آمار و روش تحقیق

۱. فرض کنید مطب دندان پزشکی در ۵ روز هفته کاری در یک هفته مشخص، تعداد ۴، ۷، ۸، ۱۰ و ۶ مراجعه‌کننده دارد، برای آزمون یکسان‌بودن فراوانی تعداد مراجعه‌کننده در روزهای کاری، آنگاه مقدار آماره کای دو تقریباً برابر است با:

الف) ۲,۵۵ ب) ۲,۸۶ ج) ۳,۲۵ د) ۳.۸۴

۲. فرض کنید برای برآورد شیوع یک بیماری در جامعه‌ای با اطمینان ۹۹٪ و حداکثر خطای یک‌درصد تعداد ۱۷۶۵۵ نمونه محاسبه شده است. اگر این حجم نمونه بسیار زیادتر از بودجه انجام این بررسی باشد، کاهش حجم نمونه با تغییر کدامیک از موارد زیر امکان‌پذیر است؟

الف) کاهش سطح اطمینان و کاهش حداکثر خطای قابل قبول
ب) افزایش سطح اطمینان و کاهش حداکثر خطای قابل قبول
ج) کاهش سطح اطمینان و افزایش حداکثر خطای قابل قبول
د) افزایش سطح اطمینان و افزایش حداکثر خطای قابل قبول

۳. در یک مطالعه ۶۴ بیمار که تحت عمل جراحی خاصی قرار گرفته بودند به طور تصادفی انتخاب شدند و ۵۰ درصد نمونه‌ها دارای عارضه تهوع پس از عمل جراحی بودند. فاصله اطمینان تقریبی ۹۵ درصد برای نسبت واقعی تهوع پس از عمل جراحی برابر است با: $(Z \approx 2)$

الف) (۰,۶۲ و ۰,۳۸) ب) (۰,۴ و ۰,۲) ج) (۰,۶۶ و ۰,۳۴) د) (۰,۵۴ و ۰,۴۶)

۴. در یک مطالعه نوعی رژیم غذایی به ۲۵ فرد داده شده است. پس از پایان استفاده از رژیم غذایی، میانگین و انحراف معیار آهن جذب‌شده روزانه در این نمونه به ترتیب ۱۲,۵ و ۵ میلی‌گرم بوده است. اگر بدانیم میانگین آهن جذب‌شده روزانه در همین گروه سنی در کل جامعه برابر ۱۴,۵ میلی‌گرم می‌باشد. می‌خواهیم فرضیه پایین‌تر بودن متوسط آهن جذب‌شده در افرادی که از رژیم غذایی استفاده کرده بودند را نسبت به کل جامعه بررسی کنیم. مقدار آماره آزمون چقدر است؟

الف) ۲ ب) ۱,۵ ج) -۱,۵ د) -۲

۵. اگر انحراف معیار صفتی در جامعه ۲۰ و بخواهیم خطای برآورد با اطمینان ۹۵ درصد از ۵ تجاوز نکند، حداقل نمونه برابر با کدام گزینه است؟ $(Z \approx 2)$

الف) ۶۴ ب) ۸۲ ج) ۱۵۶ د) ۲۵۶

۶. اگر تعداد مراجعین به یک اورژانس توزیع پواسن با متوسط ۸ بیمار در هر ساعت پیروی کند احتمال این که در طول نیم ساعت، هیچ بیماری به اورژانس مراجعه نکند، کدام گزینه زیر می‌باشد؟

الف) e^{2} ب) e^{-4} ج) e^{-8} د) e^{-2}

۷. اگر دو پیشامد **A** و **B** مستقل از هم و $P(A)=0.6$ و $P(A\cap B)=0.06$، در این صورت $P(A\cup B)$ برابر است با:

الف) ۰,۶۴ ب) ۰,۰۳۶ ج) ۰,۷۰ د) ۰.۷۶

۸ در بررسی رابطه‌ی هموگلوبین A1C با سن افراد (بر حسب سال) مقدار شیب خط رگرسیونی (هموگلوبین A1C روی سن) برابر ۰،۱۳۹ به دست آمد، یعنی:

الف) با افزایش یک واحد هموگلوبین افراد، سن افراد به اندازه ۰،۱۳۹ سال افزایش می‌یابد.

ب) با افزایش یک سال سن افراد، هموگلوبین افراد به اندازه ۰،۱۳۹ واحد افزایش می‌یابد.

ج) با افزایش یک واحد هموگلوبین افراد، سن افراد به طور متوسط به اندازه ۰،۱۳۹ سال افزایش می‌یابد.

د) با افزایش یک سال سن افراد، هموگلوبین افراد به طور متوسط به اندازه ۰،۱۳۹ واحد افزایش می‌یابد.

۹ اگر در آزمون مقایسه دو میانگین، نتوانیم اختلاف معنی‌داری که واقعاً وجود دارد را پیدا کنیم، علت آن این است که:

الف) سطح اطمینان پایین بوده است.

ب) خطای نوع اول زیاد بوده است.

ج) توان آزمون پایین بوده است.

د) دقت اندازه‌گیری‌ها پایین بوده است.

