shift لگن به سمت راست

ج) Tilt لگن به سمت جلو

د) Tilt لگن به سمت عقب

۱۸ـ حرکت Extension در مفاصل اینترفالانژیال کدام انگشتان از بقیه ضعیف‌تر می‌باشد؟

الف) انگشت ۲ و ۵ ب) انگشت ۳ و ۴ ج) انگشت ۲ و ۳ د) انگشت ۴ و ۵

۱۹ـ کدام دسته از عوامل در ایجاد Stability مفصل گلنوهومرال نقش دارند؟

الف) کپسول مفصلی عضلات روتاتورکاف، لیگامان کپسولار

ب) لیگامان گلنومورال، سردراز عضله تری سپس، لیگامان کوراکوهومرال

ج) زاویه سر ـ گردن هومروس، کپسول مفصلی، جاذبه

د) ضخامت غضروف مفصلی، لیگامان کپسولار، سردراز عضله تری سپس

۲۰ـ در حین ابداکشن شانه، تمام حرکت‌های زیر در مفاصل کمپلکس شانه‌ای اتفاق می‌افتد، بجز:

الف) Upward Rotation اسکاپولا

ب) Protraction کلاویکولار در مفصل استرنوکیاویکولار

ج) اکسترنال روتیشن مفصل گلنوهومرال

د) Posterior rotation کلاویکل حول محور طولی خود

الکتروتراپی ۱ و ۲

۲۱ـ کدام یک از انواع لیزرهای زیر دارای عمق نفوذ مناسب برای استفاده درمانی در حیطه فیزیوتراپی داشته و به هر دو صورت مداوم و منقطع (یاپالس) می‌تواند استفاده شود؟

الف) He-Ne ب) GaALAS ج) GaAs د) CO_2

۲۲ـ در مقایسه موارد عدم استفاده از دو مدالیتی اولتراسوند و SWD (هر دو به صورت Continuous)، کدام یک از گزینه‌های زیر فقط برای یکی از این دو مدالیتی عدم کاربرد دارد؟

الف) وجود Metal Implant در ناحیه درمان مورد استفاده

ب) برای ناحیه کمر در خانم‌های باردار

ج) احتمال و یا وجود تومور در ناحیه

د) هر سه گزینه از موارد عدم استفاده هر دو مدالیتی هستند.

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
موسسه علوم پزشکی سنا SANA
@medical_sana

۲۳ـ برای کدام یک از مدالیتی‌های فیزیوتراپی، وجود لایه چربی ضخیم بر روی بافت هدف، ممانعت کمتری برای نفوذ انرژی مدالیتی مورد نظر به بافت هدف ایجاد می‌کند؟

الف) Ice Pack ب) Ultra Sound ج) MWD د) Capacitive SWD

۲۴ـ با توجه به مباحث فیزیوتراپی، کدام یک از گزینه‌های زیر درست است؟

الف) افزایش متابولیسم سلولی یکی از اهداف استفاده از لیزرهای پرتوان در فیزیوتراپی است.

ب) به علت گردش خون مناسب لیگامان‌ها، این نوع بافت جذب‌کننده خوبی برای اوج اولتراسوند است.

ج) به منظور جلوگیری از ایجاد اثرات گرمایی، فرکانس‌های مورد استفاده در مگنتوتراپی کمتر از ۱۵۰ هرتز می‌باشد.

د) با کوچک‌تر کردن الکترودهای دستگاه SWD، اثرات درمانی عمیق‌تری می‌توان به دست آورد.

۲۵ـ فیزیوتراپی قصد استفاده از تابش نور فرابنفش برای بیمار خود دارد. در تست دوز بیمار، با فاصله ۶۰ سانتی‌متر لامپ تا سطح پوست ناحیه درمان، E_2 برابر با ۶۰ ثانیه به دست آمده است. در صورتی که در جلسه درمان، فاصله لامپ تا سطح پوست ناحیه درمان به ۳۰ سانتی‌متر کاهش یابد، زمان تابش E_2 چند ثانیه باید انتخاب شود؟

الف) ۱۵ ثانیه ب) ۲۰ ثانیه ج) ۳۰ ثانیه د) ۴۰ ثانیه

۲۶ـ در مبحث سرمادرمانی در فیزیوتراپی، سرما بر روی کدام یک از فیبرهای عصبی زیر تأثیر بیشتری نسبت به سایرین دارد؟

الف) A گاما ب) A آلفا ج) B د) C

۲۷ـ در کاربرد ترکیبی اولتراسوند به همراه مدالیتی‌های حرارتی برای یک بیمار، کدام یک از روش‌های زیر اثرات عمقی‌تری را می‌تواند بر روی ناحیه مورد نظر ایجاد نماید؟

الف) کاربرد Hot Pack قبل از استفاده از اولتراسوند

ب) کاربرد Hot Pack بعد از استفاده از اولتراسوند

ج) کاربرد Ice Pack قبل از استفاده از اولتراسوند

د) کاربرد Ice Pack بعد از استفاده از اولتراسوند

۲۸ـ بیماری با درد شانه یک سمت به فیزیوتراپی مراجعه نموده است. فیزیوتراپیست برای کاهش درد بیمار، از یک دستگاه لیزر کم‌توان که پروب آن دارای یک دیود لیزری ۳۰۰ میلی وات و دو دیود SLD ۱۰۰ میلی وات است بر روی ۵ نقطه دردناک شانه استفاده می‌کند. در صورتی که هر سه دیود هم زمان تابش کنند و در مجموع ۸۰ ژول انرژی تابش شده باشد، مدت زمان تابش بر روی هر نقطه چند ثانیه بوده است؟

الف) ۲۰ ب) ۴۰ ج) ۶۰ د) ۸۰

۲۹ـ پسر جوانی با درد زانو به فیزیوتراپی مراجعه نموده است. در ارزیابی بیمار زانو متورم و قرمز می‌باشد. کدام یک از گزینه‌های زیر برای این بیمار توسط فیزیوتراپیست مناسب‌تر و قابل اجرا است؟

الف) Acupuncture TENS - LLLT

ب) Faradic Type Current - Magneto therapy

ج) Conventional TENS - LLLT

د) Burst TENS – Cold pack

۳۰ـ فرکانس مناسب و مورد استفاده در Acupuncture TENS کدام است؟ (بر حسب پالس در ثانیه)

الف) ۲ تا ۱۰ ب) ۲۰ تا ۳۰ ج) ۳۰ تا ۵۰ د) ۸۰ تا ۱۵۰

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

۳۱ـ بر اساس نظریه‌های کنترل درد، سیستم مهاری درد وابسته به نوروترانسمیتر سروتونین (Serotonin)، چگونه می‌تواند فعال گردد؟

