بهداشت باروری

۱. ۳۰٪ زنان جامعه‌ای سیگاری می‌باشند. اگر در این جامعه میزان بروز سرطان ریه در زنان سیگاری ۱۰٪ و در بین زنان غیرسیگاری ۶٪ بوده باشد، نسبت خطر قابل انتساب بروز سرطان ریه به مصرف سیگار در بین زنان سیگاری چند درصد است؟

الف) ۳۳٪ ب) ۴۰٪ ج) ۵۰٪ د) ۶۷٪

۲. ۵۰۰ نفر با یک مقیاس افسردگی مورد بررسی قرار گرفته و ۱۰۰ نفر از آنها دچار افسردگی پس از زایمان شناخته شده‌اند. در بررسی‌های بالینی دقیق‌تر، مشخص شد که از این ۱۰۰ نفر، ۸۰ نفر واقعا افسردگی داشته‌اند و از ۴۰۰ نفر باقیمانده (منفی از نظر وجود افسردگی در بررسی با مقیاس) نیز ۱۰ نفر افسردگی داشته‌اند. ویژگی این مقیاس در تشخیص افسردگی پس از زایمان چند درصد می‌باشد؟

الف) ۹۹ ب) ۹۷,۵ ج) ۹۵ د) ۸۰

۳. در رابطه با اهداف توسعه پایدار (SDGs) کدام مورد نادرست است؟

الف) کاهش مرگ مادران به کمتر از ۷۰ در هر صد هزار تولد زنده
ب) کاهش مرگ نوزادان به حداقل ۱۲ در هر هزار تولد زنده
ج) کاهش مرگ ناشی از حوادث و صدمات جاده‌ای به میزان یک دوم
د) کاهش مرگ زودرس ناشی از بیماری‌های غیر واگیر به میزان یک دوم

۴. چنانچه بخواهیم جهت ترویج رفتار استفاده از کاندوم از تئوری رفتار برنامه‌ریزی شده استفاده کنیم، همه روش‌های زیر برای تسهیل باورهای هنجاری مناسب هستند، بجز:

الف) طوفان فکری ب) ایفای نقش ج) شبیه‌سازی د) بحث

۵. در یک مطالعه مورد شاهدی، از ۱۸۰ زن دچار افسردگی پس از زایمان، ۳۰ زن نوزاد نارس داشته و از ۵۵۰ زن بدون افسردگی پس از زایمان ۵۰ زن نوزاد نارس داشتند. نسبت شانس (OR) نارسی نوزاد در مادران دچار افسردگی پس از زایمان در مقایسه با مادران بدون افسردگی چقدر می‌باشد؟

الف) ۳,۰ ب) ۲,۵ ج) ۲,۰ د) ۱.۵

۶. درصورتی‌که خطای معیار SE= 2 بوده و تعداد نمونه ۴۰۰ باشد، انحراف معیار (SD) چقدر خواهد بود؟

الف) ۸ ب) ۲۰ ج) ۴۰ د) ۸۰

۷. کدامیک از شرایط هورمونی زیر با کاهش میل جنسی زنان همراه است؟

الف) کاهش تستوسترون به دنبال افزایش سن
ب) کاهش دی هیدرواپی آندرسترون
ج) افزایش دهیدرو تستوسترون
د) افزایش ۱۱ بتا هیدروسی آندرستن دیون

۸. خانم ۳۰ ساله با ترشحات واژینال چرکی و خارش ولو مراجعه کرده است.در معاینه اریتم‌های متعدد در سرویکس شبیه توت فرنگی مشاهده می‌شود. علت کدام مورد است؟

الف) تریکوموناس واژینالیس ب) نایسریا گونوره ج) گاردنلا د) مایکوپلاسما

۹. در معاینه خانم ۲۵ ساله زخم منفرد، نرم و بدون درد در ناحیه لابیا مینور مشاهده می‌شود. انجام کدام تست سرولوژیک ارجح است؟

الف) CBC,DIFF ب) HBS AG ج) VDRL د) ELIZA

۱۰ خانم ۵۲ ساله، منوپوز، با شکایت تورم شکم به علت آسیت و دردهای مبهم شکمی، سابقه کاهش وزن شدید در چند ماه گذشته مراجعه کرده است. کدام علت احتمال بیشتری دارد؟
الف) کانسر رحم ب) کانسر تخمدان ج) کانسر سرویکس د) کانسر معده

۱۱ بیشترین غلظت نوروترانسمیترهای مرتبط با تحریک جنسی در چه ناحیه‌ای از بدن زنان شناسایی شده است؟
الف) منطقه لیمبیک مغز ب) اپیتلیوم وزتیبول ج) نقطه G د) کلیتوریس

۱۲ در خانم‌های دیابتیک درصورتی‌که میزان HbA1c به مقادیر بالای ..... برسد میزان ناهنجاری‌های مادرزادی ..... برابر افزایش می‌یابد.
الف) ۱۰ درصد، ۴ برابر ب) ۷ درصد، ۵ برابر ج) ۶/۵ درصد، ۵ برابر د) ۱۲ درصد، ۴ برابر

۱۳ مصرف کدام دارو در زنان مبتلا به صرع در بارداری ممنوع و کدام با بالاترین میزان ناهنجاری در نوزاد همراه است؟
الف) تری متادیون، والپروئیک اسید
ب) والپروئیک اسید، توپیرامات
ج) تری متادیون، فنوباربیتال
د) والپروئیک اسید، کلونازپام