۱۰ نظر مثبت/ منفی نمونه‌ای از افراد را در مورد یک برنامه مداخله بهداشتی قبل و بعد از شرکت آن‌ها در یک جلسه توجیهی در مورد ضرورت اجرای برنامه پرسیده‌ایم. چه آزمونی برای ارزیابی اثرگذاری جلسه توجیهی را پیشنهاد می‌کنید؟

الف) من ـ وتینی ب) کروسکال ـ والیس ج) دقیق فیشر د) مک نمار

۱۱ ضریب همبستگی دو متغیر تصادفی X و Y برابر ۰،۷ بوده است. اگر با همین اطلاعات رگرسیون Y روی X را به دست آوریم، ضریب X در مدل رگرسیونی حتما:

الف) برابر 0.7 است. ب) حتما مثبت است. ج) برابر $(0.7)^2$ است. د) حتما منفی است.

۱۲ کدامیک از آزمون‌های زیر به عنوان جایگزینی برای آزمون t زوجی در داده‌های رتبه‌ای پیشنهاد شده است؟

الف) من ـ ویتینی ب) ویلکاکسون ج) کروسکال ـ والیس د) مک نمار

۱۳ کدام عبارت برای توضیح «اختلاف معنی‌دار» در آزمون‌ها مناسب‌تر است؟

الف) اختلاف مشاهده شده از مقدار اختلافی که ممکن است تصادفاً مشاهده شود، بیشتر است.

ب) اختلاف مشاهده شده از اختلاف واقعی بیشتر است.

ج) اختلاف واقعی از اختلاف مشاهده شده بیشتر است.

د) اختلاف تصادفی قابل مشاهده از اختلاف مشاهده شده بیشتر است.

۱۴ در آزمون فرضیه کدام عبارت صحیح است؟

الف) ادعای محقق را همیشه در H_0 می‌گذاریم.

ب) ادعای محقق را همیشه در H_1 می‌گذاریم.

ج) که در مطالعات مشابه قبلی بیشتر ثابت شده را در H_0 می‌گذاریم.

د) آنچه که پذیرش اشتباهی آن کم‌هزینه‌تر است را در H_0 می‌گذاریم.

www.sanapezeshki.com medical_sana

۱۵ از صفتی با توزیع غیرنرمال دو فرد A و B به ترتیب نمونه‌هایی ۲ و ۶تایی به تصادف و مستقل از هم انتخاب کرده و میانگین نمونه‌های خود را محاسبه می‌کنند. میانگین محاسبه شده کدامیک از دیگری به میانگین واقعی جامعه نزدیک‌تر است؟

الف) همیشه A

ب) همیشه B

ج) اگر حداقل حجم نمونه را تامین نکرده باشند، قابل اظهارنظر نیست

د) اگر واریانس صفت کوچک باشد، A

۱۶ مفهوم تضاد منافع (conflict of interest) در پژوهش‌های علوم پزشکی کدام است؟

الف) نتیجه گیری ناروا از واقعیت‌ها به خاطر وجود منافع فردی پژوهشگر

ب) خطای ناشی از تفسیر و گمانه‌زنی در ارزیابی شواهد علمی

ج) خطای ناشی از گرایش نویسندگان و مدیران مجلات به انتشار نتایج مثبت

د) روشن نمودن منافع مالی پژوهشگر در ارتباط با موضوع پژوهش

۱۷ دو مطالعه کارآزمایی بالینی برای مقایسه داروی (الف) و داروی (ب) در شیمی درمانی یک نوع سرطان خون انجام شده است. نحوه طراحی و اجرای دو مطالعه و حجم نمونه آن‌ها شبیه یکدیگر است و تنها تفاوت آن‌ها در این است که در مطالعه اول همه بیماران از یک مرکز درمانی انتخاب و وارد مطالعه شده‌اند، در حالی‌که مطالعه دوم چند مرکزی است و بیماران از ۱۰ بیمارستان در ۴ کشور مختلف وارد مطالعه شده‌اند. کدام گزینه صحیح است؟

الف) اعتبار خارجی مطالعه اول بیشتر است.

ب) اعتبار خارجی مطالعه دوم بیشتر است.

ج) اعتبار داخلی مطالعه اول بیشتر است.

د) اعتبار داخلی مطالعه دوم بیشتر است.

۱۸ یکی از اهداف اختصاصی مطالعه‌ای «مقایسه میزان ابتلا به کووید-۱۹ علامت‌دار در افراد دریافت‌کننده واکسن A و افراد دریافت‌کننده واکسن B در طی یک سال پس از دریافت واکسن» ذکر شده است. بر این اساس همه گزینه‌های زیر صحیح هستند، بجز:

الف) نوع واکسن (A یا B) متغیر مستقل (مواجهه) است.

ب) هرگونه ابتلا به کووید-۱۹ متغیر وابسته (پیامد) است.

ج) مطالعه ممکن است از نوع کارآزمایی یا هم‌گروهی باشد.

د) مطالعه از نوع تحلیلی است.