الف) تحریک فیبرهای عصبی «A بتا» به وسیله تحریک الکتریکی با شدت پایین و فرکانس بالا

ب) تحریک فیبرهای عصبی «A بتا» به وسیله تحریک الکتریکی با شدت بالا و فرکانس پایین

ج) تحریک فیبرهای عصبی «A دلتا» به وسیله تحریک الکتریکی با شدت پایین و فرکانس بالا

د) تحریک فیبرهای عصبی «A دلتا» به وسیله تحریک الکتریکی با شدت بالا و فرکانس پایین

۳۲ـ کدام یک از روش‌های یونتوفروزیس (Iontophoresis) می‌تواند باعث حل شدن یا تخریب «رسوبات استخوانی نابجا» در داخل بافت‌های عضلانی شود؟

الف) اسید استیک به روش کاتودال

ب) اسید سالیسیلات به روش کاتودال

ج) هیدروکورتیزون به روش آنودال

د) سولفات منیزیم به روش آنودال

۳۳ـ تفاوت اصلی بین دو جریان فارادیک (Faradic-Type) و FES (Functional Electrical Stimulation) در کدام یک از پارامترهای تحریکی زیر است؟

الف) شدت بالاتر در فارادیک

ب) Ramp Up طولانی‌تر در FES

ج) نسبت Hold:Rest بزرگ‌تر در فارادیک

د) وجود Frequency Modulation در FES

۳۴ـ فیزیوتراپیستی به منظور تسریع روند بهبود زخم بستر عفونی یک بیمار، می‌خواهد از تحریک الکتریکی استفاده نماید. بر اساس شواهد علمی موجود، کدام یک از گزینه‌های زیر بهترین روش تحریک الکتریکی در جلسه اول درمان فیزیوتراپی است؟

الف) کاتد بر روی زخم با جریان تحریکی پالس شده Monophasic

ب) کاتد بر روی زخم با جریان تحریکی Microcurrent

ج) آند بر روی زخم با جریان تحریکی پالس شده Biphasic

د) آند بر روی زخم با جریان تحریکی مستیم (DC)

۳۵ـ کدام یک از گزینه‌های زیر، بهترین پارامترهای لازم را برای انجام آزمون یا رسم منحنی Strength-Duration بیان کرده است؟

الف) جریان بای فازیک با پالس مربعی شکل و فرکانس ۱۰ هرتز توسط یک دستگاه با خروجی آمپر ثابت

ب) جریان بای فازیک با پالس مثلثی شکل و فرکانس ۱۰ هرتز توسط یک دستگاه با خروجی ولتاژ ثابت

ج) جریان مونو فازیک با پالس مربعی شکل و فرکانس ۱ هرتز توسط یک دستگاه با خروجی آمپر ثابت

د) جریان مونو فازیک با پالس مثلثی شکل و فرکانس ۱ هرتز توسط یک دستگاه با خروجی ولتاژ ثابت

۳۶ـ رعایت کدام یک از موارد زیر در هنگام ایجاد انقباض عضلانی یک عضله بدون عصب (Denervated) توسط جریان الکتریکی الزامی است؟

الف) استفاده از پالس‌های تحریکی با Rise Time کوتاه برای جلوگیری از تطابق عضلانی

ب) استفاده از روش الکترود گذاری Bipolar بر روی عضله مبتلا به منظور ایجاد انقباض قوی‌تر

ج) استفاده از پالس‌های تحریکی Short Duratioin به منظور تحریک مناسب‌تر

د) استفاده از فرکانس تحریکی ۲۰ الی ۳۰ پالس در ثانیه برای ایجاد انقباض مناسب‌تر

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

۳۷ـ کدام یک از پارامترهای زیر، علت سطحی‌تر بودن میزان نفوذ امواج ۳ مگاهرتزی اولتراسوندهای فیزیوتراپی را نسبت به امواج یک مگاهرتزی، بهتر توجیه می‌نماید؟

الف) فرکانس امواج ب) شدت امواج ج) طول موج د) زمان تابش

۳۸ـ پارامترهای یک جریان الکتریکی به صورت زیر تعریف شده‌اند. نام این جریان الکتریکی چیست؟

«جریانی با فرکانس حامل در حیطه فرکانس‌های متوسط امواج الکترومغناطیس، دارای مدولاسیون زمانی و با شکل موج دوفازه».

الف) Interferential

ب) Russian

ج) High Voltage Pulsed

د) Conventional TENS

۳۹ـ در مبحث تحریکات الکتریکی، واژه "Twitch Response" در رابطه با کدام یک از گزینه‌های زیر قابل بحث است؟

الف) پارامتر شدت مدولاسیون در بحث عضلات بدون عصب

ب) پارامتر مدت زمان پالس در بحث عضلات عصب دار

ج) پارامتر خستگی در بحث عضلات بدون عصب

د) پارامتر فرکانس در بحث عضلات عصب دار

۴۰ـ کدام یک از گزینه‌های زیر برای تقویت عضلانی (Muscle Strengthening) یک فرد ورزشکار توسط تحریک الکتریکی و در شروع جلسات مناسب‌تر است؟ (مدت زمان انقباض در هر نوبت تحریک ۵ ثانیه فرض می‌گردد.)

الف) شدت انقباضی کم ـ تعداد ۲۰۰ انقباض ـ $on:off=\frac{1}{5}$ و با پیشرفت در جلسات بعدی $on:off=\frac{1}{2}$

ب) شدت انقباضی متوسط ـ تعداد ۱۰۰ انقباض ـ $on:off=\frac{1}{3}$ و با پیشرفت در جلسات بعدی $on:off=\frac{1}{5}$

ج) شدت انقباضی حداکثر ـ تعداد ۵۰ انقباض ـ $on:off=\frac{1}{2}$ و با پیشرفت در جلسات بعدی $on:off=\frac{1}{5}$

د) شدت انقباضی حداکثر ـ تعداد ۱۰ انقباض ـ $on:off=\frac{1}{5}$ و با پیشرفت در جلسات بعدی $on:off=\frac{1}{3}$

ارزشیابی و اندازه‌گیری

۴۱ـ در تست MP ext. هم زمان با IP Flex. اگر یکی از انگشتان نتواند کامل خم شود، کوتاهی کدام یک از عضلات زیر نمی‌تواند عامل آن باشد؟

الف) لومبریکال‌ها

ب) اینتراسئوس خلفی

ج) اینتراسئوس قدامی

د) فلکسور دیجیتوروم پروفوندوس

۴۲ـ در پاسچر کیفوتیک ـ لوردوتیک همه عضلات زیر الزاماً در وضعیت طویل شده قرار می‌گیرد، بجز:

الف) فلکسورهای گردن ب) رکتوس ابدومینیس ج) اکسترنال ابلیک د) هامسترینگ

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید ۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana
موسسه علوم پزشکی سنا SANA