۱۴ خانمی ۳۲ ساله با سیکل‌های ماهانه طبیعی و ترشح چرکی واژینال، سوزش وولو واژینال، واژینیت منتشر اگزوداتیو، دیسپارونی، PH=۵، اریتم واژن، کولپیت ماکولار و در بررسی میکروسکوپی ترشحات واژن افزایش سلول‌های التهابی و سلول‌های اپی‌تلیال پارابازال دیده می‌شود. تشخیص کدام است و درمان چیست؟
الف) واژینیت ناشی از گنوره ـ سفتریاکسون ۲۵۰ میلی‌گرم عضلانی
ب) واژینیت آتروفیک ـ درمان با استروژن واژینال یک تا دو هفته
ج) واژینیت التهابی دسکواماتیو ـ کرم واژینال کلیندامایسین ۲ درصد به مدت یک هفته
د) واژینیت کاندیدیاز ـ درمان با کلوتریمازول یک تا دو هفته

۱۵ خانمی ۴۱ ساله برای بار پنجم در طول یک سال اخیر دچار وولو واژینیت کاندیدیاز شده است. درمان چگونه است؟
الف) کرم واژینال میکونازول به مدت یک سال تجویز می‌شود
ب) فلوکونازول ۱۵۰ میلی‌گرم هر هفته یک بار تا سه دوز، سپس ۱۵۰ میلی‌گرم در هفته تا ۳ ماه
ج) کرم واژینال تیکونازول به مدت ۳ ماه روزی یک بار
د) فلوکونازول ۱۵۰ میلی‌گرم هر ۳ روز یک بار تا ۳ دوز، سپس ۱۵۰ میلی‌گرم در هفته تا ۶ ماه

۱۶ کدامیک از جملات زیر در مورد غربالگری سرطان پستان صحیح است؟
الف) معاینه ماهانه پستان‌ها توسط خود فرد، با قاطعیت توصیه نمی‌شود.
ب) روش غربالگری استاندارد فقط تصویربرداری است.
ج) بیش از ۵۰ درصد سرطان نهایی که در ماموگرافی کشف می‌شوند، قابل لمس نیستند.
د) در زنان بالای ۷۵ سال هر ۶ ماه غربالگری توصیه می‌شود.

۱۷ در یک مطالعه نتایج خطر نسبی (۹۵٪ فاصله اطمینان) بروز پره اکلامپسی در زنان باردار مصرف‌کننده ویتامین D در مقایسه با زنان دریافت‌کننده پلاسبو به شرح زیر می‌باشد، در کدامیک از موارد زیر تفاوت معنی داری آماری از نظر بروز پره اکلامپسی بین دو گروه وجود دارد؟
الف) ۰/۲۹ (۰/۱-۰۶/۳۷) ب) ۰/۵۱ (۰/۰-۲۵/۶۵) ج) ۰/۵۹ (۰/۱-۲۴/۴۶) د) ۰/۸ (۰/۱-۲۳/۲۵)

www.sanapezeshki.com medical_sana

۱۸ کدامیک از عبارات زیر در مورد اختلال عملکرد ارگاسمی صحیح نمی‌باشد؟
الف) در اکثر افراد مبتلا همراه با درجات خفیف تهییج سابژکتیو می‌باشد.
ب) ارگاسم همراه با تحریک مستقیم کلیتوریس نشانه اختلال عملکرد جنسی می‌باشد.
ج) از علل شایع آن خودنگری وسواس‌گونه در طی مرحله انگیزش می‌باشد.
د) روش‌های غیر موثر بر روابط جنسی ممکن است همراه با فقدان ارگاسم باشد.

۱۹ در پایش یک برنامه سلامت مکمل یاری با آهن و ویتامین D برای نوجوانان دبیرستانی یکی از مدیران برنامه به عنوان عضوی از تیم در مرور فعالیت‌های واحدهای محیطی حضور دارد. این نوع پایش چه نام دارد؟
الف) نظارت (Supervision)
ب) مشارکتی (Participatory)
ج) خود ارزیابی (Self-assessment)
د) مرور فعالیت‌ها توسط همکاران (Peer review)

۲۰ خانمی ۳۷ ساله به دلیل ابتلاء به لیکن اسکلروزیس مبتلا به محدودیت حرکت کلیتوریس و دردناک بودن این ناحیه در هنگام مقاربت، دیسپارونی و کاهش حساسیت جنسی شده است. برای حل مشکل وی کدام درمان ارجحیت دارد؟
الف) پره مارین واژینال، کورتیکواستروییید
ب) کرم موضعی تستوسترون، کورتیکواستروییید
ج) ژل لوبریکنت، کرم موضعی تستوسترون
د) پره مارین واژینال، ژل لوبریکنت

۲۱ بر اساس نتایج سرشماری ۱۳۹۵، بیشترین تعداد جمعیت ایران در کدام گروه سنی بود؟
الف) ۴-۰ ساله ب) ۹-۵ ساله ج) ۲۹-۲۵ ساله د) ۳۴-۳۰ ساله

۲۲ Stage +1a در دوران پس از یائسگی شامل چه مرحله‌ای می‌باشد؟
الف) سال اول پس از قطع قاعدگی‌ها و افزایش FSH
ب) سال اول و دوم و کاهش استرادیول
ج) دو سال اول پس از یائسگی و افزایش FSH
د) دوران پری منوپوز است و همراه با گرگرفتگی

۲۳ کدامیک از رژیم‌های هورمون درمانی زیر در دوره پس از یائسگی کمترین اثر بر میزان Sex Hormone Binding Globoline (SHBG) و کاهش میل جنسی را دارند؟
الف) استروژن کونژوگه خوراکی و مدروکسی پروژسترون استات
ب) استروژن ترانس درمال و پروژسترون میکرونیزه
ج) استرادیول میکرونیزه و مدروکسی پروژسترون استات
د) اتی نیل استرادیول و پروژسترون میکرونیزه

۲۴ مادر ۱۴ ساله‌ای که Z Score وزن وی از ۱+ تا ۲+ می‌باشد، در کدام دسته قرار می‌گیرد و تا چه حد می‌تواند اضافه وزن داشته باشد؟
الف) اضافه وزن و ۱۱/۵-۷ ب) کم وزن و ۱۲/۵-۱۸ ج) طبیعی و از ۱۱/۵-۱۶ د) چاق و ۹-۵