۱۹ در قسمت «بیان مسئله» یک پروپوزال پژوهشی، تاکید بر بیان کدام مورد است؟

الف) اهمیت و اولویت موضوع

ب) معرفی سوابق مطالعات مشابه قبلی

ج) روش شناسی انجام مطالعه

د) مدت زمان انجام مطالعه و بودجه مورد نیاز

www.sanapezeshki.com medical_sana

۲۰ در مطالعات کیفی، از کدامیک از روش‌های زیر در جمع‌آوری داده‌ها بیشتر استفاده می‌شود؟
الف) مصاحبه با استفاده از پرسشنامه ساختاریافته
ب) تکمیل پرسشنامه خودایفا
ج) مشاهده و تکمیل چک لیست
د) بحث گروهی متمرکز

۲۱ کدام گزینه در مورد جدول گانت در پروپوزال تحقیقاتی صحیح است؟
الف) انجام هم‌زمان دو یا چند مرحله امکان پذیر است.
ب) ابتدای هر مرحله بعد از اتمام مرحله قبل است.
ج) مسئول اجرا و بودجه مورد نیاز هر مرحله بایستی در جدول مشخص شود.
د) هدف اصلی از تنظیم آن مشخص کردن خروجی‌های هر مرحله است.

۲۲ در یک مطالعه نشان داده شد که چاقی در افراد کمتر از ۸۰ سال با افزایش خطر سالانه مرگ، و در افراد بالای ۸۰ سال با کاهش خطر سالانه مرگ همراه است. در مورد رابطه چاقی و مرگ، نقش متغیر سن در این مطالعه کدام است؟
الف) اثر متقابل
ب) بدون اثر
ج) مخدوش کننده مثبت
د) مخدوش کننده منفی

۲۳ در یک مطالعه متغیر «سن» در چهار گروه کودک، جوان، میانسال و سالمند سنجیده شده است. در این مطالعه متغیر سن از کدام نوع است؟
الف) کمی گسسته ب) کمی پیوسته ج) کیفی رتبه‌ای د) کیفی اسمی

۲۴ می‌خواهیم میانگین نمایه توده بدنی سالمندان یک منطقه را تعیین نماییم. بر اساس مطالعات قبلی میانگین و انحراف معیار نمایه توده بدنی سالمندان به ترتیب ۲۵ و ۳ کیلوگرم بر متر مربع است. حداقل حجم نمونه برای دقت ۰٫۲ کیلوگرم بر مترمربع و سطح اطمینان ۹۵ درصد، تقریبا چقدر است؟
الف) ۳۶۰ ب) ۴۵۰ ج) ۹۰۰ د) ۳۶۰۰

۲۵ اگر نمونه انتخاب شده معرف خوبی از جمعیت مورد مطالعه باشد، نشان‌دهنده مناسب بودن کدام ویژگی مطالعه است؟
الف) روایی خارجی
ب) روایی داخلی
ج) پایایی آزمون ـ بازآزمون
د) ثبات درونی

۲۶ به‌دنبال وقوع سیل در یک منطقه، به منظور انجام برنامه ریزی‌های بهداشتی می‌خواهیم نیازهای روانی و جسمی سالمندان را ارزیابی نماییم. کدام نوع مطالعه مناسب‌تر است؟
الف) household survey
ب) online survey
ج) case series
د) case-control

۲۷ محققی می‌خواهد ارتباط سیل زدگی با ابتلا به افسردگی را مطالعه کند. کدام نوع مطالعه مناسب‌تر است؟

الف) مورد ـ شاهدی
ب) هم‌گروهی گذشته‌نگر
ج) هم‌گروهی آینده‌نگر
د) کارآزمایی میدانی

۲۸ کدام واژه معادل انگلیسی «نمونه گیری تصادفی» است؟

الف) random sampling
ب) randomization
ج) random allocation
د) random assignment

۲۹ معاون بهداشتی دانشگاه در نظر دارد عوامل انصراف از تزریق واکسن کرونا در افراد سالمند را بررسی کند. کدام روش را پیشنهاد می‌کنید؟

الف) مورد ـ شاهدی ب) مطالعه موردی ج) کوهورت د) مداخله ای

۳۰ هنگام استفاده از یک مأخذ علمی در مقاله یا پروپوزال به کدام شیوه باید عمل نمود؟

الف) برای حفظ امانت‌داری باید عین جمله را در مقاله وارد کرد و به مأخذ مربوطه رفرنس داد.
ب) باید ساختار نگارش جمله را تغییر داد و به مأخذ مربوطه رفرنس داد.
ج) اگر ساختار نگارش جمله را تغییر دهیم لازم نیست به مأخذ مربوطه رفرنس بدهیم.
د) فقط به مقالات و کتب چاپ شده می‌توان رفرنس داد.

جامعه شناسی و روانشناسی سالمندی

۳۱ شکاف‌های موجود در بین گروه‌های قومی و نژادی با افزایش سن به کاهش سطح رفاه و سلامتی منجر می‌گردد. این جمله بیانگر کدام گزینه است؟

الف) خطر دوگانه ب) خطر سه‌گانه ج) تبعیض سنی د) اثر سالمون

۳۲ ترکیبی از احساسات و نگرش‌های مثبت و منفی نسبت به اعضای خانواده توصیف کدامیک از نظریات زیر می‌باشد؟

الف) نظریه اقتضایی
ب) نظریه همبستگی بین نسلی
ج) نظریه دوسوگرایی
د) نظریه وابستگی ساختاری

۳۳ استفاده از توانایی‌ها و شناسایی نقاط قوت و ضعف جزء کدامیک از مشخصات حوزه فراشناختی قلمداد می‌شود؟

الف) کنترل ب) کادربندی ج) بازتابی د) استفاده اهرمی

۳۴ کدامیک از گزینه‌های زیر در مورد محیط های دوستدار سالمند صحیح نمی‌باشد؟

الف) بیشتر بر مناطق شهری متمرکز بوده و مناطق روستایی اولویت ندارند.