۴۳ ـ در حین انجام تست کوتاهی فلکسورهای هیپ اگر هیپ علاوه بر Flex به abd. و Rot. و int. هم برود کوتاهی کدام عضله را نشان می‌دهد؟

الف) سارتوریوس ب) رکتوس فموریس ج) تنسورفاشیالاتا د) ایلیوپسواس

۴۴ ـ در یک اسکولیوز C شکل با تحدب به راست کدام عضله دچار کوتاهی شده است؟

الف) فیبرهای قدامی لاتیسموس دورسی راست

ب) فیبرهای قدامی لاتیسموس دورسی چپ

ج) فیبرهای جانبی لاتیسموس دورسی چپ

د) فیبرهای جانبی لاتیسموس دورسی راست

۴۵ ـ در همه موارد زیر می‌توان تمرین Lunge را به عنوان تمرین کششی تجویز کرد، بجز:

الف) کوتاهی عضله هامسترینگ

ب) کوتاهی فلکسورهای تک‌مفصلی هیپ

ج) کوتاهی فلکسورهای دومفصلی هیپ

د) کوتاهی اکستانسورهای هیپ

۴۶ ـ ضعف کدام عضله موجب دفورمیتی Claw Hand می‌شود؟

الف) لومبرلکال‌ها و اینتراسئوس‌ها

ب) فلکسورهای عمقی انگشتان

ج) اکستانسورهای انگشتان

د) فلکسورهای سطحی انگشتان

۴۷ ـ با فلج عضله گلوتئوس مدیوس چپ در تست ترند لنبرگ با بلند کردن پای ..... انحراف لگن به سمت ..... اتفاق می‌افتد.

الف) راست ـ راست ب) راست ـ چپ ج) چپ ـ راست د) چپ ـ چپ

۴۸ ـ تست کدام یک از عضلات زیر می‌تواند نشان‌دهنده عملکرد عصب تری‌جمینال باشد؟

الف) اربیکولاریس اریس ب) پلاتیسما ج) تمپورالیس د) بوکسیناتور

۴۹ ـ تست اختصاصی عضله پروناتور کوادراتوس در چه وضعیتی صورت می‌گیرد؟

الف) Pron. ساعد و Flex. کامل آرنج

ب) Mid pron. ساعد و Flex. کامل آرنج

ج) Supine. ساعد و Flex. کامل آرنج

د) Mid Pron. ساعد و Mid Flex. آرنج

۵۰ ـ در Postural Knock – Knees به ترتیب چه وضعیتی در فمور و زانو دیده می‌شود؟

الف) Lat. Rot. فمور و Semi Flex. زانو

ب) Med. Rot. فمور و Semi Flex. زانو

ج) Med. Rot. فمور و Hyper Ext. زانو

د) Lat. Rot. فمور و Hyper Ext. زانو

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون‌های کشوری | کلاس حضوری / آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

تمرین درمانی ۱ و ۲ و ۳

۵۱ـ در مورد تمرین Empty Can کدام گزینه درست است؟

الف) Shoulder Abduction در صفحه فرونتال در وضعیت اینترنال روتاسیون

ب) Shoulder Abduction در صفحه اسکاپولار در وضعیت اینترنال روتاسیون

ج) Shoulder Abduction در صفحه اسکاپولار در وضعیت اکسترنال روتاسیون

د) Shoulder Abduction در صفحه فرونتال در وضعیت اکسترنال روتاسیون

۵۲ـ تمرین Corner Press – Out برای تقویت کدام یک از گروه‌های عضلانی زیر به کار می‌رود؟

الف) Scapular Protraction + Shoulder Horizantal Adductive

ب) Scapular Protraction + Shoulder Horizantal Abductive

ج) Scapular Retraction + Shoulder Horizantal Abductive

د) Scapular Retraction + Shoulder Horizantal Adductive

۵۳ـ در Plantar Fascitis توأم با پروناسیون، استراتژی تمرین کدام است؟

الف) موبیلیزاسیون مفصل تالوکرورال

ب) استرچ عضله TA برای حفظ دامنه دورسی فلکشن در فعالیت

ج) استرچ عضلات اینترنسیک برای افزایش Stability دینامیک قوس طولی

د) تمرینات حس عمقی برای بهبود پلانتار فلکشن مفصل تالوکرورال

۵۴ـ در پارگی PCL زانو، تمرین در کدام زاویه بیشترین فشار را در کمپارتمان قدامی ایجاد می‌نماید؟

الف) ۶۰ درجه فلکشن

ب) ۹۰ درجه فلکشن

ج) ۱۵ درجه فلکشن در زنجیره باز

د) ۱۵ درجه فلکشن در زنجیره بسته

۵۵ـ در صدمات مفصل شانه با توجه به رویکرد Kinetic Chain بیمار باید در هنگام انجام تمرینات در کدام وضعیت قرار گیرد؟

الف) Supine ب) Half Kneeling ج) Prone د) Upright

۵۶ـ در مراحل ابتدایی Scapular Training در بیماران دچار Scapular Dyskinesia تأکید بر کدام مورد است؟

الف) تقویت عضلات روتاتورکاف

ب) تقویت عضله سراتوس آنتریور

ج) حفظ Resting Position طبیعی اسکاپولا

د) Anterior tilt اسکاپولا

۵۷ـ در بیمار مبتلا به فیبرومیالژیا، برای افزایش قدرت عضلات، کدام روش مناسب است؟

الف) در فاز اولیه به صورت تمرینات تعادلی ـ قدرتی

ب) در فاز اولیه به صورت تمرینات اکسنتریک زنجیره بسته

ج) در فاز میانی به صورت Hold - relax

د) در فاز میانی به صورت تمرینات ایزومتریک زنجیره باز در دامنه میانی

۵۸ـ کدام گزینه در مورد تمرینات کف لگن درست است؟

الف) در عضلات ضعیف نسبت زمان Hold به Rest، یک به دو است.

ب) انقباض Slow-Twitch باید تا حد خستگی ادامه یابد.

ج) در ضعف شدید عضلات، تمرینات Kegel در وضعیت ایستاده انجام شود.

د) انقباض عضلات گلوتئال، عملکرد عضلات کف لگن را مهار می‌کند.

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید ۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana
موسسه علوم پزشکی SANA

۵۹ـ در مورد تمرینات پلایومتریک کدام جمله درست است؟

الف) توالی انقباض کانسنتریک ـ اکسنتریک در یک سیکل است.

ب) سبب افزایش کار مثبت از طریق ذخیره انرژی در عناصر الاستیک سواری با سارکومر می‌شود.

ج) زمان عکس‌العمل سیستم عصبی را افزایش می‌دهد.