۲۵ درصورتی‌که بخواهیم از مدل اعتقاد بهداشتی برای ارتقاء فعالیت جنسی ایمن در جوانان استفاده کنیم، نمایش فیلم‌های ویدیویی در مورد جوانان مبتلا به HIV و STD، بر روی کدام سازه مدل تاثیرگذار است؟
الف) حساسیت درک شده ب) شدت درک شده ج) منافع درک شده د) موانع درک شده

www.sanapezeshki.com medical_sana

۲۶ واکسن پنتاوالان در برنامه روتین کشوری در چه سنینی برای کودکان تجویز می‌شود؟
الف) بدو تولد، ۲ و ۴ ماهگی
ب) بدو تولد، ۴ و ۶ ماهگی
ج) ۲، ۴ و ۶ ماهگی
د) ۴، ۶ و ۱۲ ماهگی

۲۷ در مورد پرسشنامه ASQ کدام مورد نادرست است؟
الف) برای کودکان با سن کمتر از ۳۷ هفته انجام می‌شود.
ب) برای کودکان دارای مشکل بر اساس بوکلت مراقبت کودک سالم انجام می‌شود.
ج) برای کودکان با وزن کمتر از ۲۵۰۰ گرم انجام می‌شود.
د) در سن ۶ ماهگی برای همه کودکان انجام می‌شود.

۲۸ درصورتی‌که صدک‌های وزن و قد کودک کمتر از ۵ و صدک دور سر وی ۵۰ باشد، همه ارزیابی‌های زیر مورد نیاز است، بجز:
الف) تغییرات سرشتی ب) کمبود کالری ج) نارسایی رشد اندوکرین د) ناهنجاری ژنتیک

۲۹ کدامیک از موارد زیر از اندیکاسیون‌های منع مطلق قرص‌های ترکیبی پیشگیری از بارداری نیست؟
الف) نیاز به بی‌حرکتی کامل پس از عمل
ب) نئوپلازی داخل اپیتلیومی سرویکس (CIN I)
ج) ابتلا به ترومبوفلبیت وریدهای عمقی
د) مصرف سیگار در افراد بالای ۳۵ سال

۳۰ خانمی بدون ریسک فاکتور و منع مصرف برای استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری از شما می‌خواهد مطمئن‌ترین راه پیشگیری را به وی معرفی کنید. کدام روش پیشنهاد می‌شود؟
الف) آی یو دی میرنا ب) کاندوم مردانه ج) قرص پیشگیری LD د) آمپول DMPA

۳۱ کدامیک از موارد زیر جزء اصول عمده در مشاوره ژنتیک نمی‌باشد؟
الف) شناخت بیماری
ب) آشنایی با طرق مختلف انتقال بیماری
ج) شناسایی افراد در معرض خطر
د) انجام تست‌های سیتوژنتیک

۳۲ در بررسی مشکلات و خطاها، کدام مساله زیر مربوط به «مشکلات ارائه خدمت» (Service Delivery Problems) می‌شود؟
الف) تزریق داروی اشتباه توسط ماما
ب) آموزش ندیدن ماما برای طرز کار با دستگاه NST
ج) عدم درخواست کمک از تیم احیای نوزاد در شرایط لازم
د) پایش نکردن تجهیزات و وسایل ترالی اورژانس در ابتدای شیفت

۳۳ همه گزینه‌ها درباره عدالت در سلامت صحیح است، بجز:
الف) عدالت افقی، نشانگر توزیع مناسب خدمات در اجتماع است.
ب) عدالت عمودی، دسترسی مساوی همه مردم به خدمات سلامت است.
ج) عدالت عمودی، دسترسی غیریکسان برای نیازهای سلامت متفاوت است.
د) عدالت افقی، دسترسی مساوی همه مردم با نیازهای مساوی است.

www.sanapezeshki.com medical_sana

۳۴ سروتونین در کدام مرحله از سیکل پاسخ جنسی مداخله می‌کند؟
الف) تمایل و برانگیختگی ب) ارگاسم ج) انگیزش د) فروکشی

۳۵ کدام نوع زایمان بیش از سایر انواع تا مدتی پس از زایمان با دیسپارونی همراه است؟
الف) زایمان طبیعی با اپی زیاتومی مدیولترال
ب) زایمان طبیعی با اپی زیاتومی لترال
ج) زایمان از طریق سزارین
د) زایمان با پرزانتاسیون غیر طبیعی

۳۶ خانمی ۲۶ ساله دارای یک فرزند در رسیدن به مرحله ارگاسم در رابطه جنسی دچار نشت ادرار می‌شود. در ارزیابی وضعیت وی توصیه مناسب چیست؟
الف) ارجاع به متخصص یورودینامیک
ب) ارزیابی وضعیت عضلات دتروسور
ج) بررسی نشت ادرار در زمان غیر از رابطه جنسی
د) عدم نیاز به مداخله طبی

۳۷ مطابق نظر سازمان بهداشت جهانی، تمام موارد زیر جز Basic Essential Obstetric Care می‌باشند، بجز:
الف) Administration of anticonvulsants
ب) Manual removal of the placenta
ج) Assisted vaginal delivery
د) Blood transfusion

۳۸ در کدامیک از شاخص‌های زیر از همه نشانگرهای اقتصادی، سیاسی، آموزشی و سلامتی جهت سنجش برابری جنسیتی و توانمندسازی زنان در جوامع استفاده می‌شود؟
الف) توسعه جنسیتی
ب) فاصله جنسیتی
ج) توانمندسازی جنسیتی
د) نابرابری جنسیتی