ب) به جای ناتوانی و معلولیت، بر توانایی‌های افراد تاکید دارد.

ج) فقط برای گروه سالمندان طراحی می‌شود.

د) یک مفهوم پیشتاز در ارتباط با سالمندی موفق است.

۳۵ کدامیک از نظریات زیر با سالمند شناسی انتقادی مرتبط نیست؟

الف) نظریه‌های نژادپرستی سیستمی

ب) نظریه وابستگی ساختاری

ج) انتقادی سرمایه داری

د) نظریه‌های اقتصاد سیاسی

۳۶ در کدامیک از مدل‌های روابط اجتماعی در دوران سالمندی به مفهوم "support banks" اشاره شده است؟

الف) مدل کاروان Convoy model

ب) مدل عملکردی

ج) مدل جبرانی

د) مدل سلسله مراتبی

۳۷ تعریف بازنشستگی در ایران با کدامیک از شاخص‌های مورد نظر «اکرت و دی واینی» در مورد بازنشستگی مطابقت دارد؟

الف) دریافت حقوق بازنشستگی

ب) تعریف ذهنی از بازنشستگی

ج) خروج از بازار کار

د) ترک شغل

۳۸ بر اساس مطالعات انجام شده در حوزه بازنشستگی، کدام افراد معمولا بیشتر به بازنشستگی پیش از موعد روی می‌آورند؟

الف) افراد با سطح تحصیلات پایین‌تر

ب) افراد با چندین شغل

ج) افراد دارای فرزندان بزرگ‌تر

د) افرادی که دیرهنگام طلاق گرفته‌اند

۳۹ در زمینه خدمات مراقبت‌های اجتماعی، کدامیک از موارد زیر بخشی از کمک‌های خانگی (Domestic Help) محسوب می‌شود؟

الف) شستشو سالمند ب) تعویض لباس ج) نظافت د) غذا دادن

۴۰ کدامیک از گزینه‌های زیر از اصول کلیدی در مفهوم تصور سالمند شناسی "Gerontological Imagination" نمی‌باشد؟

الف) همگنی

ب) تأثیرات ژنتیکی در سالمندی

ج) ضررهای تجمعی

د) علیت

۴۱ تلاش برای استفاده از تجارب اولیه زندگی به منظور پیش‌بینی پیامدهای مراحل پایانی زندگی در کدام گزینه متبلور است؟

الف) Linked life

ب) Inequality and Adversity perspective

ج) Institutional paradigms

د) Personological paradigm

۴۲ در رویکرد دوران زندگی (Life Course)، کدام گزینه از اجزای سه بعد زندگی "three boxes of life" نمی‌باشد؟

الف) آموزش از کودکی

ب) سیاست‌های رتبه‌بندی مبتنی بر سن

ج) کار در میانسالی

د) بازنشستگی در دوره پایانی

۴۳ ارزش "Autonomy" در دوران سالمندی، مرتبط با کدامیک از نظریات جامعه شناسی است؟

الف) نظریه فعالیت

ب) نظریه عدم اشتغال

ج) نظریه تداوم

د) نظریه نوگرایی

۴۴ شکاف بین نسلی در کدامیک از نظریات جامعه شناسی سالمندی مطرح است؟

الف) نظریه فعالیت

ب) نظریه عدم اشتغال

ج) نظریه تداوم

د) نظریه نوگرایی

۴۵ کدام گزینه از ویژگی‌های دیدگاه انتقادی فمینیستی (critical feminist perspective) نمی‌باشد؟
الف) تجارب و موقعیت‌های زنان در طول زندگی به عنوان ساختارهای اجتماعی محسوب می‌شود.
ب) تجارب و مشکلات زنان سالمند، تا حد زیادی محصول رفتار و تصمیمات فردی آن‌ها است.
ج) مشکلات زنان در طول زندگی حالت تجمعی دارد.
د) پدیده زنانه شدن فقر به طور جدایی ناپذیری با تبعیض‌های نژادی، قومیتی، طبقه‌ای و جنسیتی مرتبط است که باعث ایجاد حاشیه نشینی در زنان می‌گردد.

۴۶ در رویکرد چندوجهی دوره زندگی، کدام گزینه در دسته سطح بین نهادی(the meso-institutional level) قرار می‌گیرد؟
الف) وضعیت اقتصادی ب) سلامت جسمی ج) سلامت اجتماعی د) ساختار خانواده

۴۷ بازنشستگی اجباری با از دست دادن درآمد، وضعیت اجتماعی و هویت شخصی همراه است. این توصیف مربوط به کدام نظریه می‌باشد؟
الف) نظریه فعالیت
ب) نظریه عدم اشتغال
ج) نظریه تداوم
د) نظریه وابستگی ساختاری