د) افزایش Amortization time با تکرار توالی تمرینات حاصل می‌شود.

۶۰ـ برای بهبود استراتژی مچ پا در تمرینات تعادلی، کدام تمرین برای شروع مناسب‌تر است؟

الف) Weight Shift روی سطح سفت

ب) Anterior -- Posterior swing در سطح اتکای بزرگ

ج) استفاده از مینی ترامپولین در سطح اتکای بزرگ

د) Medial – Lateral Sway بر روی فوم

۶۱ـ تمرینات توانبخشی متعاقب فلج عصب Long– thoracic ابتدا با تمرینات کدام عضله آغاز می‌شود؟

الف) Teres Major ب) Lower trapezius ج) Serratus Anterior د) Rhomboid

۶۲ـ برای کنترل Patellar Lateral Rotation استفاده از کدام روش Taping مناسب‌تر است؟

الف) نواربندی با زاویه ۳۰ درجه به سمت بالا و داخل از قطب تحتانی Patella

ب) نواربندی با زاویه ۴۵ درجه به سمت بالا و خارج از قطب تحتانی Patella

ج) نواربندی با زاویه ۳۰ درجه به سمت بالا و خارج از قطب تحتانی Patella

د) نواربندی با زاویه ۴۵ درجه به سمت بالا و داخل از قطب تحتانی Patella

۶۳ـ از میان عوارض قطع عضو، کدام مشکل بیمار بیش از همه به طول می‌انجامد؟

الف) Wound heeling

ب) Myofascial Trigger Point

ج) Phantom Pain

د) Skin Hypersensitivity

۶۴ـ کدام گزینه در مورد ورزش‌های Plyometric درست است؟

الف) منجر به افزایش قدرت عضلات اسکلتی نمی‌شود.

ب) منجر به کاهش سرعت عکس‌العمل نوروماسکولار می‌شود.

ج) در فاز پیشرفته توانبخشی بیماران استفاده می‌شود.

د) منجر به کاهش استقامت عضلات اسکلتی می‌شود.

۶۵ـ در چه صورت بیمار در انجام بیشتر فعالیت‌های فانکشنال روزمره نیازمند کمک است؟

الف) در صورتی که قدرت عضلات مربوطه کمتر از ۳ باشد.

ب) در صورتی که قدرت عضلات مربوطه کمتر از ۴ باشد.

ج) در صورتی که تحمل عضلات مربوطه کاهش یافته باشد.

د) در صورتی که تحمل عضلات مربوطه کمتر از ۵ باشد.

۶۶ـ همه موارد از تکنیک‌های اصلاح پوسچر می‌باشد، بجز:

الف) Verbal Reinforcement

ب) Tactile Reinforcement

ج) Visual Reinforcement

د) Vestibular Reinforcement

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
sanapezeshki.com
@medical_sana

۶۷ـ همه موارد زیر در مرحله حاد Spinal Impairment در درمان مطرح است، بجز:

الف) Patient education

ب) Mobilization .Manipulation

ج) Rest for 10 days

د) Abdominal drawing - in

۶۸ـ کدام گزینه در مورد موبیلیزاسیون مفاصل درست است؟

الف) از distraction به همراه moderate-amplitude oscillation برای کاهش درد استفاده می‌شود.

ب) برای بهبود حرکت مایع مفصلی از distraction به همراه High-amplitude oscillation استفاده می‌شود.

ج) در بیماران دچار ادم مفصلی استفاده از oscillation ملایم در حدی که کپسول مفصل کشیده شود، مجاز است.

د) انجام Gentle oscillation در التهابات مفصلی ممنوع است.

۶۹ـ بر اساس Specific adaptation to imposed demand (SAID) برای بهبود عملکرد عضلات پاسچرال بایستی از کدام نوع تمرینات مقاومتی استفاده کرد؟

الف) Low intensity and high repetition

ب) High intensity and low repetition

ج) Low intensity and low repetition

د) High intensity and high repetition

۷۰ـ کدام تغییرات به دنبال تمرینات استقامتی در عضله اسکلتی کمتر اتفاق می‌افتد؟

الف) افزایش بستر مویرگی عضلات

ب) افزایش تعداد میتوکندری

ج) هایپرتروفی عضلانی

د) افزایش قدرت Tensile تاندون و بافت‌های غیر انقباضی عضله

۷۱ـ در فرآیند توانبخشی، وجود درد و تورم مفصلی، انجام کدام یک از تمرینات زیر را به تعویق می‌اندازد؟

الف) Closed Chain Exercise

ب) Open Chain Exercise

ج) Endurance Exercise

د) Multi Isometric Exercise

۷۲ـ اگر در یک بیمار ۵۵ ساله مبتلا به بیماری عروق کرونری، اطلاعات زیر از تست ورزش موجود باشد، ضربان قلب هدف بیمار با شدت ۶۰ درصد و بر اساس فرمول Karvonen چقدر خواهد بود؟

Max HR=۱۷۰ BPM , Rest HR=۶۵ BPM

الف) ۱۳۲ ب) ۱۲۸ ج) ۱۲۵ د) ۱۲۰

۷۳ـ کدام گزینه در مورد ورزش‌های لازم برای پیشگیری از پوکی استخوان درست است؟

الف) انجام تمرینات مقاومتی با شدت ۸۵ درصد 1RM ـ ۴ نوبت با ۱۲-۸ تکرار

ب) اجتناب از حرکات Flexion و چرخش تنه به صورت ترکیبی

ج) انجام تمرینات مقاومتی با نمره ۱۰ از ۲۰ مربوط به Borg's Scale

د) انجام تمرینات به صورت ۵ روز در هفته

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
موسسه علوم پزشکی SANA
@medical_sana

۷۴ـ همه گزینه‌ها در مورد احتیاطات ورزش‌های مقاومتی درست است، بجز:

الف) برای کاهش DOMS نباید از ورزش‌های Eccentric در شروع تمرینات استفاده شود.

ب) باید از اعمال وزنه بر مفاصل Unstable و بخش انتهایی شکستگی‌ها خودداری کرد.

ج) برای بهبود عملکرد عضلات باید عمل دم را حین بلند کردن وزنه انجام داد.

د) در صورت بروز درد و سرگیجه باید تمرین را متوقف نمود.