۳۹ در منطقه‌ای در وسط سال ۱۳۹۹: جمعیت کل زنان دو میلیون، زنان در سنین باروری یک میلیون و زنان در سنین باروری ازدواج کرده ۷۰۰ هزار نفر می‌باشد. اگر در طی کل سال ۱۳۹۹ در آن منطقه ۱۴۰ هزار تولد زنده رخ داده باشد، میزان باروری عمومی (GFR) آن منطقه در سال ۱۳۹۹ چند در هزار بوده است؟
الف) ۲۰۰ ب) ۱۴۰ ج) ۱۰۰ د) ۷۰

۴۰ ۱۰۰۰ نفر با یک مقیاس افسردگی مورد بررسی قرار گرفته و ۲۵۰ نفر از آنها دچار افسردگی پس از زایمان شناخته شده‌اند. در بررسی‌های بالینی دقیق‌تر، مشخص شد که از این ۲۵۰ نفر، ۲۱۰ نفر واقعا افسردگی داشته‌اند و از ۷۵۰ باقیمانده (منفی از نظر وجود افسردگی در بررسی با مقیاس) نیز ۶۰ نفر افسردگی داشته‌اند. ارزش اخباری منفی این مقیاس در تشخیص افسردگی پس از زایمان چند درصد می‌باشد؟
الف) ۹۸ ب) ۹۴,۵ ج) ۹۲ د) ۷۵

۴۱ کدام مورد از مهم‌ترین عوامل رفتارهای پرخطر اعتیاد است؟
الف) بیولوژیک ب) فردی ج) خانوادگی د) اجتماعی

www.sanapezeshki.com medical_sana

۴۲ فرایند موازنه قدرت زن و مرد در زمینه‌های اقتصادی، سیاسی، اجتماعی و همچنین فردی و خانوادگی که منجر به غلبه بر نابرابری جنسیتی شود، تعریف کدام مفهوم زیر است؟
الف) عدالت جنسیتی ب) توانمندسازی ج) توسعه یافتگی د) توسعه پایدار

۴۳ برای خانمی با تشخیص واژینیت تریکومونایی ۵۰۰ میلی‌گرم مترونیدازول روزی ۲ بار برای مدت ۷ روز تجویز شده است اما به درمان پاسخ نداده است. اقدام درمانی بعدی چه می‌باشد؟
الف) مقاومت به مترونیدازول وجود دارد و باید تینیدازول جایگزین شود.
ب) ژل مترونیدازول به درمان تک دوز مترونیدازول اضافه می‌شود.
ج) درمان تک دوز ۲ گرمی تینیدازول و کشت تعیین حساسیت واژن توصیه می‌شود.
د) مجدد یک دوره ۷ روزه مترونیدازول ۵۰۰ میلی‌گرم روزی ۲ بار تجویز می‌شود.

۴۴ در توضیح رفتار انسان، تفاوت تئوری شناختی اجتماعی با نظریه‌های سنتی رفتارگرایی در چیست؟
الف) در تئوری شناختی اجتماعی، یادگیری از راه شرطی‌سازی پاسخگو آموخته می‌شود.
ب) در تئوری شناختی اجتماعی، یادگیری از راه شرطی‌سازی کنشگر آموخته می‌شود.
ج) در تئوری شناختی اجتماعی، در توضیح رفتار فرایندهای شناختی ذهنی ارزیابی می‌شود.
د) در تئوری شناختی اجتماعی، یادگیری از طریق اصل مجاورت صورت می‌گیرد نه تقویت.

۴۵ کدام مورد شاخص بهتری برای تعیین اولویت‌های برنامه‌های سلامت است؟
الف) منابع ب) بار بیماری‌ها ج) سن ابتلا به بیماری د) تعداد مبتلایان

۴۶ مطابق نظر سازمان بهداشت جهانی، بعنوان شاخص بهداشت باروری، شیوع HIV در کدام گروه سنی از زنان باردار محاسبه می‌شود؟
الف) ۲۴-۱۵ ب) ۳۴-۱۵ ج) ۴۵-۱۵ د) ۴۹-۱۰

۴۷ انجام «تست بهبود» چند روز بعد از درمان کلامیدیا تراکوماتیس توصیه می‌شود؟
الف) ۷ ب) ۱۰ ج) ۱۵ د) ۲۱

۴۸ در برنامه پیشگیری از بروز رفتارهای پرخطر می‌خواهیم ببینیم «آیا ارائه مطالب آموزشی برای اجرای برنامه باعث افزایش ماندگار سطح اطلاعات مردم و بکار بستن دانسته‌ها شده یا خیر؟» چه ارزش‌یابی انجام می‌شود؟
الف) نتیجه ب) اثر ج) فرآیند د) برون داد

۴۹ میزان رشد سالانه منطقه‌ای ۱,۵٪ است. اگر این میزان رشد در سال‌های آتی ثابت بماند، در طی حدود چند سال جمعیت آن منطقه دو برابر می‌شود؟
الف) ۱۰۰ ب) ۷۴ ج) ۵۴ د) ۴۷

۵۰ کدام سوش HPV عامل بروز بثورات ناحیه خارجی ژنیتالیا در زنان است؟
الف) ۳۱ و ۳۵ ب) ۱۶و ۱۸ ج) ۱۱و ۶ د) ۱۸و۳۱

بارداری و زایمان

۵۱ کدامیک از داروهای زیر صرف نظر از دز و مقدار مصرف در بارداری کنتراندیکاسیون مصرف دارد؟
الف) ایندومتاسین ب) فلوکونازول ج) لفلونومید د) ریباویرین

۵۲ در کدامیک از بیماری‌های قلبی زیر، عملکرد بطنی در بارداری بهبود می‌یابد؟
الف) تنگی دریچه میترال
ب) تنگی دریچه آئورت
ج) نقایص دیواره بطنی
د) نارسایی دریچه آئورت