۴۸ بر اساس تجارب به دست آمده در کشور آمریکا موفقیت نظام‌های ارائه خدمات به سالمندان به دو عامل مهم بستگی دارد که عبارتند از:
الف) تخصیص اعتبارات کافی از طرف دولت و تمرکز به روی سامانه ارجاع
ب) سطح‌بندی خدمات و تمرکز بر استفاده از خدمات بخش دولتی
ج) ادغام یافتگی خدمات و تمرکز بر استفاده از خدمات بخش غیر دولتی
د) ادغام فعالیتهای بخش غیر دولتی و دولتی، برون سپاری خدمات دولتی به بخش خصوصی

۴۹ از منظر خوشه‌بندی سنی (Age Stratification) چه مسائلی در بین سالمندان جامعه بررسی می‌شود؟
الف) وضعیت اقتصادی و رفاهی
ب) سطح تحصیلات و طبقه اجتماعی
ج) امید به زندگی و میزان‌های بیماری و مرگ
د) ارتباط بین فرایندهای سالمندی در افراد کم و بیش همسال

۵۰ کدامیک از موضوعات زیر در حیطه مباحث سالمندشناسی محیطی (Environmental Gerontology) قرار نمی‌گیرد؟
الف) پیشگیری از وقوع جرائم بر روی افراد سالمند
ب) کنترل زمان خواب و بیداری افراد سالمند
ج) تامین مسکن مناسب برای افراد سالمند
د) طراحی شهری مناسب برای تردد افراد سالمند

www.sanapezeshki.com medical_sana

۵۱ **منظور از مرگ خود خواسته غیر فعال (Passive Euthanasia) چیست؟**

الف) مرگی که تصمیم برای پایان زندگی توسط فرد بیمار و یا سالمند گرفته نمی‌شود.

ب) مرگی که پایان زندگی فرد بیمار و یا سالمند توسط فرد دیگری تسهیل می‌گردد.

ج) مرگی که به دلیل عدم انجام و یا ارائه خدمات استمرار دهنده حیات اتفاق می‌افتد.

د) مرگی که به واسطه اقدام خاص (مانند ارائه داروی خاص) منجر به پایان زندگی فرد بیمار و یا سالمند می‌گردد.

۵۲ **بر اساس نظریه نوگرایی (Modernization Theory) چه تغییری در وضعیت افراد سالمند نسبت به زمان‌های گذشته روی داده است؟**

الف) وضعیت زندگی افراد سالمند بهتر شده است.

ب) وضعیت زندگی افراد سالمند بدتر شده است.

ج) وضعیت زندگی افراد سالمند فقط در مناطق شهری بهتر شده است.

د) فاصله رفاهی در بین افراد سالمند طبقات اجتماعی مختلف کاهش پیدا کرده است.

۵۳ **منظور از مخاطره سه گانه (Triple Jeopardy) در دوران سالمندی چیست؟**

الف) زن بودن، به گروه‌های اقلیت (قومیتی یا نژادی) تعلق داشتن و سالمند بودن

ب) تنها زندگی کردن، بیمار بودن و در فقر زندگی کردن

ج) بی خانمان بودن، بی سواد بودن و زندگی در شهرهای بزرگ

د) در روستا زندگی کردن، بیمار بودن و نداشتن بیمه سلامت

۵۴ **برای تعیین اهداف غربالگری و ارزیابی سالمندآزاری، انتخاب شاخص‌های کدام گزینه صحیح است؟**

الف) افراد ۶۵ سال به بالا- ساکنین خانه‌های سالمندان- وضعیت تغذیه

ب) سن بالاتر- مبتلایان به دمانس- جنسیت

ج) ناتوانی در مراقبت از خود- ویژگیهای فرد مراقب

د) ب و ج صحیح است

۵۵ **برای یک سالمند قربانی آزار و اذیت که مبتلا به بیماری شدید است و فرزند مراقبش که دچار رفتار اسکیزوفرنی است، اولین گام مقابله با هر نوع خشونت خانوادگی کدام است؟**

الف) گزارش به نیروی انتظامی

ب) تدوین یک برنامه محافظتی

ج) انجام بازدید از منزل

د) بررسی سالمند از نظر اختلال شناختی

۵۶ **کدام گزینه، حمایت‌های جامعه محور در راستای Aging in Place را شامل نمی‌شود؟**

الف) Congregate meals AND senior center program

ب) Adult day care AND transportation

ج) Transportation AND senior center program

د) Hospitals AND nursing homes

www.sanapezeshki.com medical_sana

۵۷ کدام گزینه از ویژگی‌های سندرم دیوژنس (Diogenes) است؟
الف) سوء استفاده از اعتماد و بی عاطفگی
ب) خود غفلتی شدید با رفتارهای نامناسب و ناشایست
ج) آزار روانی و انزوای اجتماعی
د) آزار فیزیکی و نداشتن شرم و حیا

۵۸ کارشناس برنامه سالمندان مرکز بهداشت، جهت ارزیابی و سنجش وضعیت تنهایی (Loneliness) سالمندان مراجعه کننده باید از چه ابزاری استفاده کند؟
الف) Three-item loneliness scale برای کلیه سالمندان مراجعه‌کننده
ب) Three-item loneliness scale فقط برای سالمندان مبتلا به اختلال شناختی
ج) The De Jong Gierveld Scale برای کلیه سالمندان مراجعه‌کننده
د) تفاوتی ندارند و استفاده از آن‌ها باید برحسب شرایط فردی تعیین شود

۵۹ کدام گزینه در مطالعات پیری شناسی جوامع صحیح نمی‌باشد؟
الف) افزایش میزان بقا در همه گروه‌های سنی تاثیر زیادی بر سایز و توزیع سنی جمعیت‌های پیر دارد.
ب) زنان امید به زندگی کمتری داشته و میزان تنها زندگی کردن در آن‌ها کمتر است.
ج) افزایش میزان بقا موجب کاهش مرگ و میر در سالمندان شده و باعث افزایش نسبت افراد مسن زنده مانده در جوامع پیر شده است.
د) در جمعیت ۱۰۰ ساله‌ها تعداد زنان بیشتر است و میزان ناتوانی ناشی از اختلالات شناختی در آن‌ها بیشتر است.