۷۵ـ در بیماران مبتلا به Lateral Ankle Sprain، برای جلوگیری از تکرار (Recurrency) تأکید بر بهبود کدام مورد است؟

الف) Proprioception

ب) Muscle Strengthening

ج) Joint mobility

د) Muscle endurance

۷۶ـ انجام تمرینات استقامتی و مقاومتی باعث کدام تغییر در عضلات می‌گردد؟

الف) افزایش ذخیره ATP و مایوگلوبین

ب) کاهش ذخیره ATP و مایوگلوبین

ج) افزایش ذخیره ATP و کاهش مایوگلوبین

د) کاهش ذخیره ATP و افزایش مایوگلوبین

۷۷ـ استفاده از تکالیف حرکتی Open به جای Closed باعث تغییر در کدام مؤلفه تکالیف حرکتی می‌گردد؟

الف) Hypermobility

ب) Complexity

ج) Variability

د) Stability

۷۸ـ در فرآیند یادگیری حرکت، تأکید بر تکرار حرکت برای تقویت کدام مؤلفه صورت می‌پذیرد؟

الف) Attention

ب) Cognition

ج) Association

د) Automation

۷۹ـ تکنیک Rhythmic Rotation برای درمان کدام مشکل بیماران کاربرد دارد؟

الف) Action Tremor

ب) Hypertonicity

ج) Flaccidity

د) Resting Tremor

۸۰ـ استفاده از تمرینات زنجیره بسته در مقایسه با زنجیره باز باعث بهبود همه ویژگی‌های زیر می‌گردد، بجز:

الف) Joint Approximation

ب) Proprioception improvement

ج) Joint Stability

د) Joint Mobility

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
موسسه علوم پزشکی سنا SANA
@medical_sana

فیزیوتراپی در بیماری‌های اعصاب، داخلی ۱ و ۲ (قلبی ـ ریوی ـ روماتیسمی و پوستی)

۸۱ ـ کدام یک از ابزارهای زیر استاندارد طلایی سنجش شدت بیماری مولتیپل اسکلروزیس محسوب می‌شود؟

الف) Disease steps

ب) Expanded disability status scale

ج) Guy's Neurological disability scale

د) Multiple Sclerosis Quality of life

۸۲ ـ کدام یک از رفلکس‌های زیر با **Righting reaction** مرتبط می‌باشد؟

الف) Vestibulo ocular reflex

ب) Crossed extensor reflex

ج) Optokinetic reflex

د) Vestibulo-spinal reflex

۸۳ ـ تجویز عصای لیزری برای کدام بیماری مناسب‌تر است؟

الف) سکته مغزی ب) گیلن باره ج) پارکینسون د) ALS

۸۴ ـ در بیمار مبتلا به پارکینسون، کدام یک از پوزیشن‌ها برای انجام تکنیک‌های ریلکسیشن با هدف کاهش ریجیدیتی مناسب است؟

الف) Sitting ب) supine ج) Standing د) Crook lying

۸۵ ـ در تمرین درمانی بیمار مبتلا به پارکینسون، کدام یک از تمرینات زیر پاسخ‌های **Context – dependent** را بهبود می‌بخشد؟

الف) استفاده از تردمیل با راهنمایی یک درمانگر

ب) تمرینات پله

ج) تمرینات دوچرخه ثابت

د) استفاده از وزنه‌های سبک

۸۶ ـ در ارزیابی بیمار مبتلا به پارکینسون، کدام یک از ابزارهای زیر بیشترین کاربرد را دارد؟

الف) Core assessment program for intracerebral transplantation

ب) Lindop parkinson's assessment scale

ج) Balance Evaluation system test

د) Unified parkinson's disease rating scale

۸۷ ـ در بیمار مبتلا به گیلن باره همه موارد اهداف درمان می‌باشد، بجز:

الف) کاهش درد

ب) پیشگیری از زخم‌های فشاری

ج) تنظیم یک برنامه اغتشاشی

د) بهبود مشکلات تنفسی

۸۸ ـ هدف درمان بر روی مثانه آزفلکسیو در بیمار مبتلا به ضایعه نخاعی چیست؟

الف) برنامه تخلیه منظم مثانه

ب) خروج ادرار با فشار کم

ج) کاهش حجم باقیمانده ادرار در مثانه

د) خروج یکباره کل حجم ادرار

۰۲ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵ اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
sanapezeshki.com
@medicalsana
موسسه علوم پزشکی SANA

۸۹ـ بی‌حرکتی و حسی در ضایعه Brown Sequard در سطوح پایین‌تر از آسیب به چه ترتیبی روی می‌دهد؟

الف) فقدان حرکت، حس وضعیت و حس درد در سمت آسیب‌دیده

ب) فقدان حرکت و حس وضعیت در سمت مقابل آسیب و فقدان حس درد در سمت آسیب‌دیده

ج) فقدان حرکت در سمت آسیب‌دیده و فقدان حس وضعیت و درد در سمت مقابل آسیب

د) فقدان حرکت و حس وضعیت و درد در سمت مقابل آسیب

۹۰ـ در بیمار ضایعه نخاعی از اختلال در چه سطحی به بعد انتظار می‌رود که فرد در استفاده از ویلچر دستی بر روی سطح صاف مستقل باشد؟

الف) T_1 ب) C_6 ج) C_7 د) C_5

۹۱ـ کدام گزینه در خصوص تخلیه وضعیتی (PD) درست است؟

الف) در وضعیت خوابیده به پشت، بخش‌های تحتانی ریه تهویه بهتری دارند.

ب) کارآمدترین وضعیت برای تخلیه وضعیتی در بیماران مبتلا به برونشکتازی، حالت خوابیده به پشت است.

ج) در وضعیت به پهلو خوابیده، بخش‌های تحتانی ریه تهویه بهتری دارند.

د) کارآمدترین وضعیت برای تخلیه وضعیتی در بیماران مبتلا به برونشکتازی، حالت خوابیده به شکم است.

۹۲ـ همه گزینه‌ها در مورد ریسک فاکتورهای ترومبوز وریدهای عمقی (DVT) درست است، بجز:

الف) بی‌حرکتی پس از جراحی‌ها

ب) فلج اندام‌های تحتانی

ج) بارداری

د) بیماری عروق کرونری

۹۳ـ کدام گزینه در خصوص تمرینات مورد استفاده در بازتوانی تنفسی درست است؟

الف) حداقل زمان انجام تمرینات در هر جلسه بازتوانی تنفسی ۴۵ دقیقه است.

ب) در بازتوانی تنفسی، باید ابتدا مدت زمان تمرینات را افزایش داد.

ج) برای پیشگیری از بروز تنگی نفس در زمان تمرینات، باید فقط از تمرینات اندام فوقانی استفاده نمود.

د) به دلیل سختی انجام تمرینات اندام تحتانی در بیماران تنفسی، نباید از این تمرینات استفاده شود.

۹۴ـ همه گزینه‌ها در مورد بیماران مبتلا به COPD درست است، بجز:

الف) تقویت عضلات دمی تنفسی تأثیر زیادی بر افزایش تحمل ورزش بیمار ندارد.

ب) در وضعیت به پهلو خوابیده، بیشترین افزایش تهویه در ریه پایینی اتفاق می‌افتد.