۵۳ در صورت ضرورت درمان ضدانعقادی، وارفارین یا هپارین را چند ساعت بعد از زایمان واژینال می‌توان مجدد شروع کرد؟
الف) بلافاصله ب) ۲ ساعت ج) ۶ ساعت د) ۲۴ ساعت

۵۴ کدامیک در مورد ویروس هرپس سیمپلکس صحیح است؟
الف) HSV نوع دو مسئول اکثر عفونت‌های مادرزادی است.
ب) انتقال داخل رحمی شایع‌ترین روش انتقال عفونت است.
ج) بیش از نیمی از موارد هرپس تناسلی در نوجوانان و جوانان در اثر HSV نوع دو بوجود می‌آید.
د) در صورت وجود ضایعات تناسلی فعال، می‌توان اقدام به آمنیوسنتز و نمونه‌گیری پره کوتانئوس از خون بندناف کرد.

۵۵ کدام راهکار برای حفظ باروری دختران مبتلا به سرطان، قبل از بلوغ مناسب‌تر است؟
الف) تحریک گونادوتروپینی تخمدان
ب) انجماد اووسیتی
ج) انجماد بافت تخمدان
د) انجماد جنین حاصل اسپرم اهدایی

۵۶ خانم باردار ۲۸ هفته بدون مشکلات مامایی و با علائم تب، سرفه، تنگی نفس، تعداد تنفس ۲۵ بار در دقیقه و اشباع اکسیژنی ۹۴ درصد مراجعه کرده، بر اساس راهنمای کشوری، وضعیت وی را چگونه ارزیابی می‌کنید و چه اقدامی برای وی انجام می شود؟
الف) وضعیت وی شدید بوده- بستری در بیمارستان فوق تخصصی مرجع کرونا
ب) وضعیت وی متوسط بوده- بررسی توسط تیم تخصصی سرپایی
ج) وضعیت وی بحرانی است- اعزام به بیمارستان مرجع کرونا
د) وضعیت وی متوسط بوده- ارجاع به بیمارستان جهت بررسی بیشتر

۵۷ کدامیک در مورد بیماری کولیت اولسراتیو در حاملگی صحیح نیست؟
الف) کولیت اولسراتیو اثر چشم‌گیری بر سیر حاملگی ندارد.
ب) یکی از عوارض قابل توجه آن استئوپروز است.
ج) تجویز اسیدفولیک به میزان ۴ میلی‌گرم در کل دوران بارداری توصیه می‌شود.
د) در صورت وجود اندیکاسیون، آندوسکوپی کولورکتال انجام می‌شود.

۵۸ سیر بیماری کووید-۱۹ را در مراجعین باردار می‌توان به کدام مراحل زیر تقسیم کرد؟
الف) دو مرحله: مرحله صفر بی‌علامت ـ قبل از بروز علائم و مرحله فاز تنفسی
ب) یک مرحله: مراحل ابتدایی عفونت (Early infection)
ج) سه مرحله: مرحله صفر بی‌علامت و مرحله ابتدایی عفونت و فاز تنفسی
د) چهار مرحله: مرحله صفر و مرحله ابتدایی عفونت و مرحله فاز تنفسی و فاز التهابی شدید

www.sanapezeshki.com medical_sana

۵۹ در کدامیک از موارد زیر اضافه وزن مادر باردار با حاملگی تک قلو می‌تواند ۰٫۳ کیلوگرم در هر هفته باشد؟
الف) مادران چاق
ب) مادران کم وزن
ج) مادران دارای اضافه وزن
د) مادران با وزن نرمال

۶۰ کدامیک در مورد ادم ریوی حاد در بارداری صحیح نیست؟
الف) ادم ریوی کاردیوژنیک شایع‌تر از ادم ریوی غیرکاردیوژنیک است.
ب) میزان بروز متوسط آن ۱ در ۵۰۰ بارداری است.
ج) شایع‌ترین عوامل زمینه‌ساز ادم ریوی غیرکاردیوژنیک، پره اکلامپسی، سپسیس و خونریزی حاد است.
د) ادم ریوی حاد اندیکاسیونی برای زایمان سزارین فوری نیست.

۶۱ کدامیک از عبارت‌های زیر در مورد مراقبت‌های دوران بارداری بیماران مبتلا به کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک صحیح نیست؟
الف) بیمار از فعالیت متوسط در دوران حاملگی منع می‌شود.
ب) نوزادان به ندرت ضایعات ارثی را در هنگام تولد نشان می‌دهند.
ج) بی‌هوشی عمومی بی‌خطرترین روش آنستزی است.
د) درمان آن شبیه درمان تنگی آئورت است.

۶۲ اگر هموگلوبین یک خانم باردار دارای جنین تک قلو در سه ماهه دوم کمتر از ۱۰٫۵ گرم درصد باشد، توصیه مناسب چیست؟
الف) تجویز دو قرص آهن در روز به مدت یک ماه و سپس سنجش هموگلوبین
ب) تجویز یک قرص آهن در روز به مدت یک ماه و سپس سنجش هموگلوبین، هماتوکریت و رتیکولوسیت‌ها
ج) تجویز سه قرص آهن در روز به مدت یک ماه و سپس سنجش هموگلوبین و هماتوکریت
د) تجویز دو قرص آهن در روز به مدت یک ماه و سپس سنجش هموگلوبین، هماتوکریت و رتیکولوسیت‌ها

۶۳ بهترین پیشگویی‌کننده پیامد پری ناتال در ارزیابی با سونوگرافی داپلر، سرعت سنجی کدامیک از عروق زیر است؟
الف) شریان رحمی ب) شریان نافی ج) مجرای وریدی د) شریان مغزی میانی

۶۴ در نوار مانیتورینگ قلب جنین یک افت به میزان ۲۰ ضربه در دقیقه به مدت ۵ دقیقه مشاهده می‌کنید. تشخیص مناسب چیست؟
الف) الگوی نوسانی ب) آریتمی قلبی ج) افت طولانی مدت د) افت دیررس

۶۵ کدام عبارت در رابطه با دیستوشی شانه صحیح می‌باشد؟
الف) مانور McRoberts با افزایش اقطار لگن به آزادسازی شانه کمک می‌کند.
ب) در مانور Gaskin با کشش سر و گردن، شانه خلفی آزاد می‌شود.
ج) مانور Zavanelli به عنوان رویکرد آغازین در دیستوشی شانه، پذیرفته شده است.
د) مانور McRoberts باعث آزاد شدن شانه خلفی می‌شود.