۶۰ در مطالعات سالمندی، از نظر میزان‌های شیوع بیماریها در سالمندان، کدام گزینه صحیح نمی‌باشد؟
الف) شیوع دمانس در زنان سنین ۸۰ سال و بالاتر بیشتر است.
ب) شیوع سرطان‌ها با افزایش سن بیشتر است اما بعد از سن ۸۵ سال به بالا شیوع کمتری دارند.
ج) شیوع معلولیت‌ها در مردان سالمند در تمام گروه‌های سنی بیشتر است.
د) شیوع معلولیت حرکتی در زنان در تمام گروه‌های سنی بعد از ۶۵ سال بیشتر از مردان است.

۶۱ مداخلاتی که جهت کاهش سرعت Aging انجام می‌شوند، قادر به تاخیر کدامیک از فرایندهای زیر نمی‌باشند؟
الف) سرطان ها ب) سندرم متابولیک ج) نارسایی کلیه د) پیرچشمی

۶۲ در افراد مسنی که به‌علت فوت همسر یا جدا شدن از وی، دچار استرس شده‌اند کدام گروه در معرض خطر کمتری قرار دارند؟
الف) مردان مسن بیوه‌ای که از نظر IADL وابسته به همسرانشان بوده‌اند.
ب) زنان مسن بیوه‌ای که از نظر عاطفی وابسته به همسرانشان بوده‌اند.
ج) سالمندانی که قبل از، ازدست دادن همسر خود مستقل بوده‌اند.
د) سالمندانی که وابسته به همسرانشان بوده‌اند.

۶۳ بر اساس نظریه کناره‌گیری اجتماعی (Social Disengagement Theory) افراد سالمند چرا دچار انزوای اجتماعی می‌گردند؟
الف) داوطلبانه از فعالیت‌های اجتماعی کناره‌گیری می‌کنند.
ب) توانایی زندگی مستقل را از دست می‌دهند.
ج) دچار جدایی عاطفی از خانواده می‌شوند.
د) به دلیل محدودیت‌های حرکتی ارتباطات اجتماعی خود را قطع می‌کنند.

www.sanapezeshki.com medical_sana

۶۴ تفاوت اصلی بین مراقبت رسمی و غیررسمی در چیست؟

الف) مراقبت رسمی فقط در بیمارستان و مراقبت غیر رسمی در بیمارستان و خانه ارائه می‌شود.

ب) مراقبت رسمی توسط افراد حرفه‌ای و مراقبت غیررسمی توسط اعضا خانواده انجام می‌شود.

ج) مراقبت رسمی توام با پرداخت مالی و مراقبت غیررسمی بدون پرداخت مالی است.

د) ب و ج صحیح است.

۶۵ ابعاد چهارگانه سالمندی کدام هستند؟

الف) تقویمی، بیولوژیکی، روانی، اجتماعی

ب) بیولوژیکی، اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی

ج) تقویمی، فرهنگی، بیولوژیکی، اقتصادی

د) تقویمی، سیاسی، اقتصادی، بیولوژیکی

۶۶ دومین دمانس شایع در سالمندان کدام است؟

الف) بیماری آلزایمر

ب) بیماری پارکینسون

ج) دمانس پیشانی گیجگاهی

د) دمانس عروقی

۶۷ تمام موارد زیر از جمله تغییرات بهنجار در دوره سالمندی است، بجز:

الف) کوتاه شدن قد ب) ریختن دندان‌ها ج) ضعف سیستم ایمنی د) کاهش وزن مغز

۶۸ سالمند خانمی ۹۲ ساله که از ۳۰ سال قبل بیوه شده و به علت بیماری قلبی از نظر عملکردی وابسته به دیگران است. خانواده او می‌گویند که از ۲ روز قبل که از بیمارستان ترخیص شده، دیگر خودش نیست و اکثرا در طی روز چرت میزند. به سختی بلند می‌شود و به کاری که انجام می‌دهد به سختی توجه می‌کند. مثلا هنگام غذا خوردن قاشق را برمی‌دارد ولی نمی‌داند که با غذا چکار کند و بی حرکت می‌ماند و چشمانش را برای چند دقیقه می‌بندد. متناوبا شب‌ها از خواب بیدار می‌شود چون گمان می‌کند که صبح شده و دائما شوهرش را صدا می‌کند (در حالی که شوهرش فوت کرده). او قبلا هرگز چنین رفتاری نداشته است.

تشخیص این سالمند چیست؟

الف) افسردگی ب) دمانس ج) آژیتاسیون د) دلیریوم

۶۹ کدامیک از عبارات زیر صحیح است؟

الف) سالمندان رنگ‌های بنفش وآبی و سبز را بهتر می‌بینند .