ج) تکنیک ACBT شامل چرخه‌ای از تمرینات کنترل تنفس، اتساع قفسه سینه و بازدم توأم با فشار می‌شود.

د) استفاده از تکنیک‌های دستی Shaking، Vibration و Clapping مجاز است.

۹۵ـ استفاده از Rating of Perceived Exertion برای اندازه‌گیری شدت ورزش در بیماران قلبی، در همه گزینه‌ها قابل اعتماد است، بجز:

الف) استفاده از دوچرخه ثابت

ب) راه رفتن روی تردمیل

ج) شنا کردن

د) تمرینات مقاومتی

۹۶ـ کدام گزینه در مورد تعداد جلسات فیزیوتراپی تنفس مورد نیاز در روز بیماران مبتلا به Cystic Fibrosis در زمان عفونت راه‌های هوایی فوقانی درست است؟

الف) تا ۶ بار در روز ب) ۲ بار در روز ج) تا ۸ بار در روز د) ۳ بار در روز

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری / آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

۹۷ـ خانمی ۵۵ ساله به دنبال سکته قلبی در ۲ ماه قبل جهت انجام توان‌بخشی قلبی معرفی شده است. کدام نسخه ورزشی برای شروع تمرینات هوازی ایشان باید تجویز شود؟

الف) ۵-۳ جلسه در هفته، ورزش هوازی با ۶۰ درصد حداکثر ضربان قلب

ب) ۵-۳ جلسه در هفته، ورزش هوازی با ۴۰ درصد حداکثر ضربان قلب

ج) ۳-۲ جلسه در هفته، ورزش هوازی با ۶۰ درصد حداکثر ضربان قلب

د) ۳-۲ جلسه در هفته، ورزش هوازی با ۴۰ درصد حداکثر ضربان قلب

۹۸ـ کدام گزینه در خصوص مکانیسم مورد نظر در استفاده از Incentive Spirometer پس از جراحی‌های قلب باز درست است؟

الف) انجام تنفس عمیق به همراه حفظ حداکثر دم، برای باز کردن منطقه دچار آتکلتازی

ب) انجام تنفس عمیق به همراه بازدم عمیق، برای باز کردن منطقه دچار آتکلتازی

ج) انجام تنفس عمیق ناگهانی بدون حفظ حداکثر دم، برای باز کردن منطقه دچار آتکلتازی

د) انجام بازدم عمیق قبل از تنفس عمیق برای باز کردن منطقه دچار آتکلتازی

۹۹ـ همه بیماران زیر می‌توانند در Cardiac rehabilitation شرکت کنند، بجز:

الف) Stable angina

ب) Ventricular arrhythmia

ج) Diabetes

د) Critical aortic stenosis

۱۰۰ـ همه گزینه‌ها در خصوص ورزش‌های پس از سوختگی درست است، بجز:

الف) حرکت در تمام مفاصل درگیر باید به صورت روزانه در کل دامنه حرکتی باشد.

ب) حرکت در اندام مبتلا باید به صورت اکتیو انجام شود.

ج) حرکت در مفاصل باید به صورت متناوب انجام گیرد تا از ادم و سفتی مفاصل جلوگیری شود.

د) ورزش‌ها باید از روز بستری بیمار آغاز شوند.

۱۰۱ـ کدام گزینه در مورد ورزش‌های قلبی عروقی برای بیماران مبتلا به Ankilosing spondilitis درست است؟

الف) استفاده از ورزش‌ها به صورت Circuit تجویز نمی‌شود.

ب) استفاده از ورزش‌هایی مانند Jogging در این بیماری منعی ندارد.

ج) ورزش‌های قلبی عروقی بهتر است ۴-۳ دفعه در هفته انجام شوند.

د) بروز درد ناشی از ورزش‌های قلبی عروقی در این بیماران منعی ندارد.

۱۰۲ـ در Lat. Tennis Elbow احتمال تاندونیت در کدام عضله بیشتر است؟

الف) اکستانسور کارپی اولناریس

ب) اکستانسور کارپی رادیالیس لونگوس

ج) اکستانسور دیجیتروم

د) اکستانسور کارپی رادیالیس برویس

۱۰۳ـ برای بررسی بی‌کفایتی شریان و رتبرو بازیلاریست راست:

الف) سر به اکستنشن برده می‌شود.

ب) سر به سمت راست چرخانده و به چپ خم می‌شود.

ج) سر به سمت چپ چرخانده و به راست خم می‌شود.

د) کمپرشن محوری به سر و گردن اعمال می‌شود.

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید ۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

۱۰۴ـ انجام کدام یک از تمرینات زیر در دوران بارداری مجاز است؟

الف) Fire hydrant ب) bilateral SLR ج) bilateral W.B. د) All-Fours

۱۰۵ـ بیشترین کاهش قدرت **Grip** دست در کدام یک از موارد زیر اتفاق می‌افتد؟

الف) Guyon Canal Syndrome

ب) Wartenberg Syndrome

ج) Carpal Tunnel Syndrome

د) Thoracic Outlet Syndrome

۱۰۶ـ میزان شیوع **Non union Fracture** در کدام یک از انواع **Tibial Bowing** بیشتر است؟

الف) Lateral ب) Anterior ج) Postero lateral د) Postero medial

۱۰۷ـ برای ایجاد درک‌مناسب از حس عمقی در آمپوتاسیون‌های زیر زانو، کدام سیستم تعلیق مناسب‌تر است؟

الف) Hypo baric socks

ب) Cuff Strap

ج) Supracondylar Wedge

د) Supracondylar Suprapateller Wedge

۱۰۸ـ در بیماران مبتلا به **Stroke** با درگیری اندام فوقانی هدف از تجویز **Resting Wrist – hand orthosis** حفظ کدام وضعیت در مچ دست است؟

الف) صفر درجه اکستانسیون

ب) سی درجه اکستانسیون

ج) بیست درجه اکستانسیون

د) ده درجه اکستانسیون

۱۰۹ـ هدف اصلی از تجویز ارتز در بیماران مبتلا به سوختگی بعد از مرحله حاد کدام است؟

الف) جلوگیری از ضعف عضلات

ب) جلوگیری از زخم و عفونت

ج) ایجاد کشیدگی در بافت‌های نرم برای جلوگیری از بدشکلی پوست

د) ایجاد Position مناسب از مفاصل

۱۱۰ـ تمام ارتز پای زیر جهت ضعف عضلات دورسی تلکسور مچ پا کاربرد دارد بجز:

الف) Posterior Spring ب) UCBL ج) Neuro-Orthoses د) Carbon Graphite

ارتز و پروتز

۱۱۱ـ ارتز **Four-Poster** برای چه منظوری کاربرد دارد؟

الف) محدود کردن Axial Rotation در Upper Cervical

ب) محدود کردن Flex – Ext در ناحیه Upper Cervical

ج) محدود کردن Lateral Flexion در Upper Cervical

د) محدود کردن Axial Rotation در Lower Cervical

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

۱۱۲ـ برای بیمار بستری با آسیب ناحیه گردن، چنانچه امکان تغییر در Position وجود داشته باشد، تجویز کدام یک از موارد زیر رایج‌تر است؟

الف) Philadelphia ب) SOMI ج) Minerva د) Miami. J. Collar

۱۱۳ـ کدام یک از انواع گوه (Wedge) در Flexible Flat Foot کاربرد بیشتری دارد؟

الف) Cross Wedge

ب) Medial Heel Wedge

ج) Barton Wedge

د) Medial Sole Wedge

۱۱۴ـ بیماری که دچار آسیب عصب اولنار در ناحیه مچ دست می‌باشد از ارتز اپوننس (Opponens Orthosis) با کدام ویژگی زیر استفاده می‌شود؟

الف) IP Extension assist

ب) Thumb Post

ج) MP Stop

د) Opponents bar

۱۱۵ـ اندازه‌گیری ارتز TLSO در کدام وضعیت زیر برای بیماران انجام می‌شود؟

الف) Standing Erect ب) Sitting Erect ج) Lying Prone د) Lying Supine

۱۱۶ـ تمام ارتزهای زیر از نوع داینامیک می‌باشند، بجز:

الف) Solid ankle AFO

ب) Neuro – orthoses

ج) Supramalleolar

د) DAFO

۱۱۷ـ کدام پنجه پروتزی استرس وارده بر پوست و پروتز را کاهش می‌دهد؟

الف) SACH ب) Single Axis ج) Multi Axis د) Flexible Head

۱۱۸ـ کدام یک از اسپلینت‌های زیر تنها در مرحله Proliferative از مراحل التیام بافتی استفاده می‌شود؟

الف) Static

ب) Serial Static

ج) Static Progressive

د) Dynamic

۱۱۹ـ در کدام یک از موارد زیر بریس میلواکی CTLSO کنتراندیکاسیون دارد؟

الف) عدم بلوغ اسکلتی

ب) اسکولیوز ایدیوپاتیک

ج) انحناهای توراکولومبار

د) انحناهای بیشتر از ۶۰ درجه

۱۲۰ـ در تمام گزینه‌های زیر Solid ankle AFO کاربرد دارد، بجز:

الف) در بیماران آتتویید که تونیسیته متغیر است.

ب) در بیماران Stroke که فلاسید باشند.

ج) در بیماران آرتریت روماتوئید که درد و بی‌ثباتی وجود دارد.

د) در بیماران MS که تومور و آتاکسی داشته باشند.

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری / آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید ۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
موسسه علوم پزشکی SANA
@medical_sana

Part one: Vocabulary Questions:

Directions: Complete the following sentences by choosing the best answer.

121 _ When someone ..... under a stressful, frightening condition, his heart beats more rapidly and his temperature rises.

a. panics
b. bites
c. succeeds
d. subsides

122 _ A mental illness is a disease that causes mild to severe ..... in thought and/or behavior.

a. demands
b. determinants
c. disturbances
d. merits

123 _ Depending on the kind of infection you have, your doctor may ..... a drug that fights bacteria or viruses to help you get better.

a. prescribe
b. disseminate
c. exhibit
d. preserve

124 _ Alcohol's slow-down effect on your brain can make you ....., so that you may fall asleep more easily.

a. dynamic
b. toxic
c. drowsy
d. steady

125 _ The old man was sent to a nursing home for a period of rehabilitation and ....., after suffering from a stroke.

a. impairment
b. convalescence
c. confinement
d. prominence

126 _ The patient's family should not ..... the medical team if the patient's condition is not under control.

a. precede
b. distinguish
c. criticize
d. manifest

127 _ Any educational system with ..... fails to succeed; there should be an attempt to remove them.

a. drawbacks
b. advantages
c. facilities
d. opportunities

128 _ Although it may seem to be unlikely to completely ..... all diseases on earth, we need to take highly effective measures.

a. resume
b. accommodate
c. eradicate
d. presume

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری / آنلاین

موسسه علوم پزشکی سنا SANA
اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

129 – Due to his severe health problems, he was recommended by physicians to ..... smoking.

a. refrain from
b. resort to
c. interfere with
d. engage in

130 – Parkinson's disease may appear as slight ..... just in one leg or in the fingers in one hand in its early stage.

a. convention
b. concept
c. remedy
d. tremors

131 – Health workers recommend ..... the mouth after each meal to remove the small food pieces in it.

a. rinsing
b. pinching
c. twisting
d. expanding

132 – The hospital floors have to be cleansed whenever they get ..... .

a. curved
b. soiled
c. spoiled
d. curbed

133 – The 20th century has witnessed the ..... of evidence-based medicine with great advances in technology.

a. shortage b. adventure c. failure d. advent

134 – His heart does not function .....; he may have a heart attack soon.

a. spaciously b. scarcely c. cautiously d. properly

135 – Some computer specialists believe that in near future computer technology may ..... some medical procedures.

a. ruin b. soak c. replace d. damage

136 – In China, experts in mental health have asked the government to officially ..... internet addiction as a health disorder.

a. transfer b. recognize c. block d. stretch

137 – Our brain can memorize better when we are interested in the ..... or when we already know a little about it.

a. component b. structure c. session d. subject

138 – The flash flood brought a ..... to the hospital, making the patients leave the hospital immediately.

a. delusion b. disaster c. cheerfulness d. contraction

139 – The members of the committee were ..... about the results of the study and asked for further research.

a. skeptical b. convinced c. ensured d. casual

140 – The aim of the study was to ..... the relationship between social class and learning ability.

a. exploit b. explore c. exaggerate d. exacerbate

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری / آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید ۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

Part two: Reading Comprehension

Directions: Read the following passages carefully. Each passage is followed by some questions. Complete the questions with the most suitable words or phrases(a, b, c, or d). Base your answers on the information given in the passage only.

Passage 1

Alcohol consumption may be linked to women's risk of infertility, say research findings supported by the National Institute of Child Health. In a study of nearly 6000 women, researchers from the Harvard School of Public Health looked at data from those evaluated at seven infertility clinics. After adjusting for other factors that could affect the results, such as age and cigarette smoking, researchers found a strong association between alcohol (more than the equivalent of seven cans of beer a week) and infertility due to ovulation problems. The **inability to conceive** was about 30 percent more likely to occur in women who drank moderately and about 60 percent more likely in women who drank heavily.