۶۶ کدام خونریزی داخل جمجمه در نوزادان پره ترم معمولا خوش‌خیم است؟
الف) ساب آراکنوئید ب) مخچه‌ای ج) داخل بطنی د) ساب دورال

www.sanapezeshki.com medical_sana

۶۷ کدامیک، از نشانه‌های زودهنگام بهبودی پس از اکلامپسی است؟

الف) کاهش ادم

ب) برگشت بینایی

ج) از بین رفتن پروتئینوری

د) افزایش برون‌ده ادراری

۶۸ خانمی G3P2 با سن حاملگی ۴۱ هفته و دو روز به شما مراجعه می‌کند. در برگه سونوگرافی اولیگوهیدروآمنیوس ذکر شده است. کدام اقدام انجام می‌شود؟

الف) القای لیبر ب) ارزیابی جنین ج) جداکردن پرده‌ها د) درخواست مجدد سونوگرافی

۶۹ در موارد واکنش انافیلاکسی به تزریق واکسن، در صورت عدم پاسخ به اقدامات اولیه، تزریق اپی‌نفرین یک در هزار، در بار اول با چه دوزی و چگونه انجام می‌گیرد؟

الف) □□/□□۰,۰۱، حداکثر □□۰,۵، عضلانی

ب) □□/□□۰,۰۱، حداکثر □□۰,۵، وریدی آرام

ج) □□/□□۰,۰۲، حداکثر □□۱، عضلانی

د) □□/□□۰,۰۲، حداکثر □□۱، وریدی آرام

۷۰ خانم ۱۵ ساله‌ای در هفته ۱۰ بارداری به مرکز مراجعه نموده. وی سه نوبت واکسن پنتاوالان و یک نوبت سه گانه در دوران کودکی دریافت کرده است. تزریق واکسن دوگانه برای وی چگونه باید انجام گیرد؟

الف) اولین دوز پس از پایان سه ماهگی، دوز بعدی یک ماه بعد

ب) اولین دوز در همین مراجعه، دوز بعدی یک ماه بعد

ج) اولین دوز پس از پایان سه ماهگی، دوز بعدی یک سال بعد

د) اولین دوز در همین مراجعه، دوز بعدی یک سال بعد

۷۱ پاتولوژی ادم ریوی به‌دنبال تشنج‌های اکلامپتیک چیست؟

الف) پنومونی آسپیراسیونی

ب) تجویز مایعات داخل وریدی

ج) چاقی موضعی

د) نارسایی بطنی

۷۲ در مرحله دوم زایمان انجام مانور و سایر اقدامات اولیه مربوط به دیستوشی شانه، درصورت عدم خروج شانه‌ها چه مدت پس از خروج سر نوزاد توصیه می‌شود؟

الف) ۳۰ ثانیه ب) ۴۰ ثانیه ج) ۱ دقیقه د) ۲ دقیقه

۷۳ برای اندازه‌گیری فشار خون نوزاد توجه به تمام نکات ضروری است، بجز:

الف) متوسط فشار خون شریانی در روز اول زندگی نوزاد مساوی سن بارداری به هفته است.

ب) اندازه‌گیری فشار خون شریانی در هر نوزاد در معرض خطر ضروری است.

ج) در تفسیر فشار خون غیر طبیعی باید به سطح هوشیاری، تعداد ضربان قلب و برون‌ده ادراری توجه کرد.

د) متوسط فشار شریانی در روزهای بعد از تولد ۳-۲ mmHg کاهش می‌یابد.

www.sanapezeshki.com medical_sana

۷۴ مرحله ۴ از فرایند ۸ گانه مراقبت بحرانی نوزاد در معرض خطر (ACoRN) مربوط به چه اقدامی می‌شود؟

الف) بررسی اولیه

ب) انجام حمایت

ج) بررسی عفونت

د) انجام احیا

۷۵ قل گیرنده در دوقلویی مونوکوریون همراه با سندرم ترانسفوزیون قل به قل، ممکن است دچار کدام عارضه دوران نوزادی شود؟

الف) هیپوولمی

ب) کرن ایکتروس

ج) سپسیس نوزادی

د) ایسکمی ناشی از هیپوتانسیون

۷۶ خانمی با تست ادراری مثبت بارداری، کرامپ و حساسیت شکمی و خونریزی واژینال مراجعه کرده است، از نظر همودینامیک پایدار است. کدام اقدام اولویت دارد؟

الف) اندازه‌گیری بتا HCG سرم

ب) سونوگرافی ترانس واژینال

ج) درمان حاملگی نابجا

د) توصیه به استراحت مطلق

۷۷ طبق راهنمای مراقبت پیش از بارداری در شرایط رفتار پرخطر امکان ابتلا به ایدز و عفونت آمیزشی، اقدام صحیح کدام است؟

الف) مشاوره و آموزش با رویکرد نوین جهت آزمایش HIV

ب) ارجاع غیر فوری به درمانگاه تخصصی زنان بیمارستان

ج) ارجاع به پزشک جهت بررسی و پیگیری پس از دو هفته

د) آگاهی دادن به فرد در مورد مراقبت‌های لازم در بارداری

۷۸ در مراقبت‌های بهداشتی و غربالگری اولیه مادری ایمن در زمینه مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر؛ کدام جمله صحیح است؟

الف) درباره مصرف مواد مشخص، در طول عمر و مصرف سه ماه اخیر پرسیده می‌شود.