ب) سالمندان برای شنیدن صوت‌هایی مانند س، ج، ف و ت بیشتر مشکل دارند.

ج) سالمندان دمای بدن خود را در هوای گرم به خوبی تنظیم می‌کنند ولی در هوای سرد قادر به انجام این کار نیستند.

د) در سالمندان، درک طعم‌های تلخی و ترشی زودتر کاهش می‌یابد و آن‌ها به همین دلیل بیشتر مستعد مسمومیت‌های غذایی هستند.

www.sanapezeshki.com medical_sana

۷۰ **اختلال شناختی در تمام موارد زیر برگشت ناپذیر است، بجز:**

الف) بیماری پارکینسون

ب) زوال عقل ناشی از الکل

ج) دلیریوم

د) دمانس لویی بادی

۷۱ **بارزترین تغییر شیمیایی مغز در بیماری آلزایمر کدام است؟**

الف) کاهش استیل کولین

ب) افزایش دوپامین

ج) افزایش سروتونین

د) کاهش اسید گلوتامیک

۷۲ **آزمون IADL برای ارزیابی چه فعالیت‌هایی به کار می‌رود؟**

الف) اندازه‌گیری اکسیژن در فعالیت‌های فیزیکی ائروبیک

ب) فعالیت‌های روزمره زندگی

ج) فعالیت‌های پیچیده زندگی روزانه

د) حافظه درحال فعالیت

۷۳ **کدامیک از آزمون‌های زیر را برای غربالگری افسردگی در سالمندان توصیه می‌کنید؟**

الف) GDS ب) SF-36 ج) GHQ د) AMT

۷۴ **کامل کنید. Climacteric به ..... گفته می‌شود.**

الف) انزال زودرس

ب) اسپاسم و انقباض شدید مهبل

ج) فقدان ارگاسم

د) کاهش کارکرد تولیدمثل در جنس مذکر

۷۵ **کلیه عوامل زیر سبب بی‌خوابی می‌شوند، بجز:**

الف) شرطی‌سازی منفی

ب) مطالعه در هنگام خواب

ج) داروهای خواب آور

د) فعالیت فیزیکی روزانه

۷۶ **کدامیک از عبارات زیر صحیح است؟**

الف) زمان واکنش در سالمندان کاهش می‌یابد .

ب) نیاز به خواب در سالمندی بیشتر می‌شود.

ج) طول گام در سالمندان کاهش می‌یابد.

د) مبنای تعیین سن کارکردی سن تقویمی است.

www.sanapezeshki.com medical_sana

۷۷ شایعترین نوع اختلال اضطرابی در سالمندان کدام است؟

الف) اختلال استرس پس آسیبی

ب) اجتماع هراسی

ج) اختلال وسواس اجبار

د) اختلال اضطراب فراگیر

۷۸ کدامیک از موارد زیر جزء علائم اصلی افسردگی نیستند؟

الف) خلق افسرده به مدت دو هفته

ب) اختلال خواب

ج) کاهش انرژی

د) فقدان توانایی لذت بردن

۷۹ نقش کدامیک از ویتامین‌های زیر در ایجاد اختلالات شناختی بیشتر مطرح است؟

الف) ویتامین A و D

ب) ویتامین‌های گروه B

ج) ویتامین C

د) ب و ج صحیح است

۸۰ کمبود دوپامین در جسم سیاه چه علائمی ایجاد می‌کند؟

الف) استاتوس اپیلپتیکوس

ب) پارکینسونیسم

ج) کوادری پلژی

د) استریوتایپی

۸۱ تمام عبارات زیر صحیح است، بجز:

الف) پایین بودن ذخیره شناختی آستانه بروز علائم بیماری آلزایمر را کاهش می‌دهد.

ب) خطر بیماری آلزایمر در افراد مبتلا به سندرم داون بالا است.

ج) افرادی که از داروهای ضد التهابی غیر استرویدی استفاده می‌کنند، بیشتر به آلزایمر دچار می‌شوند.

د) افسردگی از عوامل خطرساز برای بیماری آلزایمر است.

۸۲ کدامیک از موارد زیر تعریف بهتری از مرگ روانی است؟

الف) توقف فعالیت‌های مغز

ب) جدایی گزینی دیگران از فرد در حال مرگ

ج) پذیرش مرگ و واپس روی به درون خود

د) توقف کارکرد اندام‌های حیاتی

www.sanapezeshki.com medical_sana

۸۳ کدامیک از انواع حافظه در سالمندی بیشتر افت می‌کند؟
الف) حافظه اجرایی ب) حافظه معنایی ج) حافظه رخدادی د) حافظه پس نگر

۸۴ رسوب کدامیک از مواد زیر در مغز به عنوان شاخص وجود بیماری الزایمر شناخته شده است؟
الف) لویی‌بادی ب) بتا آمیلوئید ج) APP د) پرسنیلین

۸۵ کدامیک از عبارات زیر صحیح است؟
الف) شدت تجربه هیجان با افزایش سن کاهش می‌یابد.
ب) تاثیر استرس بر افراد دارای تیپ شخصیتی ب بیشتر است.
ج) در جریان استرس حجم زیادی از هورمون اندورفین ترشح می‌شود.
د) راهبردهای اجتنابی در کنار امدن با بیماری مزمن نقش موثرتری دارند.