141 _ The researchers supported by the National Institute of Child Health ..... .

a. were victims of infertility
b. had spent a lot of money on fertility
c. stated alcohol might adversely affect women's fertility
d. took care of women who were suffering from alcohol syndrome

142 _ According to the passage, one can assume that women who are infertile ..... .

a. possibly drink more than seven cans of beer a week
b. smoked a lot of cigarettes when they were very young
c. have never referred to infertility clinics
d. drink neither moderately nor heavily

143 _ The passage tells us that ..... .

a. smoking fails to be as harmful as alcohol
b. a lot of research has been done on smoking
c. we are unaware of the side-effects of infertility
d. women who drink heavily have the risk of infertility

144 _ The researchers working on infertility concluded that there was a significant relationship between alcohol consumption and ..... .

a. cigarette smoking
b. ovulation problems
c. amount of beer
d. age factors

145 _ The underlined phrase "the inability to conceive" refers to ..... .

a. alcohol consumption
b. heavy drinking
c. misconception
d. infertility

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

موسسه علوم پزشکی سنا SANA
اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

Passage 2

The environmental movement, or the ecology movement, includes conservation and green politics. It advocates the sustainable management of resources and care of the environment through changes in public policy and individual behavior. Also, **it** considers human beings as a participant in, rather than the enemy of, ecosystems, and entails the countries to consider at least three types of rights: property rights, citizens' rights, and the nature's rights; but it varies from country to country. For instance, countries in the Middle East and North Africa have different adaptations of this movement.

Countries with high incomes on the Persian Gulf rely heavily on energy resources in the area. Initial level of environmental awareness was the creation of a ministry of the environment. The year of its establishment is indicative of the level of engagement, e.g. Saudi Arabia was the first to establish environmental law in 1992 followed by Egypt in 1994, while Somalia lacks any environmental law. In 2010, the *Environmental Performance Index* ranked Algeria as the top Arab country at 42 out of 163; Morocco was placed at 52 and Syria at 56. The index also measures their ability to actively protect the environment and their citizens' health. This weighted index is created by giving 50% weight for environmental health and 50% for ecosystem vitality; the scale ranges from 0 to 100. No Arab countries were in the top quartile; seven countries were in the lowest quartile.

146 _ The writer fails to include ..... in the environmental movement.

a. green politics
b. economic policy
c. conservation policy
d. management of resources

147 _ According to the text, the best ranking obtained by an Arab country in the Environmental Performance Index belongs to ..... .

a. Saudi Arabia
b. Algeria
c. Morocco
d. Syria

148 _ According to the text, countries may be considered engaged in the environmental protection by having created ..... .

a. the ministry of environment
b. the index of lowest quartile
c. the amount of energy resources
d. their citizens' health status

149 _ The underlined "it" in line 3 refers to ..... .

a. sustainable management
b. environmental movement
c. individual behavior
d. public policy

150 _ The *Environmental Performance Index* assigns ..... weights to both ecosystem vitality and environmental health.

a. dissimilar
b. quartile
c. minimal
d. equal

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

Passage 3

Two different kinds of technology make up most of the telemedicine application in use today. The first is called 'store and forward', and is used for transferring digital images from one location to another when it is necessary. A digital image is taken using a digital camera (stored) and then sent (forwarded) by computer to another location. The image may be transferred within a building, between two buildings in the same city, or from one location to another, anywhere in the world. Teleradiology, the sending of x-rays, CT scans, or MRIs (store-and-forward images) is the most common application of telemedicine in use today. There are hundreds of medical centers, clinics, and individual physicians who use some form of telcradiology. When radiologists install computer technology in their homes, they can have images sent directly to them for diagnosis, and they do not need to make an **off-hours** trip to a hospital or clinic.

151 _ The paragraph following this text will most probably discuss ..... .

a. teleradiography in radiologists' homes
b. instruction of 'store-and-forward' technique
c. improvements in image transfer technology
d. another technology in telemedicine

152 _ It is inferred from the above passage that ..... .

a. teleradiology allows the personnel to save time in performing more tasks
b. all medical centers, clinics and doctors use teleradiology nowadays
c. 'store and forward' is the most form of radiology all over the world
d. physicians have been using teleradiology for hundreds of years

153 _ In the passage, teleradiology is described as the ..... of telemedicine today.

a. most direct diagnosis
b. computer technology
c. clinical transformation
d. most popular use

154 _ The expression "off-hours" in the last line is closest in meaning to "hours ....." .

a. busy with work load
b. away from work place
c. on duty
d. on call

155 _ The author's attitude toward telemedicine is ..... .

a. positive
b. critical
c. impersonal
d. unsupportive

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس { حضوری / آنلاین

اگر سوالی دارید از مشاوران سنا بپرسید
۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
@medical_sana

Passage 4

Self-directed learning (SDL) can be described from three perspectives: (1)a personal attribute, (2)a process, and (3)a design characteristic of the learning environment. First, self-directed learners should possess the necessary personal characteristics at a certain level, because the degree to which learners have these SDL characteristics influences the extent of their control over their own learning. Second, SDL pertains to a process in which learners take control over the instructional steps, including planning, implementing, and evaluating learning. Knowles(2006) defines SDL as a process consisting of five steps: (a) diagnosing learning goals; (b) formulating learning goals; (c) identifying human and material resources for learning; (d) choosing and implementing appropriate learning strategies; and (e) evaluating learning outcomes. Third, SDL is considered as a design characteristic of a learning environment which fosters the control of learners over learning (Loyens et al., 2008). A learning context can be designed to incorporate elements that influence to what extent learners control and direct their own learning process. For example, **online learning** environments can provide learners with a learning context involving resources, structure, tasks, feedback from instructors, and peer collaboration to facilitate or enhance SDL.

156 _ Self-directed learning can be addressed from three viewpoints including ..... .

a. control over teaching
b. online self-learning
c. personal traits of individuals
d. sufficient educational resources

157 _ The author's purpose for mentioning "online learning" is to explain that it ..... SDL.

a. is a required environment for
b. can alter learners' personal traits in
c. is a designed environment that can help
d. can incorporate process and individual traits in

158 _ Loyens believes that learning environment should be designed to help learners ..... .

a. manage their own learning process
b. improve their peers' personal traits
c. receive feedback from their peers
d. implement learning strategic plans

159 _ Feedback from instructors is given as an example of ..... aspects of SDL.

a. online
b. personal
c. structural
d. environmental

160 _ A self-directed learner should have ..... him to foster his/her learning.

a. peers to work with and help
b. instructors to give feedbacks to
c. environmental designers to help
d. proper personal traits to enable

موفق باشید

۰۲۱ ۶۶۵۷۴۳۴۵
sanapezeshki.com
مشاوره رایگان | بسته‌های آموزشی | آزمون های کشوری | کلاس حضوری آنلاین