ب) درباره مصرف مواد مشخص، در طول عمر و مصرف یک ماه اخیر پرسیده می‌شود.

ج) در غربالگری، انواع تنباکو، سیگار، قلیان و ناس کم خطر در نظر گرفته می‌شوند.

د) داروهای آرام‌بخش یا خواب‌آور نظیر دیازپام و کلونازپام از غربالگری حذف شده است.

۷۹ کدام عبارت در مورد تغییرپذیری ضربه به ضربه قلب جنین صحیح نمی‌باشد؟

الف) برخی داروها بر تغییرپذیری ضربه به ضربه، تاثیر می‌گذارند.

ب) کاهش تغییرپذیری همیشه نشانه آشفتگی جدی جنین است.

ج) کاهش تغییرپذیری ضربه به ضربه قابل اعتمادترین نشانه آشفتگی جنین است.

د) تغییرپذیری خوب را نمی‌توان ضرورتا به عنوان الگوی اطمینان‌بخش تفسیر کرد.

۸۰ در رابطه با پیشگیری از عفونت پس از سزارین کدام گزینه صحیح است؟

الف) تجویز یک دوز یک گرمی سفازولین هزینه ـ اثربخش می‌باشد.

ب) تجویز آنتی‌بیوتیک پس از کلمپ بند ناف در مقایسه با قبل از انسزیون جراحی، اثربخش‌تر است.

ج) در حالت ایده‌آل تجویز آنتی‌بیوتیک باید ۳۰ دقیقه قبل از شروع سزارین برنامه‌ریزی شده صورت گیرد.

د) آماده‌سازی دیواره شکم قبل از عمل جراحی سزارین، تاثیری در جلوگیری از عفونت زخم ندارد.

۸۱ نوروپروفیلاکسی با سولفات منیزیم در زنان مبتلا به هیپرتانسیون پروتئین اوریک با شروع زودرس چه زمانی انجام می‌شود؟

الف) پروتئنوری ۱+

ب) کراتی‌نین سرم بیش از ۲ میلی‌گرم در دسی‌لیتر

ج) تعداد پلاکت کمتر از ۵۰ هزار در میکرولیتر

د) افزایش آسپارتات آمینوترانسفراز به دو برابر حداکثر محدوده طبیعی

۸۲ کدامیک از موارد زیر کنتراندیکاسیون شیردهی با پستان نیست؟

الف) زنان مبتلا به عفونت HIV

ب) سل فعال درمان نشده

ج) عفونت سیتومگالوویروس در مادر

د) نوزاد مبتلا به گالاکتوزومی

۸۳ کدامیک از موارد زیر با افزایش خطر جفت سر راهی هستند؟

الف) افزایش غیر قابل توجیه AFP

ب) بارداری زیر ۱۸ سال

ج) پرایمی پار بودن مادر

د) سابقه زایمان ابزاری واژینال

۸۴ کدامیک از جملات زیر درخصوص RBC متراکم که در خون‌ریزی‌های زایمان استفاده می‌شود، صحیح است؟

الف) میزان هماتوکریت ۴۰ درصد است.

ب) حدود ۲۰۰ میلی‌گرم فیبرینوژن دارد.

ج) فاقد پلاکت است.

د) تزریق هر واحد، می‌تواند هماتوکریت را ۱۰ درصد حجمی افزایش دهد.

۸۵ خانمی ۳۳ ساله G2 با دیلاتاسیون ۳ سانتی‌متر در ساعت ۱۳ در لیبر بستری شده است. ساعت ۱۵ دیلاتاسیون ۶ سانتی‌متر و استیشن (۳-) می‌باشد. در ساعت ۱۹ با سه انقباض ۴۰ ثانیه‌ای با فشارهای ۴۴، ۴۷ و ۵۱ میلی‌متر جیوه در ده دقیقه، دیلاتاسیون ۷ سانتی‌متر و استیشن (۲-) می‌باشد، اقدام مناسب چیست؟

الف) تجویز اکسی توسین

ب) انتظار به مدت ۲ ساعت دیگر

ج) نیاز به مداخله ندارد

د) انجام سزارین

www.sanapezeshki.com medical_sana

۸۶ کدام گزینه در مورد آماده‌سازی سرویکس قبل از القاء یا برای القاء لیبر صحیح است؟

الف) در صورت استفاده از ژل دینوپروستون نسبت به جاگذاری (insert) آن، مدت القاء تا زایمان طولانی‌تر است.

ب) در مقادیر کمتر از ۲۵ میکروگرم قرص میزوپریستول واژینال، تاکی‌سیستول شایع است.

ج) فاصله آخرین جاگذاری (insert) دینوپریستون تا انفوزیون اکسی‌توسین، ۶-۴ ساعت است.

د) در موارد مطلوب بودن سرویکس، استفاده از قرص میزوپروستول، موفقیت کمتری نسبت به اکسی‌توسین دارد.

۸۷ کدامیک از واکسن‌های زیر، خطرزابودن آن برای جنین مشخص شده است؟

الف) واریسلا ب) آنفلوانزا ج) سرخجه د) آبله

۸۸ مصرف کدام ویتامین در زنان باردار مبتلا به آسم، احتمال آسم دوران کودکی را در جنین‌های آنها کاهش می‌دهد؟

الف) ویتامین C

ب) ویتامین D

ج) ویتامین A

د) ویتامین‌های گروه B

۸۹ در سنجش PH نمونه خون پوست سر جنین، میزان PH=7.23 می‌باشد، اقدام مناسب کدام است؟

الف) باید زایمان به سرعت انجام شود.