۸۶ کدام اقدام زیر استراتژی صحیح پیشگیری از دلیریوم در سالمندان بستری در بیمارستان یا مراکز نگهداری است؟
الف) اجرای برنامه HELP
ب) گرفتن روزانه تست CAM
ج) انجام اقدامات آگاه‌سازی روزانه
د) کمک در تغذیه و غذا دادن

۸۷ در پیشگیری از دلیریوم، کدام گزینه جزء ریسک فاکتورهای آن نمی‌باشد؟
الف) بی تحرکی و اختلال بینایی
ب) مشکل خواب و اختلال شنوایی
ج) اختلال شناختی و کم آبی
د) ریسک زمین خوردن

۸۸ در مورد تست‌های غربالگری وضعیت شناختی، همه گزینه‌ها درست است، بجز:
الف) تست Mini-Cog زمان بری کمی دارد و در افراد کم سواد هم کاربرد دارد.
ب) تست MMSE برای افراد با تحصیلات بالا کاربرد دارد.
ج) تست MoCA در افراد زیر دیپلم تورش دارد.
د) تست MoCA برای دمانس شدید کاربرد دارد و حیطه‌های کمی دارد.

۸۹ کلیه موارد زیر در رابطه با بهداشت روان جزء پیشگیری سطح اول به حساب می‌آید، بجز:
الف) آموزش همگانی بهداشت روان
ب) مشاوره‌های خانوادگی، فردی و گروهی
ج) جلب همکاری افراد جامعه در بهره‌برداری مطلوب از خدمات بهداشت روان
د) پیشگیری از بروز علائم شدید بیماری در افراد مبتلا

۹۰ مناسب‌ترین محل برای ارزیابی سالمندان کدام است؟
الف) خانه سالمند ب) درمانگاه سرپایی ج) بخش‌های بیمارستان د) کلینیک‌های تخصصی

۹۱ کدامیک از موارد زیر از نشانه‌های رفتاری و روانشناختی دمانس (BPSD) نمی‌باشد؟
الف) هیجان‌زدگی ب) توهم ج) رفتارهای تکراری د) کم‌اشتهایی

۹۲ شیوع افسردگی در بیماران دیابتی چقدر است؟
الف) ۱۰ درصد ب) ۲۰ درصد ج) ۳۰ درصد د) ۴۰ درصد

www.sanapezeshki.com medical_sana

۹۳ کدام گزینه در مورد تغییرات الگوی خواب سالمندان صحیح می‌باشد؟

الف) کاهش زمان نهفته خواب REM

ب) افزایش درصد خواب REM

ج) کاهش درصد خواب سبک

د) افزایش زمان لازم برای شروع خواب

۹۴ کدام نوع اختلال شخصیت از لحاظ دسته‌بندی با بقیه متفاوت است؟

الف) وابسته ب) اجتنابی ج) وسواسی ـ اجباری د) پارانویید

۹۵ توهمات شنوایی به صورت شنیدن صدای متوفی جزء کدامیک از مراحل سوگ بهنجار می‌باشد؟

الف) مرحله اول ب) مرحله دوم ج) مرحله سوم د) مرحله اول و دوم

۹۶ دختر یک مرد سالمند ۷۴ ساله به همراه پدرش به یک مرکز جامع سلامت مراجعه می‌کند و بیان می‌دارد که چند وقتی است، پدرش پرانرژی‌تر شده، کمتر می‌خوابد، بیش از حد پول خرج می‌کند و لباس‌های خیلی شاد و درخشان می‌پوشد. همچنین خودش را درگیر یکسری رفتارهای جنسی می‌کند که اصلا سابقه نداشته است. به نظر شما، پدر این خانم دچار کدام اختلال شده است؟

الف) اختلال استرس پس آسیبی

ب) مانیا

ج) افسردگی اتیپیک

د) اسکیزوفرنی

۹۷ کدام عبارت در مورد رشد شناختی دوران سالمندی صحیح می‌باشد؟

الف) نمرات هوش متبلور در طول دوره بزرگسالی کاهش می‌یابد.

ب) کاهش حافظه در توانایی‌های یادآوری بارزتر از توانایی‌های بازشناسی است.

ج) توانایی حافظه بلندمدت در سالمندان بیشتر از جوانان است.

د) با افزایش سن، حافظه شنیداری زودتر از همه کاهش می‌یابد.

۹۸ توانایی به خاطر سپردن اطلاعات مربوط به حادثه‌ای که یک بار دیده شده است، در کدام مفهوم زیر متبلور است؟

الف) Text recall

ب) Eyewitness testimony

ج) Reminiscence peak

د) Metaknowledge

۹۹ خاطره پردازی در سالمندان بیشترنشانه کدامیک از نیازهای زیر است؟

الف) احساس تبادل

ب) احساس تداوم

ج) احساس مفید بودن

د) تقویت توانایی کلامی

۱۰۰ در بیماری آلزایمر کدامیک از کارکردهای شناختی زیر زودتر دچار کاهش می‌شود؟

الف) جهت‌یابی

ب) توانایی دیداری‌فضایی

ج) گنجینه لغات

د) حافظه نزدیک

موفق باشید

www.sanapezeshki.com medical_sana