ب) لیبر طبیعی در نظر گرفته می‌شود و اقدامی نیاز نیست.

ج) باید سنجش PH در عرض ۳۰ دقیقه تکرار شود.

د) باید بلافاصله نمونه‌گیری از پوست سر گرفته شده و بر اساس آن تصمیم‌گیری شود.

۹۰ توصیه‌های بارداری برای زوجینی که مرد مبتلا به HIV است، کدام می‌باشد؟

الف) شستشوی اسپرم

ب) عدم بارداری پیشگیری از ابتلای جنین

ج) عدم بارداری برای پیشگیری از ابتلای زن

د) استفاده از روش IUI

۹۱ علت و یافته‌های واکنش جاریش ـ هرکس هایمر در زنان باردار مبتلا به سیفلیس چیست؟

الف) درمان با پنی‌سیلین ـ کاهش حرکات جنین و افت زودرس ضربان قلب جنین

ب) ابتلا به سیفلیس نهفته زودرس ـ انقباضات رحمی، افت دیرس ضربان قلب جنین

ج) درمان با پنی‌سیلین ـ کاهش حرکات جنین، انقباضات رحمی، افت دیررس ضربان قلب جنین

د) ابتلا به سیفلیس نهفته زودرس ـ افت زودرس ضربان قلب جنین و انقباضات رحمی

۹۲ در گزارش مانیتورینگ قلب جنین ترم در خانمی ۲۸ ساله که در مرحله ۱ لیبر می‌باشد: FHR=114، تغییرپذیری خط پایه در حد متوسط، افت زودرس و تسریع دارد ولی افت دیررس ندارد. کدامیک از تفاسیر قلب جنین بر اساس سیستم گروه‌بندی محتمل می‌باشد؟

الف) گروهI: طبیعی

ب) گروهII: نامشخص

ج) گروهIII: غیر طبیعی

د) ارزیابی مجدد مورد نیاز است

www.sanapezeshki.com medical_sana

۹۳ **کاهش سرمی کدامیک از موارد زیر پیشگویی کننده پره اکلامپسی است؟**

الف) اسید اوریک

ب) پراکسیدهای لیپیدی

ج) فاکتور آنتی‌آنژیوژنیک sFt-1

د) فاکتور رشد جفتی PIGF

۹۴ **همه موارد زیر در ارزیابی خطر ترومبوآمبولی در مراقبت دوران بارداری صحیح است، بجز:**

الف) ارزیابی فقط در مراقبت سوم بارداری انجام می‌شود.

ب) چاقی قبل از بارداری عامل خطر ترومبوآمبولی محسوب می‌شود.

ج) چندقلویی عامل خطر ترومبوآمبولی محسوب می‌شود.

د) نمره ۳ در ارزیابی خطر ترومبوآمبولی نیاز به پروفیلاکسی از هفته ۲۸ بارداری دارد.

۹۵ **خانمی ۳۰ ساله با سابقه یک زایمان با شکایت ماستالژی به مرکز مشاوره شما مراجعه نموده است. در معاینه مشکل پاتولوژیک خاصی نداشته است. چنانچه بخواهید در رابطه با خودآزمایی پستان به او مشاوره دهید از کدام مهارت مشاوره‌ای بیشترین بهره را می‌گیرید؟**

الف) ارتباطی

ب) تشخیصی

ج) انگیزشی

د) مدیریتی

۹۶ **خانم ۲۹ ساله گراوید II با تشخیص دیابت برای زایمان به بیمارستان مراجعه می‌کند. طی لیبر و زایمان چه اقدامی باید انجام شود؟**

الف) دوز انسولین متوسط الاثر زمان خواب، حذف می‌شود.

ب) دوز انسولین صبح، تجویز می‌گردد.

ج) انفوزیون داخل وریدی دکستروز ۵٪ شروع می‌شود.

د) با شروع زایمان فعال دکستروز ۵٪ شروع می‌شود.

۹۷ **کدامیک از عبارات زیر در مورد کارسینومای تیروئید صحیح است؟**

الف) اکثرا خوب تمایز یافته نیستند.

ب) معمولا رشد سریع دارند.

ج) در صورت بروز در سه ماهه اول و دوم، جراحی به سه ماهه سوم موکول می‌شود.

د) در صورت بروز در سه ماهه سوم، جراحی به بعد از زایمان موکول می‌شود.

۹۸ **کدامیک در مورد هیپوتیروئیدی در بارداری صحیح نیست؟**

الف) شایع‌ترین علت آن در بارداری، تیروئیدیت هاشیموتو است.

ب) تشخیص بالینی آن در بارداری دشوار است.

ج) هیپوتیروئیدی شدید در حاملگی ناشایع است.

د) میزان نیاز به تیروکسین برای درمان در دوران حاملگی کاهش می‌یابد.

www.sanapezeshki.com medical_sana

۹۹ **میزان هماتوکریت خانمی با جثه متوسط یک ساعت بعد از زایمان، ۶ درصد کاهش یافته است، میزان خون از دست رفته را حدودا چند سی‌سی تخمین می‌زند؟**

الف) ۵۰۰

ب) ۱۰۰۰

ج) ۱۵۰۰

د) ۲۰۰۰

۱۰۰ **خانمی ۱۰ روز بعد از زایمان با خونریزی و ترشحات بدبو مراجعه کرده است، رحم بزرگتر از حد طبیعی است، تب، تندرنس رحم و سابقه پارگی زودرس کیسه آب وجود دارد، تشخیص احتمالی چیست؟**

الف) پولیپ جفتی و احتمال شوک قریب‌الوقوع

ب) پولیپ جفتی و بدون احتمال شوک

ج) متریت و احتمال شوک قریب‌الوقوع

د) متریت و عدم احتمال شوک

موفق باشید